



ÉTLAP

7-14 éves gyerekek részére, 2021.11.29.-12.03. 48. HÉT

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
TÍZÓRAI (allergének)	Tej (26) Molnárika (20)	Gyümölcs tea Barackíz Margarin Rozs kenyér (20)	Kakaó (26) Kalács (20)	Citromos tea Málnás túrókrém (26) Félbarna kenyér (20)	Tej (26) Szezámgyöngyös margarin (30) Teljes k. kenyér (20)										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):310			EN(kcal):196			EN(kcal):354			EN(kcal):243			EN(kcal):312		
	ZS(g): 8	TZS(g): 8	F(g):13	ZS(g):2	TZS(g): 0,6	F(g):3	ZS(g):8	TZS(g): 4	F(g): 14	ZS(g): 2	TZS(g): 1	F(g): 10	ZS(g): 8	TZS(g): 3	F(g): 15
	SZH(g): 43	CK(g): 21	SÓ(g): 0,7	SZH(g): 38	CK(g): 15	SÓ(g): 0,8	SZH(g): 33	CK(g): 22	SÓ(g): 0,6	SZH(g): 44	CK(g): 18	SÓ(g): 0,7	SZH(g): 40	CK(g): 14	SÓ(g): 1,2
EBÉD (allergének)	Sertésragu leves (20,22,28) Gránátos kocka (20) Savanyúság Gyümölcs	Finom főzelék (20,26) Pulykatallér (22,25,26,28,29,30) Mákos sütemény (20,22,26)	Csont leves (20,22,28) Rántott halrúd (20,23) Párolt rizs Tartármártás (26)	Karalábéleves (20,22) Rakott karfiol (26)	Citromos kerti leves (20,22,26,28) Sajtos csirkemell szelet (26) Bulgur										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):592			EN(kcal):711			EN(kcal):877			EN(kcal):554			EN(kcal):648		
	ZS(g): 24	TZS(g): 8	F(g):21	ZS(g): 35	TZS(g): 6	F(g): 14	ZS(g):51	TZS(g): 6	F(g):18	ZS(g): 37	TZS(g): 11	F(g): 20	ZS(g): 28	TZS(g): 8	F(g): 32
	SZH(g): 71	CK(g): 0,2	SÓ(g): 2,3	SZH(g): 81	CK(g): 41	SÓ(g): 1,5	SZH(g): 83	CK(g): 3	SÓ(g): 2,5	SZH(g): 33	CK(g): 1,8	SÓ(g): 3,3	SZH(g): 62	CK(g): 1	SÓ(g): 2,6
UZSONNA (allergének)	Zöldfűszeres vajkrém (26) Teljes k kenyér (20) Jégsaláta	Gomolya sajtkrém (26) Vizes zsemle (20) Jégcsapretek	Pizzasonka (25) Margarin Teljes k. kenyér (20) Kígyóúborborka	Zala felvágott Margarin Rozsos zsemle (20) Paprika	Burgonyás pogácsa (20) Gyümölcs										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):219			EN(kcal):188			EN(kcal):216			EN(kcal):180			EN(kcal):200		
	ZS(g): 5	TZS(g): 2	F(g):8	ZS(g):4	TZS(g): 1	F(g):5	ZS(g):4	TZS(g): 0,9	F(g):10	ZS(g): 6	TZS(g): 2	F(g): 6	ZS(g): 5	TZS(g): 1	F(g): 4
	SZH(g): 36	CK(g): 0,5	SÓ(g): 1,2	SZH(g): 31	CK(g): 0,8	SÓ(g): 0,6	SZH(g): 32	CK(g): 0,1	SÓ(g): 1,5	SZH(g): 20	CK(g): 0,1	SÓ(g): 1,3	SZH(g): 32	CK(g): 1,8	SÓ(g): 0,7

A Dussmann Catering az étlapon tájékoztatja Önt az ételeiben előforduló allergénekről. A lista 14 allergént sorol fel, melyek leggyakrabban felelősek az ételallergiáért. Az egyértelmű jelölés segíti az allergén azonosítását az ételeinkben. A számozás (20-33) megmutatja, hogy melyik étel, melyik allergén összetevőt tartalmazza. A tájékoztató nem teljeskörű. Abban az esetben, ha részletesebb információra van szüksége, akkor a mellékelt allergén tájékoztatókkal nyújtunk segítséget az Ön számára



Jó étvágyat kívánunk!

Üzletvezető: