

Tételes étlap 2025.04.14. - 2025.04.20.												
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének
4/14/2025 hétfő	(00120) Iskolás menü 7-10 éves											
		T	Citromos tea	70,31	16,82	0,01	0,00	0,00	4,13	4,00	0,00	
			Sertés párizsi	240,68	57,58	2,70	4,58	1,84	0,12	0,00	0,42	(1),(6),(7)
			Margarin	150,00	35,71	0,01	3,90	0,67	0,15	0,00	0,13	
			Teljes kiőrlésű kenyér	677,40	162,06	5,22	2,10	0,36	28,62	0,12	0,84	1
		E	Magyaros karfiollevés	404,32	96,73	2,93	4,24	0,49	12,26	0,05	0,52	1,3
			Gyros csirkemell	577,18	138,08	15,75	5,97	0,76	5,05	0,00	1,05	1
			Steak burgonya fél adag	673,26	161,07	2,47	5,90	0,99	24,33	0,00	0,06	
			Friss saláta	160,93	38,50	1,94	0,24	0,03	6,85	0,00	0,07	
			Fokhagymás tejfölös öntet	581,20	139,04	3,14	12,00	7,80	3,83	0,00	0,53	7
		U	Gépsonka	83,63	20,01	3,04	0,56	0,22	0,86	0,00	0,56	(1),(6),(7)
			Margarin	150,00	35,71	0,01	3,90	0,67	0,15	0,00	0,13	
			Vizes zsemle	526,00	125,84	3,90	1,60	0,30	23,10	0,00	0,50	1
			Zöldpaprika	1,64	0,39	0,02	0,01	0,00	0,06	0,00	0,00	
	Összesen:	4 296,55	1 027,54	41,14	45,00	14,13	109,51	4,17	4,81			
4/15/2025 kedd	(00120) Iskolás menü 7-10 éves											
		T	Kakaó	562,43	134,55	7,36	3,65	2,01	17,91	6,99	0,27	7,(1)
			Briós	572,72	137,01	3,61	3,22	1,32	23,24	5,73	0,32	1,3,7
		E	Meggyleves	700,26	125,56	2,21	4,47	2,05	28,80	16,21	0,52	1,7
			Házi pizzaszelet sonkával kukoricával	921,47	220,45	13,04	6,69	2,71	27,29	1,07	1,51	1,7,(6)
		U	Olasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	(1),(6),(7)
			Margarin	150,00	35,71	0,01	3,90	0,67	0,15	0,00	0,13	
			Korpás zsemle	501,60	120,00	5,34	0,77	0,07	24,28	0,00	0,56	1
			Uborka	10,00	2,39	0,20	0,02	0,00	0,34	0,00	0,01	
			Összesen:	3 698,37	842,63	34,51	28,88	11,12	122,07	30,00	4,16	
4/16/2025 szerda	(00120) Iskolás menü 7-10 éves											
		T	Gyümölcs tea	154,83	37,04	0,01	0,00	0,00	9,15	8,99	0,00	
			Zöldfűszeres vajkrém	532,95	127,50	0,38	6,00	2,90	0,30	0,00	0,00	7
			Félbarna kenyér	646,20	153,86	6,00	0,48	0,00	30,60	0,00	0,90	1
			Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00	
		E	Paradicsom leves	558,39	133,59	2,90	4,78	0,53	19,97	11,12	1,20	1,3
			Rántott csirkemell	1 315,86	314,80	22,77	16,11	2,08	18,99	0,00	1,49	1,3
			Petrezselymes burgonya	1 655,14	395,97	11,50	5,58	0,61	69,98	0,00	1,44	
			Cékla saláta	212,30	50,79	1,05	0,08	0,00	11,13	11,11	0,98	
		U	Pick viaszos borjúmáj	109,52	26,20	2,00	4,40	2,00	0,36	0,00	0,42	(1),(6),(7),(
			Teljes kiőrlésű zsemle	1 086,80	260,00	4,27	0,62	0,06	19,42	0,00	0,44	1
			Jégretek	12,18	2,91	0,24	0,02	0,00	0,44	0,00	0,03	
	Összesen:	6 302,48	1 507,04	51,32	38,11	8,19	181,14	31,22	6,90			