



## ÉTLAP

7-14 éves gyerekek részére, 2022.03.07.-11. 10. HÉT

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
<b>TÍZÓRAI</b> (allergének)	Gyümölcs tea Krémsajt (26) Félbarna kenyér (20)	Citromos tea Túrós sajtos krém (26) Félbarna kenyér (20)	Gyümölcs tea Vajkrém (26) Teljes k kenyér (20)	Madártej (20,26) Kalács (20)	Tej (26) Margarin Barackíz Teljes k kenyér (20)										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):224			EN(kcal):226			EN(kcal):232			EN(kcal):352			EN(kcal):328		
	ZS(g): 5	TZS(g): 3	F(g):7	ZS(g):5	TZS(g): 2	F(g):7	ZS(g):5	TZS(g): 2	F(g):6	ZS(g):8	TZS(g): 4	F(g):14	ZS(g):7	TZS(g): 3	F(g):15
	SZH(g): 36	CK(g): 11	SÓ(g): 1,2	SZH(g): 36	CK(g): 10	SÓ(g): 0,9	SZH(g): 37	CK(g): 10	SÓ(g): 1	SZH(g): 53	CK(g): 21	SÓ(g): 0,5	SZH(g): 16	CK(g): 19	SÓ(g): 1,2
<b>EBÉD</b> (allergének)	Sertésragu leves (20,22,28) Darás metélt (durum) (20) Barackíz Gyümölcs	Májgaluska leves (20,22,28) Sóskamártás (20,26) Főtt tojás (22) Sós burgonya	Zöldborsóleves (20,22) Vadas szárnyasragu (20,26,29) Spagetti (durum) (20)	Paradicsomos káposzta (20) Tonhalas vagdalt (20,22,23) Ribizlis joghurtos sütemény (20,22,26)	Sajtkrémleves (20,26) Szárnyasrizottó Trappista sajt szórát (26)										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):718			EN(kcal):570			EN(kcal):699			EN(kcal):1010			EN(kcal):694		
	ZS(g): 19	TZS(g): 8	F(g):22	ZS(g):17	TZS(g): 4	F(g):20	ZS(g): 27	TZS(g): 4	F(g):30	ZS(g): 61	TZS(g): 10	F(g):23	ZS(g):35	TZS(g): 10	F(g):29
	SZH(g): 111	CK(g): 33	SÓ(g): 2,1	SZH(g): 79	CK(g): 19	SÓ(g): 2,9	SZH(g): 81	CK(g): 9	SÓ(g): 2,8	SZH(g): 89	CK(g): 38	SÓ(g): 2,8	SZH(g): 63	CK(g): 1,5	SÓ(g): 2,7
<b>UZSONNA</b> (allergének)	Herkules felvágott Margarin Teljes k kenyér (20) Kígyóuborka	Olasz felvágott Margarin Teljes k stangli (20) Jégcsapretek	Sajtkrém (26) Zsemle (20) Póréhagyma	Füstölt csirkemell sonka Margarin Teljes k kenyér (20) Jégsaláta	Tepertős pogácsa (20) Gyümölcs										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):272			EN(kcal):193			EN(kcal):248			EN(kcal):212			EN(kcal):187		
	ZS(g): 10	TZS(g): 3	F(g):11	ZS(g):7	TZS(g): 2	F(g):7	ZS(g):9	TZS(g): 3	F(g):8	ZS(g):4	TZS(g): 0,9	F(g):9	ZS(g):10	TZS(g): 1	F(g):2
	SZH(g): 31	CK(g): 0,1	SÓ(g): 1,7	SZH(g): 23	CK(g): 0,1	SÓ(g): 1,1	SZH(g): 30	CK(g): 0,8	SÓ(g): 0,7	SZH(g): 36	CK(g): 0,3	SÓ(g): 1,6	SZH(g): 56	CK(g):0	SÓ(g): 0,6

A Dussmann Catering az étlapon tájékoztatja Önt az ételeiben előforduló allergénekről. A lista 14 allergént sorol fel, melyek leggyakrabban felelősek az ételallergiáért. Az egyértelmű jelölés segíti az allergén azonosítását az ételeinkben. A számozás (20-33) megmutatja, hogy melyik étel, melyik allergén összetevőt tartalmazza.

A tájékoztató nem teljeskörű. Abban az esetben, ha részletesebb információra van szüksége, akkor a mellékelt allergén tájékoztatókkal nyújtunk segítséget az Ön számára.

Üzletvezető: László Erika

**Jó étvágyat kívánunk!**