



Heti étlap 2024.05.20. - 2024.05.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00120) Iskolás menü 7-10 éves		Gyümölcs tea, Trappista sajt, Margarin, Félbarna kenyér	Karamell, Briós	Gyümölcs tea, Körözött, Teljes kiörlésű kenyér, Paradicsom	Citromos tea, Vaníliás krémtúró, Retro kifli
		Energia: Kcal / 0.00 Kj	Energia: 288.57 Kcal / 1,206.22 Kj	Energia: 294.30 Kcal / 1,230.17 Kj	Energia: 232.24 Kcal / 970.76 Kj	Energia: 35.86 Kcal / 149.89 Kj
		Fehérje g Zsír g T.Zsír g	Fehérje g Zsír g T.Zsír g	Fehérje g Zsír g T.Zsír g	Fehérje g Zsír g T.Zsír g	Fehérje g Zsír g T.Zsír g
		Szénhidrát g Cukor g Só g	Szénhidrát g Cukor g Só g	Szénhidrát g Cukor g Só g	Szénhidrát g Cukor g Só g	Szénhidrát g Cukor g Só g
		1,7,(6)	1,3,7	1,7	1,7	
Ebéd	(00120) Iskolás menü 7-10 éves	Munkaszüneti nap	Frankfurti leves, Zöldborsófőzelék, Burgonyatallér sütőben	Daragaluska leves, Csirkepaprikás, Tészta köret , Uborka saláta	Brokkoli leves, Hentes tokány, Főtt burgonya, Körte	Fahéjas almaleves, Grill csirkemell, Jázmin rizs, Tejszínes gombamártás
		Energia: 0.00 Kcal / 0.00 Kj	Energia: 494.93 Kcal / 2,068.81 Kj	Energia: 641.03 Kcal / 2,679.51 Kj	Energia: 614.29 Kcal / 2,567.73 Kj	Energia: 719.27 Kcal / 3,006.55 Kj
		Fehérje g Zsír g T.Zsír g	Fehérje g Zsír g T.Zsír g	Fehérje g Zsír g T.Zsír g	Fehérje g Zsír g T.Zsír g	Fehérje g Zsír g T.Zsír g
		Szénhidrát g Cukor g Só g	Szénhidrát g Cukor g Só g	Szénhidrát g Cukor g Só g	Szénhidrát g Cukor g Só g	Szénhidrát g Cukor g Só g
		1,7	1,3,7	1,3,7,10,(6)	1	
Uzsonna	(00120) Iskolás menü 7-10 éves		Kolbászkrém, Teljes kiörlésű zsemle, Lilahagyma	Kópé felvágott, Margarin, Korpás zsemle, Zöldpaprika	Diák csemege, Margarin, Vizes zsemle, Uborka	Pizzás csiga
		Energia: Kcal / 0.00 Kj	Energia: 353.67 Kcal / 1,478.34 Kj	Energia: 199.66 Kcal / 834.58 Kj	Energia: 208.17 Kcal / 870.15 Kj	Energia: 301.16 Kcal / 1,258.85 Kj
		Fehérje g Zsír g T.Zsír g	Fehérje g Zsír g T.Zsír g	Fehérje g Zsír g T.Zsír g	Fehérje g Zsír g T.Zsír g	Fehérje g Zsír g T.Zsír g
		Szénhidrát g Cukor g Só g	Szénhidrát g Cukor g Só g	Szénhidrát g Cukor g Só g	Szénhidrát g Cukor g Só g	Szénhidrát g Cukor g Só g
		1,7	1,(6),(7)	1,7,(6)	1,7,(6),(12)	

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!