



ÉTLAP

7-14 éves gyerekek részére, 2019.09.23.-27. 39. HÉT

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
TÍZÓRAI (allergének)	Gyümölcsstea Diós túrókrém (26) Teljes k kenyér (20)	Tej (26) Margarin Sokmagvas vekni (20,30) Paradicsom	Citromos tea Vajas méz (26) Teljes k kenyér (20)	Gyümölcsstea Főtt tojás (22) Margarin Uzsonnakenyér (20) Csemege uborka	Madártej (26) Molnárka (20)										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):254			EN(kcal):273			EN(kcal):225			EN(kcal):339					
	ZS(g):3	TZS(g):0,9	F(g):9	ZS(g):8	TZS(g):3	F(g):13	ZS(g):7,9	TZS(g):3	F(g):6	ZS(g):6	TZS(g):0,9	F(g):6	ZS(g):8	TZS(g):3	F(g):13
	SZH(g):45	CK(g):18	SÓ(g):0,9	SZH(g):35	CK(g):14	SÓ(g):1	SZH(g):41	CK(g):15	SÓ(g):0,9	SZH(g):36	CK(g):11	SÓ(g):0,2	SZH(g):51	CK(g):26	SÓ(g):0,7
EBÉD (allergének)	Tejfölös karalábéleves (20,22,26) Kínai édes savanyú csirkemell Párolt rizs	Zöldséges tarhonyaleves (20,28) Burgonyafőzelék (20,26) Sült baromfipálca Teljes k kenyér (20)	Kolbászos bableves (20,22,26) Túrós tészta (20,26) Gyümölcs	Édeskáposzta főzelék (20) Zabkorpás vagdalt (20,22) Túró rudi (26) Teljes k kenyér (20)	Csurgatott tojásleves (20,22) Fűszeres pirított hal (20,22,23,26) Petrezselymes burgonya Csalamádé										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):676			EN(kcal):483			EN(kcal):944			EN(kcal):554			EN(kcal):689		
	ZS(g):28	TZS(g):4	F(g):25	ZS(g):39	TZS(g):9	F(g):26	ZS(g):44	TZS(g):14	F(g):38	ZS(g):36	TZS(g):7	F(g):18	ZS(g):25	TZS(g):4,9	F(g):36
	SZH(g):80	CK(g):8	SÓ(g):3,5	SZH(g):62	CK(g):0,9	SÓ(g):3,5	SZH(g):97	CK(g):15	SÓ(g):3,5	SZH(g):43	CK(g):2	SÓ(g):3,1	SZH(g):79	CK(g):7	SÓ(g):3,5
UZSONNA (allergének)	Párizsi Margarin Zsemle (20) Paprika	Füstölt csirkemell sonka Margarin Zsemle (20)	kenőmáj Félbarna kenyér (20) Kígyóuborka	Gomolya sajtkrém (26) Korpás zsemle (20) Póréhagyma	Majonézes zöldborsókrém (26) Teljes k kenyér (20)										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):221			EN(kcal):189			EN(kcal):221			EN(kcal):136			EN(kcal):213		
	ZS(g):6	TZS(g):2	F(g):8	ZS(g):3	TZS(g):0,7	F(g):7	ZS(g):6	TZS(g):2,5	F(g):9	ZS(g):4	TZS(g):0,9	F(g):3	ZS(g):4	TZS(g):0,6	F(g):8
	SZH(g):32	CK(g):0	SÓ(g):1	SZH(g):32	CK(g):32	SÓ(g):1	SZH(g):31	CK(g):0	SÓ(g):1,2	SZH(g):20	CK(g):0	SÓ(g):0,8	SZH(g):32	CK(g):0	SÓ(g):1,1

A Dussmann Catering az étlapon tájékoztatja Önt az ételeiben előforduló allergénekről. A lista 14 allergént sorol fel, melyek leggyakrabban felelősek az ételallergiáért.

Az egyértelmű jelölés segíti az allergén azonosítását az ételeinkben. A számozás (20-33) megmutatja, hogy melyik étel, melyik allergén összetevőt tartalmazza.

A tájékoztató nem teljeskörű. Abban az esetben, ha részletesebb információra van szüksége, akkor a mellékelt allergén tájékoztatókkal nyújtunk segítséget az Ön számára



Jó étvágyat kívánunk!

Üzletvezető: László Erika