

Heti étlap 2026.08.24. - 2026.08.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00120) Iskolás menü 7-10 éves					
		Forralt tej[7], Dzsungel gabonapehely[1]	Gyümölcs tea, Gyümölcsös túrókrém[7], Félbarna kenyér[1]	Kakaó[7,(1)], Kalács[1,3,7]	Citromos tea, Trappista sajt[7,(1)], Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér[1], Paradicsom	Gyümölcs tea, Pick viaszos borjómájás (1,6,7,10), Félbarna kenyér[1], Kaliforniai paprika
		Energia: 173.02 Kcal / 723.22 KJ	Energia: 248.35 Kcal / 1,038.10 KJ	Energia: 304.95 Kcal / 1,274.69 KJ	Energia: 280.93 Kcal / 1,174.29 KJ	Energia: 217.10 Kcal / 907.48 KJ
		Fehérje 8.60 g Zsír 3.40 g T.Zsír Szénhidrát 26.80 g Cukor 6.00 g Só 0.42 g	Fehérje 10.11 g Zsír 2.23 g T.Zsír Szénhidrát 45.99 g Cukor 14.31 g Só 0.91 g	Fehérje 11.54 g Zsír 8.25 g T.Zsír Szénhidrát 45.27 g Cukor 5.95 g Só 0.66 g	Fehérje 10.64 g Zsír 10.64 g T.Zsír Szénhidrát 33.72 g Cukor 4.52 g Só 1.17 g	Fehérje 8.01 g Zsír 4.88 g T.Zsír Szénhidrát 40.11 g Cukor 8.99 g Só 1.32 g
		1,7	1,7	1,3,7	1,7	1,(6),(7),(10)
Ebéd	(00120) Iskolás menü 7-10 éves					
		Dán karfiolleves[1,7], Rántott halrudacska sütőben, Bulgur[1], Tartár mártás[3,7,10,(1,12)]	Csontleves zöldséggel[1,3,9], Húsgombóc[3], Paradicsom mártás[1], Főtt burgonya	Őszibarackleves[1,7], Bácskai rizseshús, Vitamin saláta	Brokkoli leves[1,3,7], Rakott burgonya darált hússal[1,7], Alma	Csurgatott tojásleves[1,3], Zöldbabfőzelék[1,7], Vagdalt[1,3]
		Energia: 840.35 Kcal / 3,512.66 KJ	Energia: 611.68 Kcal / 2,556.82 KJ	Energia: 580.83 Kcal / 2,427.87 KJ	Energia: 753.58 Kcal / 3,149.96 KJ	Energia: 614.75 Kcal / 2,569.66 KJ
		Fehérje 23.58 g Zsír 56.99 g T.Zsír Szénhidrát 82.39 g Cukor 0.50 g Só 3.44 g	Fehérje 22.22 g Zsír 21.75 g T.Zsír Szénhidrát 79.16 g Cukor 11.85 g Só 1.91 g	Fehérje 21.74 g Zsír 17.61 g T.Zsír Szénhidrát 89.63 g Cukor 22.07 g Só 1.87 g	Fehérje 23.68 g Zsír 42.62 g T.Zsír Szénhidrát 68.73 g Cukor 0.02 g Só 3.18 g	Fehérje 19.86 g Zsír 44.52 g T.Zsír Szénhidrát 32.61 g Cukor 3.80 g Só 1.87 g
		1,3,7,10,(12)	1,3,9	1,7	1,3,7	1,3,7
Uzsonna	(00120) Iskolás menü 7-10 éves					
		Diák csemege(1,6,7), Margarin, Vizes zsemle[1], Kaliforniai paprika	Sertés párizsi(1,6,7), Margarin, Korpás zsemle[1], Uborka	Gépsonka(1,6,7), Margarin, Teljes kiőrlésű zsemle[1], Zöldpaprika	Házi sonkakrém[7,(1,6)], Vizes zsemle[1], Uborka	Kockasajt[7,(1)], Retro kifli[1]
		Energia: 205.78 Kcal / 860.16 KJ	Energia: 215.68 Kcal / 901.54 KJ	Energia: 316.10 Kcal / 1,321.30 KJ	Energia: 165.94 Kcal / 693.63 KJ	Energia: 74.40 Kcal / 310.99 KJ
		Fehérje 5.66 g Zsír 9.60 g T.Zsír Szénhidrát 23.28 g Cukor 0.00 g Só 0.63 g	Fehérje 8.25 g Zsír 9.27 g T.Zsír Szénhidrát 24.89 g Cukor 0.00 g Só 1.12 g	Fehérje 7.34 g Zsír 5.09 g T.Zsír Szénhidrát 20.49 g Cukor 0.00 g Só 1.13 g	Fehérje 6.98 g Zsír 3.88 g T.Zsír Szénhidrát 24.99 g Cukor 0.00 g Só 1.01 g	Fehérje 8.76 g Zsír 6.06 g T.Zsír Szénhidrát 41.02 g Cukor 0.30 g Só 0.96 g
		1,(6),(7)	1,(6),(7)	1,(6),(7)	1,7,(6)	1,7

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

1/1

Oldalak