



### Tételes étlap 2026.06.01. - 2026.06.07.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
6/1/2026 hétfő	(00123) Iskolás hideg élelem	E Gyümölcsös ivólé	193.99	46.41	0.00	0.00	0.00	10.90	0.00	0.00		
		Grill csirkés szendvics csemegeuborkával	1 296.42	304.75	25.95	12.72	2.75	21.96	0.38	2.39	1,10	
		Balaton szelet	636.32	152.23	1.92	8.55	3.39	16.71	9.85	0.06	1,7,(3),(5),(6), (12),(13)	
		Alma	218.12	52.18	0.60	0.60	0.00	10.50	0.00	0.02		
		Összesen:	2 344.85	555.57	28.47	21.87	6.14	60.07	10.23	2.47		

.....  
Élelmezési

osztályvezető

.....  
Vezető

dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

