

Heti étlap 2025.11.17. - 2025.11.21.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00120) Iskolás menü 7-10 éves					
		Gyümölcs tea, Füstölt sajt[7,(1)], Margarin, Félbarna kenyér[1]	Forralt tej[7], Vajas méz[7], Félbarna kenyér[1]	Gyümölcs tea, Snidlinges tojáskrém[3,10,(7,12)], Magvas kenyér[1]	Tejeskávész[1,7], Molnárka[1,3,7]	Gyümölcs tea, Vajkrém[7], Teljes kiórlésű kenyér[1], Paradicsom
		Energia: 297.31 Kcal / 1,242.76 KJ	Energia: 357.84 Kcal / 1,495.77 KJ	Energia: 297.60 Kcal / 1,243.97 KJ	Energia: 303.02 Kcal / 1,266.62 KJ	Energia: 212.98 Kcal / 890.26 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsov Szénhidrát Cukor Só	Fehérje Zsír T.Zsírsov Szénhidrát Cukor Só	Fehérje Zsír T.Zsírsov Szénhidrát Cukor Só	Fehérje Zsír T.Zsírsov Szénhidrát Cukor Só	Fehérje Zsír T.Zsírsov Szénhidrát Cukor Só
		11.22 g 9.78 g 4.27 g 40.18 g 9.33 g 1.29 g	12.88 g 11.68 g 7.50 g 49.35 g 8.10 g 1.18 g	10.30 g 9.54 g 1.43 g 42.53 g 8.99 g 1.76 g	7.57 g 6.70 g 2.53 g 48.64 g 8.35 g 0.67 g	5.49 g 3.14 g 0.85 g 38.62 g 9.19 g 0.84 g
		1,7	1,7	1,3,10,(7),(12)	1,3,7	1,7
Ebéd	(00120) Iskolás menü 7-10 éves					
		Gulyásleves[9,(1)], Tejbedara[1,7], Kakaó szórat(1), Félbarna kenyér[1], Alma	Csontleves zöldséggel[1,3,9], Zöldborsófőzelék[1,7], Sült virsli	Őszibarackleves[1,7], Bolognai spagetti[1], Reszelt sajt[7,(1)]	Brokkolikrémleves[1,7], Levesgyöngy[1,3,7], Rakott burgonya[3,7], Csemege uborka édesítőszerrel[10]	Magyaros karfiolleves[1,3], Sajtostejfőlös csirkemell[7,(1)], Kukoricás jázmin rizs
		Energia: 703.44 Kcal / 2,940.38 KJ	Energia: 427.55 Kcal / 1,787.16 KJ	Energia: 671.62 Kcal / 2,807.37 KJ	Energia: 693.50 Kcal / 2,898.83 KJ	Energia: 693.23 Kcal / 2,897.70 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsov Szénhidrát Cukor Só	Fehérje Zsír T.Zsírsov Szénhidrát Cukor Só	Fehérje Zsír T.Zsírsov Szénhidrát Cukor Só	Fehérje Zsír T.Zsírsov Szénhidrát Cukor Só	Fehérje Zsír T.Zsírsov Szénhidrát Cukor Só
		30.20 g 15.70 g 4.75 g 107.10 g 25.54 g 1.68 g	19.06 g 7.21 g 0.97 g 71.58 g 4.77 g 1.55 g	26.12 g 31.82 g 10.35 g 76.83 g 23.90 g 2.44 g	21.02 g 44.14 g 10.36 g 55.55 g 1.19 g 4.05 g	33.36 g 20.38 g 4.83 g 93.94 g 0.35 g 4.58 g
		1,7,9	1,3,7,9	1,7	1,3,7,10	1,3,7
Uzsonna	(00120) Iskolás menü 7-10 éves					
		Pick viaszos borjúmájás(1,6,7,10), Korpás zsemle[1], Kaliforniai paprika	Kolbászkrém[7,(1)], Teljes kiórlésű zsemle[1], Lilahagyma	Sertés párizsi(1,6,7), Margarin, Vizes zsemle[1], Uborka	Gépsonka(1,6,7), Margarin, Teljes kiórlésű zsemle[1], Zöldpaprika	Pizzás csiga[1,7,(6,12)], Körte
		Energia: 146.20 Kcal / 611.12 KJ	Energia: 353.67 Kcal / 1,478.34 KJ	Energia: 221.52 Kcal / 925.95 KJ	Energia: 316.11 Kcal / 1,321.34 KJ	Energia: 355.34 Kcal / 1,485.32 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsov Szénhidrát Cukor Só	Fehérje Zsír T.Zsírsov Szénhidrát Cukor Só	Fehérje Zsír T.Zsírsov Szénhidrát Cukor Só	Fehérje Zsír T.Zsírsov Szénhidrát Cukor Só	Fehérje Zsír T.Zsírsov Szénhidrát Cukor Só
		7.34 g 5.17 g 2.07 g 24.64 g 0.00 g 0.98 g	7.37 g 8.54 g 2.50 g 22.24 g 0.00 g 1.09 g	6.81 g 10.10 g 2.81 g 23.71 g 0.00 g 1.06 g	7.34 g 5.09 g 0.95 g 20.49 g 0.00 g 1.13 g	4.81 g 21.84 g 5.91 g 33.05 g 0.00 g 1.31 g
		1,(6),(7),(10)	1,7	1,(6),(7)	1,(6),(7)	1,7,(6),(12)

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!
1/1
Oldalak