

Heti étlap 2026.05.25. - 2026.05.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00120) Iskolás menü 7-10 éves		Gyümölcs tea, Füstölt sajt[7,(1)], Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér[1]	Forralt tej[7], Kakaós csiga	Citromos tea, Gépsonka (1,6,7), Margarin, Magvas kenyér[1]	Gyümölcs ízű tejszake[7], Molnárka[1,3,7]
		Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: 305.51 Kcal / 1,277.03 KJ	Energia: 354.24 Kcal / 1,480.72 KJ	Energia: 270.29 Kcal / 1,129.81 KJ	Energia: 273.44 Kcal / 1,142.98 KJ
		Fehérje g Zsír g T.Zsír g Sósó Szénhidrát g	Fehérje g Zsír g T.Zsír g Sósó Szénhidrát g	Fehérje g Zsír g T.Zsír g Sósó Szénhidrát g	Fehérje g Zsír g T.Zsír g Sósó Szénhidrát g	Fehérje g Zsír g T.Zsír g Sósó Szénhidrát g
		1,7	7	1,(6),(7)	1,3,7	
Ebéd	(00120) Iskolás menü 7-10 éves	Munkaszüneti nap	Gulyásleves [9,(1)], Tejberizs [7], Kakaó szórát (1), Alma	Csontleves tésztabetéttel [1,3,9], Tejfölös burgonyafőzelék [1,7], Tonhalas vagdalt [1,3]	Fahéjas almaleves[1,7], Bolognai spagetti[1], Reszelt sajt[7,(1)]	Rostos ivólé, Rántott sertésborda [1,3], Petrezselymes burgonya (7), Uborka saláta
		Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ	Energia: 735.16 Kcal / 3,072.97 KJ	Energia: 519.34 Kcal / 2,170.84 KJ	Energia: 704.55 Kcal / 2,945.02 KJ	Energia: 671.25 Kcal / 2,805.83 KJ
		Fehérje g Zsír g T.Zsír g Sósó Szénhidrát g	Fehérje g Zsír g T.Zsír g Sósó Szénhidrát g	Fehérje g Zsír g T.Zsír g Sósó Szénhidrát g	Fehérje g Zsír g T.Zsír g Sósó Szénhidrát g	Fehérje g Zsír g T.Zsír g Sósó Szénhidrát g
		7,9,(1)	1,3,7,9	1,7	1,3,(7)	
Uzsonna	(00120) Iskolás menü 7-10 éves		Téliszalámi(1,6,7), Margarin, Vizes zsemle[1], Uborka	Sertés párizsi(1,6,7), Margarin, Korpás zsemle[1], Zöldpaprika	Snidlinges gomolya sajtkrém [7,(1)], Vizes zsemle [1], Kaliforniai paprika	Pick viaszos borjómájas (1,6,7,10), Teljes kiőrlésű zsemle[1], Zöldpaprika
		Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: 214.94 Kcal / 898.45 KJ	Energia: 213.68 Kcal / 893.18 KJ	Energia: 185.09 Kcal / 773.68 KJ	Energia: 286.59 Kcal / 1,197.95 KJ
		Fehérje g Zsír g T.Zsír g Sósó Szénhidrát g	Fehérje g Zsír g T.Zsír g Sósó Szénhidrát g	Fehérje g Zsír g T.Zsír g Sósó Szénhidrát g	Fehérje g Zsír g T.Zsír g Sósó Szénhidrát g	Fehérje g Zsír g T.Zsír g Sósó Szénhidrát g
		1,(6),(7)	1,(6),(7)	1,7	1,(6),(7),(10)	

Az étlapváltozásjogát fenntartjuk!