



ÉTLAP

7-14 éves gyerekek részére, 2022.04.04.-08. 14. HÉT

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
TÍZÓRAI (allergének)	Gyümölcsstea Vajkrém (26) Félbarna kenyér (20)	Tej (26) Margarin Sokmagvas vekni (20,30)	Tejeskávé (26) Kuglóf (20)	Gyümölcsstea Vaníliás túrókrém (26) Uzonnakenyér (20)	Tej (26) Baracíz margarin Teljes k kenyér (20)										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):212			EN(kcal):270			EN(kcal):349			EN(kcal):247			EN(kcal):328		
	ZS(g): 5	TZS(g): 2	F(g):6	ZS(g):8 3	TZS(g): 3	F(g):12	ZS(g):9 4	TZS(g): 4	F(g):13	ZS(g): 3	TZS(g): 0,5	F(g):6	ZS(g):7 3	TZS(g): 3	F(g):15
	SZH(g): 36	CK(g): 11	SÓ(g): 0,9	SZH(g): 33	CK(g): 14	SÓ(g): 1,1	SZH(g): 49	CK(g): 25	SÓ(g): 0,6	SZH(g): 46	CK(g): 20	SÓ(g): 0	SZH(g): 46	CK(g):19	SÓ(g): 1,2
EBÉD (allergének)	Magyaros zöldbaleves (20,22) Eszterházy ragu (20,26,29) Bulgur Gyümölcs	brokkoli leves (20,22,26) Lecsós virsli Durum tarhonya (20)	Sajtkrémleves (20,26) Halrúd (20,22,23) Petrezselymes burgonya Cékla	Édeskáposzta főzelék (20) Majorannás pecsenye Barackos joghurtos sütemény (20,22,26)	Paradicsom leves (20,22,28) Rántott csirkemell (20,22,26) Rizi bizi										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):597			EN(kcal):769			EN(kcal):733			EN(kcal):647			EN(kcal):959		
	ZS(g): 25	TZS(g): 12	F(g):25	ZS(g):46 9	TZS(g): 9	F(g):23	ZS(g):32 6	TZS(g): 6	F(g):21	ZS(g):30 13	TZS(g): 13	F(g):23	ZS(g):47 5	TZS(g): 5	F(g):29
	SZH(g): 65	CK(g): 0,6	SÓ(g): 3	SZH(g): 65	CK(g): 4	SÓ(g): 3,5	SZH(g): 86	CK(g): 6	SÓ(g): 2	SZH(g): 67	CK(g): 19	SÓ(g): 2,2	SZH(g): 103	CK(g): 22	SÓ(g): 3
UZSONNA (allergének)	Eidami sajt (26) Margarin Teljes k kenyér (20) Jégsaláta	Sülthúskrém (26) Korpás zsemle (20) Lilahagyma	Kenőmáj (25) Teljes k stangli (20) paprika	Párizsi Margarin Teljes k kenyér (20) Kígyóuborka	Pizzasonka (25) Margarin Zsemle (20) Jégcsapretek										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):339			EN(kcal):283			EN(kcal):193			EN(kcal):237			EN(kcal):196		
	ZS(g): 14	TZS(g): 7	F(g):17	ZS(g):15 5	TZS(g): 5	F(g):8	ZS(g):6 2	TZS(g): 2	F(g):8	ZS(g):7 2	TZS(g): 2	F(g):9	ZS(g):3 0,8	TZS(g): 0,8	F(g):8
	SZH(g): 36	CK(g): 0,1	SÓ(g): 1,1	SZH(g): 27	CK(g):1	SÓ(g): 0,6	SZH(g): 23	CK(g): 0	SÓ(g): 0,9	SZH(g): 31	CK(g): 0,1	SÓ(g): 1,5	SZH(g): 32	CK(g): 0,9	SÓ(g): 1,1

A Dussmann Catering az étlapon tájékoztatja Önt az ételeiben előforduló allergénekről. A lista 14 allergént sorol fel, melyek leggyakrabban felelősek az ételallergiáért. Az egyértelmű jelölés segíti az allergén azonosítását az ételeinkben. A számozás (20-33) megmutatja, hogy melyik étel, melyik allergén összetevőt tartalmazza. A tájékoztató nem teljeskörű. Abban az esetben, ha részletesebb információra van szüksége, akkor a mellékelt allergén tájékoztatókkal nyújtunk segítséget az Ön számára.



Üzletvezető: László Erika

Jó étvágyat kívánunk!