



ÉTLAP

7-14 éves gyerekek részére, 2022.03.28.-04.01. 13. HÉT

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
TÍZÓRAI (allergének)	Citromos tea Barackos túrókrém (26) Uzsonnakenyér (20)	Málnás joghurt (26) Sulirúd (20)	Gyümölcsstea Gomolya sajtkrém (26) Félbarna kenyér (20)	Gyümölcsstea Snidlinges tojáskrém (22,26,29) Teljes k kenyér (20)	Tej (26) Margarin Mini fonott (20)										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):244			EN(kcal):451			EN(kcal):202			EN(kcal):263			EN(kcal):338		
	ZS(g): 3	TZS(g): 0,7	F(g):7	ZS(g):11	TZS(g): 10	F(g):44	ZS(g): 4	TZS(g): 1	F(g):5	ZS(g):7	TZS(g): 1	F(g):9	ZS(g):8	TZS(g): 10	F(g):13
	SZH(g): 44	CK(g): 18	SÓ(g): 0	SZH(g): 41	CK(g): 12	SÓ(g): 0,4	SZH(g): 35	CK(g): 10	SÓ(g): 0,8	SZH(g): 37	CK(g): 10	SÓ(g): 1,1	SZH(g): 48	CK(g): 16	SÓ(g): 0,7
EBÉD (allergének)	Karalábé leves (20,22,26) Töltött paprika (20,22,28) Sós burgonya	Gulyásleves (20,22,28) Szilvalekváros derelye (20) Gyümölcs	Karfiol leves (20,22,26) Hawaii csirkemell (26) Bulgur	Zöldborsó főzelék (20,26) Pulykatallér (22,25,26,28,29,30) Mákos sütemény (20,22,26)	Köménymaglevés pirított kenyérkockával (20) Bakonyi tokány (20,26) Párolt rizs										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):691			EN(kcal):1002			EN(kcal):631			EN(kcal):764			EN(kcal):683		
	ZS(g): 28	TZS(g): 7	F(g):21	ZS(g):23	TZS(g): 8	F(g):32	ZS(g):29	TZS(g): 7	F(g):33	ZS(g):37	TZS(g): 6	F(g):18	ZS(g):35	TZS(g): 14	F(g):22
	SZH(g): 85	CK(g): 22	SÓ(g): 3	SZH(g): 161	CK(g): 18	SÓ(g): 3	SZH(g): 56	CK(g): 2	SÓ(g): 2,8	SZH(g): 87	CK(g): 39	SÓ(g): 1,3	SZH(g): 68	CK(g): 0,5	SÓ(g): 2,4
UZSONNA (allergének)	Sertéspárizsi Margarin Korpás zsemle (20) Hónapos retek	Trappista sajt (26) Margarin Teljes k kenyér (20) Kígyóborka	Zalai felvágott Margarin Teljes k stangli (20) Jégsaláta	Szendvicssonka Margarin Zsemle (20) Paprika	Tökmagos pogácsa (20,27) Sárgarépa										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):183			EN(kcal):343			EN(kcal):193			EN(kcal):205			EN(kcal):151		
	ZS(g): 6	TZS(g): 2	F(g):6	ZS(g):14	TZS(g): 7	F(g):18	ZS(g): 7	TZS(g): 2	F(g):7	ZS(g):4	TZS(g): 1	F(g):8	ZS(g):9	TZS(g): 1	F(g):2
	SZH(g): 24	CK(g): 1	SÓ(g): 1	SZH(g): 31	CK(g): 0,1	SÓ(g): 1,1	SZH(g): 27	CK(g): 0,2	SÓ(g): 1	SZH(g): 32	CK(g):1	SÓ(g): 1,2	SZH(g): 48	CK(g):0	SÓ(g): 0,7

A Dussmann Catering az étlapon tájékoztatja Önt az ételeiben előforduló allergénekről. A lista 14 allergént sorol fel, melyek leggyakrabban felelősek az ételallergiáért. Az egyértelmű jelölés segíti az allergén azonosítását az ételeinkben. A számozás (20-33) megmutatja, hogy melyik étel, melyik allergén összetevőt tartalmazza. A tájékoztató nem teljeskörű. Abban az esetben, ha részletesebb információra van szüksége, akkor a mellékelt allergén tájékoztatókkal nyújtunk segítséget az Ön számára.



Jó étvágyat kívánunk!

Üzletvezető: László Erika