

Heti étlap 2026.10.19. - 2026.10.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00120) Iskolás menü 7-10 éves					
		Forralt tej[7], Dzsungel gabonapehely[1]	Gyümölcs tea, Sajtkrém[7,(1)], Kukoricás kenyér[1], Uborka	Citromos tea, Házi sonkacrém [7,(1,6)], Teljes kiőrlésű kenyér [1], Paradicsom	Gyümölcs tea, Olasz felvágott (1,6,7), Margarin, Magvas kenyér [1], Retek	
		Energia: 173.02 Kcal / 723.22 KJ	Energia: 217.07 Kcal / 907.35 KJ	Energia: 220.97 Kcal / 923.65 KJ	Energia: 337.75 Kcal / 1,411.80 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav Szénhidrát Cukor Só	Fehérje Zsír T.Zsír-sav Szénhidrát Cukor Só	Fehérje Zsír T.Zsír-sav Szénhidrát Cukor Só	Fehérje Zsír T.Zsír-sav Szénhidrát Cukor Só	Fehérje Zsír T.Zsír-sav Szénhidrát Cukor Só
		8.60 g 3.40 g 5.13 g 26.80 g 6.00 g 0.43 g	7.00 g 2.03 g 1.00 g 42.40 g 8.99 g 1.34 g	8.31 g 4.40 g 1.53 g 35.10 g 4.20 g 1.34 g	11.42 g 13.49 g 2.96 g 42.25 g 8.99 g 2.16 g	g g g g g g
		1,7	1,7	1,7,(6)	1,(6),(7)	
Ebéd	(00120) Iskolás menü 7-10 éves					
		Citromos kertileves [1,3,7,9], Bolognai spagetti [1], Reszelt sajt [7,(1)], Alma	Csontleves tésztabetétrel [1,3,9], Sült csirkecomb filé, Rizi-bizi, Őszibarack befőtt	Babgulyás [1,9], Házi sajtos pogácsa [1,3,7], Túró rudi	Vegyes gyümölcsleves [1,7], Dubarry szelet [7,(1)], Burgonyapüré[7]	Nemzeti ünnep
		Energia: 755.32 Kcal / 3,157.24 KJ	Energia: 638.84 Kcal / 2,670.35 KJ	Energia: 731.57 Kcal / 3,057.96 KJ	Energia: 563.33 Kcal / 2,354.72 KJ	Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav Szénhidrát Cukor Só	Fehérje Zsír T.Zsír-sav Szénhidrát Cukor Só	Fehérje Zsír T.Zsír-sav Szénhidrát Cukor Só	Fehérje Zsír T.Zsír-sav Szénhidrát Cukor Só	Fehérje Zsír T.Zsír-sav Szénhidrát Cukor Só
		28.48 g 35.36 g 10.18 g 79.52 g 9.45 g 2.05 g	27.30 g 15.04 g 2.29 g 98.45 g 17.03 g 6.60 g	34.69 g 35.42 g 10.64 g 77.08 g 0.53 g 1.30 g	31.96 g 19.15 g 7.31 g 68.18 g 13.13 g 3.48 g	0.00 g 0.00 g 0.00 g 0.00 g 0.00 g 0.00 g
		1,3,7,9	1,3,9	1,3,7,9	1,7	
Uzsonna	(00120) Iskolás menü 7-10 éves					
		Herkules szalámi (1,6,7), Margarin, Korpás zsemle[1], Zöldpaprika	Gépsonka (1,6,7), Margarin, Teljes kiőrlésű zsemle[1], Szilva	Trappista sajt [7,(1)], Margarin, Vizes zsemle[1], Kaliforniai paprika	Sajttal szórt rúd, Körte	
		Energia: 201.87 Kcal / 843.82 KJ	Energia: 315.72 Kcal / 1,319.71 KJ	Energia: 223.51 Kcal / 934.27 KJ	Energia: 297.37 Kcal / 1,243.01 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav Szénhidrát Cukor Só	Fehérje Zsír T.Zsír-sav Szénhidrát Cukor Só	Fehérje Zsír T.Zsír-sav Szénhidrát Cukor Só	Fehérje Zsír T.Zsír-sav Szénhidrát Cukor Só	Fehérje Zsír T.Zsír-sav Szénhidrát Cukor Só
		7.44 g 8.90 g 2.34 g 24.58 g 0.00 g 1.06 g	7.32 g 5.08 g 0.95 g 20.43 g 0.00 g 1.13 g	9.11 g 10.10 g 3.77 g 23.27 g 0.32 g 0.83 g	11.48 g 5.15 g 2.83 g 49.51 g 0.00 g 0.01 g	g g g g g g
		1,(6),(7)	1,(6),(7)	1,7		

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!
Oldalak