



ÉTLAP

7-14 éves gyerekek részére, 2022.01.03.-07. 1. HÉT

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
TÍZÓRAI (allergének)	Gyümölcs tea Barackíz Margarin Félbarna kenyér (20)	Tej (26) Tojáskrém (22,26,29) Teljes k kenyér (20)	Kakaó (26) Kalács (20)	Gyümölcs tea Ribizlis túrókrém (26) Teljes k kenyér (20)	Citromos tea Füstölt sajtkrém (26) Teljes k kenyér (20)										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):212			EN(kcal):338			EN(kcal):354			EN(kcal):263			EN(kcal):269		
	ZS(g): 3	TZS(g): 0,6	F(g):5	ZS(g):11	TZS(g): 4	F(g):15	ZS(g):8	TZS(g): 4	F(g):14	ZS(g):3	TZS(g): 1	F(g):10	ZS(g):8	TZS(g): 3	F(g):9
	SZH(g): 41	CK(g): 15	SÓ(g): 0,8	SZH(g): 40	CK(g): 14	SÓ(g): 1,4	SZH(g): 53	CK(g): 22	SÓ(g): 0,6	SZH(g): 45	CK(g): 18	SÓ(g): 0,9	SZH(g): 36	CK(g):10	SÓ(g): 1,1
EBÉD (allergének)	Sümegei burgonyaleves (20,22,28) Carbonara spagetti (20,26) Gyümölcs	Lencsefőzelék (20,26,29) Fokhagymás pecsenye Joghurtos ribizlis sütemény (20,22,26)	Magyaros zellerleves (20,22,28) Temesvári ragu (20,26) Párolt rizs	Májgaluska leves (20,22,28) Parajmártás (20,26) Főtt tojás (22) Sós burgonya	Zöldbableves (20,22) Tejszínes rozsmaringos szárnyasragu (26) Bulgur										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):716			EN(kcal):789			EN(kcal):650			EN(kcal):477			EN(kcal):618		
	ZS(g): 30	TZS(g): 16	F(g):32	ZS(g): 34	TZS(g): 14	F(g): 35	ZS(g): 31	TZS(g): 12	F(g):20	ZS(g):16	TZS(g): 3	F(g):20	ZS(g):29	TZS(g): 7	F(g):29
	SZH(g): 75	CK(g): 0,1	SÓ(g): 3	SZH(g): 82	CK(g): 22	SÓ(g): 2,5	SZH(g): 69	CK(g): 0,8	SÓ(g): 2,9	SZH(g): 60	CK(g): 2	SÓ(g): 3	SZH(g): 57	CK(g):0,5	SÓ(g): 2,2
UZSONNA (allergének)	Kenőmáj teljes k kenyér (20) Paprika	Szendvicssonka Margarin Zsemle (20) Jégcsapretek	Sertéspárizsi Margarin Teljes k stangli (20) Kígyóuborka	Sülthúskrém (26) Zsemle (20) Savanyú káposzta	Burgonyás pogácsa (20) Sárgarépa										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):243			EN(kcal):203			EN(kcal):187			EN(kcal):305			EN(kcal):175		
	ZS(g): 7	TZS(g): 2	F(g):10	ZS(g):4	TZS(g):1	F(g):8	ZS(g):6	TZS(g): 2	F(g): 7	ZS(g):15	TZS(g): 5	F(g):8	ZS(g):5	TZS(g): 1	F(g):4
	SZH(g): 31	CK(g): 0	SÓ(g): 1,4	SZH(g): 32	CK(g):1	SÓ(g): 1,2	SZH(g): 22	CK(g): 0,1	SÓ(g): 1	SZH(g): 31	CK(g): 0,8	SÓ(g): 1,1	SZH(g): 27	CK(g):1	SÓ(g): 0,8

A Dussmann Catering az étlapon tájékoztatja Önt az ételeiben előforduló allergénekről. A lista 14 allergént sorol fel, melyek leggyakrabban felelősek az ételallergiáért. Az egyértelmű jelölés segíti az allergén azonosítását az ételeinkben. A számozás (20-33) megmutatja, hogy melyik étel, melyik allergén összetevőt tartalmazza. A tájékoztató nem teljeskörű. Abban az esetben, ha részletesebb információra van szüksége, akkor a mellékelt allergén tájékoztatókkal nyújtunk segítséget az Ön számára



Jó étvágyat kívánunk!

Üzletvezető: László Erika