

Tételes étlap 2026.04.27. - 2026.05.03.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	
4/27/2026 hétfő	(00120)	Iskolás menü 7-10 éves	T Gyümölcs tea	154,83	37,04	0,01	0,00	0,00	9,15	8,99	0,00	
			Zöldfűszeres vajkrém	355,30	85,00	0,25	4,00	1,93	0,20	0,00	0,00	7
			Félbarna kenyér	646,20	153,86	6,00	0,48	0,00	30,60	0,00	0,90	1
			Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00	
			E Dán karfiollevés	391,92	93,76	2,87	4,52	1,27	10,20	0,00	1,99	1,7
			Szilvatételkes gombóc	2 510,00	600,48	12,83	9,97	1,01	110,65	18,98	1,05	1
			Porcukor szórát	92,31	22,09	0,00	0,00	0,00	5,50	5,50	0,00	
			U Zöldséges szelet	129,58	31,00	1,60	2,40	0,84	0,76	0,26	0,40	
			Margarin	150,00	35,71	0,01	3,90	0,67	0,15	0,00	0,13	
			Korpás zsemle	501,60	120,00	5,34	0,77	0,07	24,28	0,00	0,56	1
		Összesen:	4 950,05	1 183,32	29,11	26,08	5,80	192,29	33,73	5,03		
4/28/2026 kedd	(00120)	Iskolás menü 7-10 éves	T Tejeskávé	544,61	130,29	6,83	3,00	1,63	18,84	7,99	0,27	1,7
			Kalács	771,60	184,59	4,56	5,22	1,50	29,10	0,38	0,39	1,3,7
			E Húsgaluska leves	877,51	209,93	10,49	15,41	4,73	7,00	0,02	1,25	1,3,9
			Parajmártás	590,69	141,31	5,19	7,16	1,03	13,86	0,00	1,09	1,7
			Főtt burgonya	589,38	141,00	3,75	0,30	0,00	27,60	0,00	0,51	
			Főtt tojás	276,19	66,07	5,40	4,80	1,24	0,24	0,00	0,14	3
			U Kolbászkrem	374,99	89,71	2,98	7,91	2,44	1,99	0,00	0,65	7,(1)
			Teljes kiőrlésű zsemle	1 086,80	260,00	4,27	0,62	0,06	19,42	0,00	0,44	1
			Lilahagyma	16,54	3,96	0,12	0,01	0,00	0,83	0,00	0,00	
					Összesen:	5 128,31	1 226,86	43,59	44,43	12,63	118,88	8,39
4/29/2026 szerda	(00120)	Iskolás menü 7-10 éves	T Citromos tea	70,31	16,82	0,01	0,00	0,00	4,13	4,00	0,00	
			Sertés párizsi	240,68	57,58	2,70	4,58	1,84	0,12	0,00	0,42	(1),(6),(7)
			Margarin	150,00	35,71	0,01	3,90	0,67	0,15	0,00	0,13	
			Teljes kiőrlésű kenyér	677,40	162,06	5,22	2,10	0,36	28,62	0,20	0,84	1
			E Eperlevés	513,70	87,23	1,54	3,82	1,74	19,99	12,54	0,03	1,7
			Szárnyas májas rizottó	1 197,73	286,54	16,71	5,80	1,16	41,40	0,05	0,24	
			Uborka saláta	173,13	41,42	0,70	0,08	0,00	9,41	7,99	2,97	
			U Trappista sajt	259,00	61,96	5,20	4,60	2,80	0,02	0,32	0,20	7,(1)
			Margarin	150,00	35,71	0,01	3,90	0,67	0,15	0,00	0,13	
			Vizes zsemle	526,00	125,84	3,90	1,60	0,30	23,10	0,00	0,50	1
Kaliforniai paprika	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
		Összesen:	3 957,95	910,87	36,00	30,38	9,54	127,09	25,10	5,46		
4/30/2026 csütörtök	(00120)	Iskolás menü 7-10 éves	T Gyümölcs tea	154,83	37,04	0,01	0,00	0,00	9,15	8,99	0,00	
			Tonhalkrem	202,75	48,51	3,16	3,80	1,21	0,05	0,00	0,19	7
			Teljes kiőrlésű kenyér	677,40	162,06	5,22	2,10	0,36	28,62	0,20	0,84	1
			E Olasz zöldséglevés	676,01	161,72	8,16	11,63	4,94	6,07	0,40	1,43	1,7,9
			Óvári sertésszelet	869,94	208,12	20,88	12,73	4,21	2,41	0,16	0,97	1,7,(6)
			Bulgur	1 106,95	264,82	8,60	3,72	0,48	53,11	0,00	0,52	1
			U Perc	845,20	202,20	3,64	12,44	0,00	17,28	0,00	0,00	
Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02				
		Összesen:	4 751,20	1 136,65	50,27	47,02	11,20	127,19	9,75	3,97		
5/1/2026 péntek	(00120)	Iskolás menü 7-10 éves	E Munkaszüneti nap	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
				Összesen:	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00