

Tételes étlap 2026.05.25. - 2026.05.31.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének
5/25/2026 hétfő	(00120) Iskolás	E Munkaszüneti nap	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Összesen:	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
5/26/2026 kedd	(00120) Iskolás menü 7-10 éves	T Gyümölcs tea	154,83	37,04	0,01	0,00	0,00	9,15	8,99	0,00	
		Füstölt sajt	295,53	70,70	5,20	5,40	3,60	0,28	0,34	0,26	7,(1)
		Margarin	150,00	35,71	0,01	3,90	0,67	0,15	0,00	0,13	
		Teljes kiőrlésű kenyér	677,40	162,06	5,22	2,10	0,36	28,62	0,20	0,84	1
		E Gulyásleves	897,44	214,70	13,13	9,62	2,06	16,81	0,00	0,34	9,(1)
		Tejberizs	1 595,61	381,72	14,20	4,65	2,47	70,31	15,66	1,34	7
		Kakaó szórat	361,81	86,56	0,37	0,43	0,26	20,19	19,98	0,00	(1)
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
		U Téli saláta	213,20	51,00	2,30	4,70	1,96	0,05	0,00	0,39	(1),(6),(7)
		Margarin	150,00	35,71	0,01	3,90	0,67	0,15	0,00	0,13	
		Vizes zsemle	526,00	125,84	3,90	1,60	0,30	23,10	0,00	0,50	1
		Uborka	10,00	2,39	0,20	0,02	0,00	0,34	0,00	0,01	
Összesen:	5 249,94	1 255,61	45,15	36,92	12,35	179,65	45,17	3,96			
5/27/2026 szerda	(00120) Iskolás menü 7-10 éves	T Forralt tej	405,72	97,06	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27	7
		Kakaós csiga	1 075,00	257,18	3,80	12,30	0,00	30,90	0,00	0,00	
		E Csontleves tésztabetéttel	159,65	38,19	1,47	0,30	0,03	8,15	0,07	0,49	1,3,9
		Tejfölös burgonyafőzelék	1 143,65	273,60	5,40	9,17	1,92	38,49	2,85	0,52	1,7
		Tonhalas vagdalt	867,57	207,55	12,86	15,16	5,08	4,41	0,00	0,85	1,3
		U Sertés párizsi	240,68	57,58	2,70	4,58	1,84	0,12	0,00	0,42	(1),(6),(7)
		Margarin	150,00	35,71	0,01	3,90	0,67	0,15	0,00	0,13	
		Korpás zsemle	501,60	120,00	5,34	0,77	0,07	24,28	0,00	0,56	1
Zöldpaprika	1,64	0,39	0,02	0,01	0,00	0,06	0,00	0,00			
Összesen:	4 545,51	1 087,26	38,40	49,19	11,24	117,16	2,92	3,24			
5/28/2026 csütörtök	(00120) Iskolás menü 7-10 éves	T Citromos tea	70,31	16,82	0,01	0,00	0,00	4,13	4,00	0,00	
		Gépsonka	83,63	20,01	3,04	0,56	0,22	0,86	0,00	0,56	(1),(6),(7)
		Margarin	150,00	35,71	0,01	3,90	0,67	0,15	0,00	0,13	
		Magvas kenyér	826,58	197,75	8,64	3,43	0,00	32,85	0,00	1,19	1
		E Fahéjas almaleves	607,60	113,89	1,87	3,16	1,54	26,82	12,93	1,00	1,7
		Bolognai spagetti	2 209,96	528,70	19,39	24,29	6,12	57,50	9,10	1,24	1
		Reszelt sajt	259,00	61,96	5,20	4,60	2,80	0,02	0,32	0,20	7,(1)
		U Snidlinges gomolya sajtkrém	247,67	59,25	4,17	4,52	2,76	0,51	0,26	0,30	7,(1)
		Vizes zsemle	526,00	125,84	3,90	1,60	0,30	23,10	0,00	0,50	1
Kaliforniai paprika	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
Összesen:	4 980,75	1 159,93	46,23	46,06	14,41	145,94	26,61	5,12			
5/29/2026 péntek	(00120) Iskolás menü 7-10 éves	T Gyümölcs ízű tejszake	420,97	100,71	7,16	3,02	1,64	11,10	0,00	0,28	7
		Molnárka	722,00	172,73	0,74	3,70	0,90	29,80	0,36	0,40	1,3,7
		E Rostos ivólé	71,70	17,15	0,00	0,00	0,00	4,20	0,00	0,00	
		Rántott sertésborda	1 579,04	377,76	20,22	21,36	3,98	25,72	0,00	1,17	1,3
		Petrezselymes burgonya	981,95	234,92	5,64	3,45	0,70	40,75	0,00	0,53	(7)
		Uborka saláta	173,13	41,42	0,70	0,08	0,00	9,41	7,99	0,51	
		U Pick viaszos borjúmáj	109,52	26,20	2,00	4,40	2,00	0,36	0,00	0,42	(1),(6),(7),(10)
		Teljes kiőrlésű zsemle	1 086,80	260,00	4,27	0,62	0,06	19,42	0,00	0,44	1
Zöldpaprika	1,64	0,39	0,02	0,01	0,00	0,06	0,00	0,00			
Összesen:	5 146,75	1 231,28	40,75	36,64	9,28	140,82	8,35	3,75			