

Tételes étlap 2025.08.25. - 2025.08.31.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidr át (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	
8/25/2025 hétfő	(00120)	Iskolás menü 7-10 éves											
			T	Gyümölcs tea	154,83	37,04	0,01	0,00	0,00	9,15	8,99	0,00	
				Padlizsánkrém	289,73	69,31	0,48	4,77	0,60	1,23	0,00	0,60	3,10,(1),(7)
				Teljes kiőrlésű kenyér	677,40	162,06	5,22	2,10	0,36	28,62	0,12	0,84	1
			E	Hansági gulyásleves	868,72	207,83	14,32	8,77	1,95	15,98	0,00	1,69	
				Sajtos spagetti	1 698,84	406,42	14,55	15,48	5,21	51,78	0,02	0,21	1,7
				Őszibarack	257,07	61,50	1,05	0,00	0,00	13,50	0,00	0,00	
			U	Pick viaszos borjómájás	109,52	26,20	2,00	4,40	2,00	0,36	0,00	0,42	(1),(6),(7),(10)
				Vizes zsemle	526,00	125,84	3,90	1,60	0,30	23,10	0,00	0,50	1
				Uborka	10,00	2,39	0,20	0,02	0,00	0,34	0,00	0,01	
				Összesen:	4 592,11	1 098,59	41,73	37,14	10,42	144,06	9,13	4,27	
8/26/2025 kedd	(00120)	Iskolás menü 7-10 éves											
			T	Kakaó	562,43	134,55	7,36	3,65	2,01	17,91	6,99	0,27	7,(1)
				Kalács	771,60	184,59	4,56	5,22	1,50	29,10	3,90	0,39	1,3,7
			E	Lencseleves	797,13	190,70	11,27	4,59	0,44	25,90	0,01	0,99	1
				Brassói aprópecsenye	1 259,53	301,32	14,99	18,38	4,36	18,14	0,00	1,22	(1)
				Főtt burgonya	864,42	206,80	5,50	0,44	0,00	40,48	0,00	1,01	
				Vitamin saláta	251,37	60,14	1,42	0,18	0,02	12,91	7,59	0,52	
			U	Diák csemege	184,88	44,23	1,75	4,10	1,57	0,03	0,00	0,00	(1),(6),(7)
				Margarin	150,00	35,71	0,01	3,90	0,67	0,15	0,00	0,13	
				Teljes kiőrlésű zsemle	1 086,80	260,00	4,27	0,62	0,06	19,42	0,00	0,44	1
				Zöldpaprika	1,64	0,39	0,02	0,01	0,00	0,06	0,00	0,00	
	Összesen:	5 929,80	1 418,43	51,15	41,09	10,63	164,10	18,49	4,97				
8/27/2025 szerda	(00120)	Iskolás menü 7-10 éves											
			T	Forralt tej	405,72	97,06	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27	7
				Kakaós csiga	1 075,00	257,18	3,80	12,30	0,00	30,90	0,00	0,00	
			E	Tejfölös káposz tökfőzelék	790,94	189,22	4,91	7,40	2,22	25,20	4,00	1,06	1,7
				Sertés pörkölt	748,12	178,98	15,48	11,09	2,63	3,52	0,00	0,77	1
				Kakaós kevert	1 248,22	298,62	6,97	10,07	3,84	44,49	20,48	0,17	1,3,7
			U	Trappista sajt	259,00	61,96	5,20	4,60	2,80	0,02	0,32	0,20	7,(1)
				Margarin	150,00	35,71	0,01	3,90	0,67	0,15	0,00	0,13	
				Korpás zsemle	501,60	120,00	5,34	0,77	0,07	24,28	0,00	0,56	1
				Uborka	10,00	2,39	0,20	0,02	0,00	0,34	0,00	0,01	
				Összesen:	5 188,60	1 241,12	48,71	53,15	13,86	139,50	24,80	3,17	
8/28/2025 csütörtök	(00120)	Iskolás menü 7-10 éves											
			T	Gyümölcs tea	154,83	37,04	0,01	0,00	0,00	9,15	8,99	0,00	
				Kópé felvágott	182,08	43,56	2,24	3,64	1,37	0,41	0,00	0,00	(1),(6),(7)
				Margarin	150,00	35,71	0,01	3,90	0,67	0,15	0,00	0,13	
				Teljes kiőrlésű kenyér	677,40	162,06	5,22	2,10	0,36	28,62	0,12	0,84	1
			E	Csurgatott tojásleves	514,15	123,00	2,31	10,00	1,28	5,80	0,00	0,13	1,3
				Paradicsomos káposzta	867,93	207,64	5,26	4,37	0,46	36,77	21,15	1,26	1
				Kakukkfűves aprópecsenye	832,01	199,04	13,28	14,19	2,79	3,76	0,00	1,11	1
				Túró rudi	347,00	82,62	4,20	4,20	2,80	9,10	0,00	0,00	
			U	Trappista sajtkrém	279,16	66,78	4,97	4,98	2,95	0,59	0,02	0,25	7,(1)
				Vizes zsemle	526,00	125,84	3,90	1,60	0,30	23,10	0,00	0,50	1
	Kaliforniai paprika	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
	Összesen:	4 530,56	1 083,29	41,40	48,98	12,98	117,45	30,28	4,22				
8/29/2025 péntek	(00120)	Iskolás menü 7-10 éves											
			T	Gyümölcs tea	154,83	37,04	0,01	0,00	0,00	9,15	8,99	0,00	
				Tonhalkrém	202,75	48,51	3,16	3,80	1,21	0,05	0,00	0,19	7
				Teljes kiőrlésű kenyér	677,40	162,06	5,22	2,10	0,36	28,62	0,12	0,84	1
			E	Meggyleves	700,26	125,56	2,21	4,47	2,05	28,80	16,21	0,52	1,7
				Dubarry szelet	845,62	202,30	23,06	10,69	4,42	2,96	0,03	2,67	7,(1)
				Jázmin rizs	1 583,64	378,86	7,20	7,70	0,90	69,75	0,00	1,00	
			U	Sonkás-sajtos croissant	536,95	128,46	5,67	2,60	1,49	20,45	0,00	0,00	1,3,7
				Szilva	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
				Összesen:	4 701,45	1 082,79	46,53	31,36	10,43	159,78	25,35	5,22	