

Heti étlap 2026.05.25. - 2026.05.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00121) Iskolás menü 11-14 éves					
			Gyümölcs tea, Füstölt sajt [7,(1)], Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér[1]	Forralt tej[7], Kakaós csiga	Citromos tea, Gépsonka (1,6,7), Margarin, Magvas kenyér[1]	Gyümölcs ízű tejshake[7], Molnárka[1,3,7]
		Energia: Kcal / 0,00 KJ	Energia: 332.52 Kcal / 1,389.93 KJ	Energia: 354.24 Kcal / 1,480.72 KJ	Energia: 335.36 Kcal / 1,401.80 KJ	Energia: 273.44 Kcal / 1,142.98 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv Szénhidrát Cukor Só g g g g g g	Fehérje Zsír T.Zsírsv Szénhidrát Cukor Só g g g g g g	Fehérje Zsír T.Zsírsv Szénhidrát Cukor Só g g g g g g	Fehérje Zsír T.Zsírsv Szénhidrát Cukor Só g g g g g g	Fehérje Zsír T.Zsírsv Szénhidrát Cukor Só g g g g g g
		1,7	7	1,(6),(7)	1,3,7	
Ebéd	(00121) Iskolás menü 11-14 éves					
		Munkaszüneti nap	Gulyásleves[9,(1)], Tejberizs[7], Kakaó szórat(1), Alma	Csontleves tésztabetéttel [1,3,9], Tejfölös burgonyafőzelék [1,7], Tonhalas vagdalt [1,3]	Fahéjas almaleves[1,7], Bolognai spagetti[1], Reszelt sajt[7,(1)]	Rostos ivólé, Rántott sertésborda [1,3], Petrezselymes burgonya (7), Uborka saláta
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 759.45 Kcal / 3,174.50 KJ	Energia: 524.44 Kcal / 2,192.16 KJ	Energia: 707.84 Kcal / 2,958.77 KJ	Energia: 714.42 Kcal / 2,986.28 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv Szénhidrát Cukor Só g g g g g g	Fehérje Zsír T.Zsírsv Szénhidrát Cukor Só g g g g g g	Fehérje Zsír T.Zsírsv Szénhidrát Cukor Só g g g g g g	Fehérje Zsír T.Zsírsv Szénhidrát Cukor Só g g g g g g	Fehérje Zsír T.Zsírsv Szénhidrát Cukor Só g g g g g g
		7,9,(1)	1,3,7,9	1,7	1,3,(7)	
Uzsonna	(00121) Iskolás menü 11-14 éves					
			Téliszalámi(1,6,7), Margarin, Vizes zsemle[1], Uborka	Sertés párizsi(1,6,7), Margarin, Korpás zsemle[1], Zöldpaprika	Snidlinges gomolya sajtkrém [7,(1)], Vizes zsemle[1], Kaliforniai paprika	Pick viaszos borjómájás (1,6,7,10), Teljes kiőrlésű zsemle[1], Zöldpaprika
		Energia: Kcal / 0,00 KJ	Energia: 214.94 Kcal / 898.45 KJ	Energia: 213.68 Kcal / 893.18 KJ	Energia: 185.09 Kcal / 773.68 KJ	Energia: 286.59 Kcal / 1,197.95 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv Szénhidrát Cukor Só g g g g g g	Fehérje Zsír T.Zsírsv Szénhidrát Cukor Só g g g g g g	Fehérje Zsír T.Zsírsv Szénhidrát Cukor Só g g g g g g	Fehérje Zsír T.Zsírsv Szénhidrát Cukor Só g g g g g g	Fehérje Zsír T.Zsírsv Szénhidrát Cukor Só g g g g g g
		1,(6),(7)	1,(6),(7)	1,7	1,(6),(7),(10)	

Az étlapváltozás ~~igát~~ fenntartjuk!