



Heti étlap 2025.08.25. - 2025.08.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00120) Iskolás menü 7-10 éves					
		Gyümölcs tea, Padlizsánkrém[3,10,(1,7)], Teljes kiőrlésű kenyér[1]	Kakaó[7,(1)], Kalács[1,3,7]	Forralt tej[7], Kakaós csiga	Gyümölcs tea, Kópé felvágott[1,6,7], Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér[1]	Gyümölcs tea, Tonhalkrém[7], Teljes kiőrlésű kenyér[1]
		Energia: 268.41 Kcal / 1,121.95 Kj	Energia: 319.14 Kcal / 1,334.01 Kj	Energia: 354.24 Kcal / 1,480.72 Kj	Energia: 278.36 Kcal / 1,163.54 Kj	Energia: 247.61 Kcal / 1,035.01 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsov 5.71 g 6.87 g 0.96 g Szénhidrát Cukor Só 39.00 g 9.11 g 1.44 g	Fehérje Zsír T.Zsírsov 11.92 g 8.87 g 3.51 g Szénhidrát Cukor Só 47.01 g 10.89 g 0.66 g	Fehérje Zsír T.Zsírsov 10.60 g 15.30 g 1.63 g Szénhidrát Cukor Só 41.50 g 0.00 g 0.27 g	Fehérje Zsír T.Zsírsov 7.48 g 9.64 g 2.40 g Szénhidrát Cukor Só 38.32 g 9.11 g 0.97 g	Fehérje Zsír T.Zsírsov 8.39 g 5.90 g 1.57 g Szénhidrát Cukor Só 37.82 g 9.11 g 1.03 g
		1,3,10,(7)	1,3,7	7	1,(6),(7)	1,7
Ebéd	(00120) Iskolás menü 7-10 éves					
		Hansági gulyásleves, Sajtos spagetti[1,7], Őszibarack	Lencseleves[1], Brassói aprópecsenye(1), Főtt burgonya, Vitamin saláta	Tejfölös kapos tökfőzelék[1,7], Sertés pörkölt[1], Kakaós kevert[1,3,7]	Csurgatott tojásleves[1,3], Paradicsomos káposzta[1], Kakukkfűves aprópecsenye[1], Túró rudi	Meggyleves[1,7], Dubarry szelet[7,(1)], Jázmin rizs
		Energia: 675.75 Kcal / 2,824.64 Kj	Energia: 758.96 Kcal / 3,172.45 Kj	Energia: 666.82 Kcal / 2,787.31 Kj	Energia: 612.30 Kcal / 2,559.41 Kj	Energia: 706.72 Kcal / 2,954.09 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsov 29.92 g 24.25 g 7.16 g Szénhidrát Cukor Só 81.26 g 0.02 g 1.90 g	Fehérje Zsír T.Zsírsov 33.18 g 23.59 g 4.82 g Szénhidrát Cukor Só 97.43 g 7.60 g 3.74 g	Fehérje Zsír T.Zsírsov 27.36 g 28.56 g 8.69 g Szénhidrát Cukor Só 73.21 g 24.48 g 2.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsov 25.05 g 32.76 g 7.33 g Szénhidrát Cukor Só 55.43 g 21.15 g 2.50 g	Fehérje Zsír T.Zsírsov 32.47 g 22.86 g 7.37 g Szénhidrát Cukor Só 101.51 g 16.24 g 4.19 g
		1,7	1	1,3,7	1,3	1,7
Uzsonna	(00120) Iskolás menü 7-10 éves					
		Pick viaszos borjúmájás(1,6,7,10), Vizes zsemle[1], Uborka	Diák csemege(1,6,7), Margarin, Teljes kiőrlésű zsemle[1], Zöldpaprika	Trappista sajt[7,(1)], Margarin, Korpás zsemle[1], Uborka	Trappista sajtkrém[7,(1)], Vizes zsemle[1], Kaliforniai paprika	Sonkás-sajtos croissant[1,3,7], Szilva
		Energia: 154.43 Kcal / 645.52 Kj	Energia: 340.33 Kcal / 1,422.58 Kj	Energia: 220.06 Kcal / 919.85 Kj	Energia: 192.62 Kcal / 805.15 Kj	Energia: 128.46 Kcal / 536.96 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsov 6.10 g 6.02 g 2.30 g Szénhidrát Cukor Só 23.80 g 0.00 g 0.92 g	Fehérje Zsír T.Zsírsov 6.05 g 8.62 g 2.30 g Szénhidrát Cukor Só 19.66 g 0.00 g 0.57 g	Fehérje Zsír T.Zsírsov 10.75 g 9.29 g 3.54 g Szénhidrát Cukor Só 24.79 g 0.32 g 0.89 g	Fehérje Zsír T.Zsírsov 8.87 g 6.58 g 3.25 g Szénhidrát Cukor Só 23.69 g 0.02 g 0.75 g	Fehérje Zsír T.Zsírsov 5.67 g 2.60 g 1.49 g Szénhidrát Cukor Só 20.45 g 0.00 g 0.00 g
		1,(6),(7),(10)	1,(6),(7)	1,7	1,7	1,3,7

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

1/1

Oldalak