



## ÉTLAP

7-14 éves gyerekek részére, 2021.03.08.-12. 10. HÉT (1-es iskola, Kőrösi iskola, Széchenyi iskola)

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
<b>TÍZÓRAI</b> (allergének)	Gyümölcsstea Méz Margarin Teljes k kenyér (20)	Citromos tea Krémsajt (26) Teljes k kenyér (20)	Tej (26) Gabonapehely (20,24,25,26,27,30)	Gyümölcsstea Málnás túrókrém (26) Teljes k kenyér (20)	Kakaó (26) Briós (20)										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):240			EN(kcal):244			EN(kcal):217			EN(kcal):262			EN(kcal):318		
	ZS(g):3	TZS(g):0,6	F(g):6	ZS(g):5	TZS(g):3	F(g):8	ZS(g):5	TZS(g):3	F(g):10	ZS(g):3	TZS(g):1	F(g):10	ZS(g):8	TZS(g):4	F(g):13
	SZH(g):44	CK(g):18	SÓ(g):0,9	SZH(g):37	CK(g):10	SÓ(g):1,4	SZH(g):30	CK(g):21	SÓ(g):0,3	SZH(g):45	CK(g):18	SÓ(g):0,9	SZH(g):46	CK(g):25	SÓ(g):0,6
<b>EBÉD</b> (allergének)	Szárnyasragu leves (20,22,28) Tejberizs (26) Kakaó szórat Gyümölcs	Zöldbabfőzelék (20,26) Sertéspörkölt Szilvás lepény (20,22,26)	Csontleves (20,22,28) Tanyasi szárnyasragu Bulgur	Húsgaluska leves (20,22,28) Parajmártás (20,26) Főtt tojás (22) Sós burgonya	Gulyásleves (20,22,28) Frissen sült kakaós csiga (20,22,26) Teljes k kenyér (20)										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):599			EN(kcal):726			EN(kcal):554			EN(kcal):460			EN(kcal):752		
	ZS(g):10	TZS(g):3	F(g):22	ZS(g):37	TZS(g):16	F(g):24	ZS(g):26	TZS(g):12	F(g):26	ZS(g):19	TZS(g):4	F(g):19	ZS(g):24	TZS(g):10	F(g):23
	SZH(g):102	CK(g):52	SÓ(g):2,1	SZH(g):69	CK(g):16	SÓ(g):2,5	SZH(g):50	CK(g):0,2	SÓ(g):3	SZH(g):50	CK(g):2,5	SÓ(g):3	SZH(g):105	CK(g):30	SÓ(g):3,3
<b>UZSONNA</b> (allergének)	Kenőmáj Szezámós zsemle (20,30) Kígyóuborka	Olasz Margarin Korpás zsemle (20) Jégsaláta	Diákcsemege (25,26,29) Margarin Teljes k kenyér (20) Jégcsapretek	Pikáns tonhalkrém (23,26,29) Zsemle (20) Paprika	Kockasajt (26) Kifli (20) Gyümölcs										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):238			EN(kcal):171			EN(kcal):270			EN(kcal):203			EN(kcal):216		
	ZS(g):6	TZS(g):2	F(g):8	ZS(g):6	TZS(g):2	F(g):6	ZS(g):9	TZS(g):3	F(g):11	ZS(g):5	TZS(g):2	F(g):6	ZS(g):7	TZS(g):3	F(g):7
	SZH(g):32	CK(g):0	SÓ(g):0,9	SZH(g):26	CK(g):0	SÓ(g):1,2	SZH(g):32	CK(g):0,3	SÓ(g):1,5	SZH(g):32	CK(g):0	SÓ(g):0,6	SZH(g):30	CK(g):1	SÓ(g):1

A Dussmann Catering az étlapon tájékoztatja Önt az ételeiben előforduló allergénekről. A lista 14 allergént sorol fel, melyek leggyakrabban felelősek az ételallergiáért. Az egyértelmű jelölés segíti az allergén azonosítását az ételeinkben. A számozás (20-33) megmutatja, hogy melyik étel, melyik allergén összetevőt tartalmazza. A tájékoztató nem teljeskörű. Abban az esetben, ha részletesebb információra van szüksége, akkor a mellékelt allergén tájékoztatókkal nyújtunk segítséget az Ön számára



Jó étvágyat kívánunk!

Üzletvezető: László Erika