



ÉTLAP

7-14 éves gyerekek részére, 2021.04.19.-23. 16. HÉT (1-es iskola, Kőrösi iskola, Széchenyi iskola)

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
TÍZÓRAI (allergének)	Citromos tea Vajkrém (26) Félbarna kenyér (20)	Házi málnás joghurt (26) Kifli (20)	Gyümölcsstea Pikáns tonhalkrém (23,26,29) Teljes k kenyér (20)	Kakaó (26) Kalács (20)	Gyümölcsstea Tojáskrém (22,26,29) Teljes k kenyér (20)										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):213			EN(kcal):482			EN(kcal):231			EN(kcal):354			EN(kcal):242		
	ZS(g): 4	TZS(g): 2	F(g):6	ZS(g):12	TZS(g): 10	F(g):46	ZS(g):5	TZS(g): 2	F(g):6	ZS(g):8	TZS(g): 4	F(g):14	ZS(g):6	TZS(g): 1	F(g):7
	SZH(g): 36	CK(g): 10	SÓ(g): 0,9	SZH(g): 47	CK(g): 13	SÓ(g): 0,6	SZH(g): 36	CK(g): 10	SÓ(g): 0,9	SZH(g): 53	CK(g): 22	SÓ(g): 0,6	SZH(g): 36	CK(g):10	SÓ(g): 1,1
EBÉD (allergének)	Sertésragu leves (20,22,28) Tejbedara (20,26) kakaó szórát Gyümölcs	Daragaluska leves (20,22,28) Töltött paprika (20,22) Sós burgonya	Magyaros karalábéleves (20,22) Stroganoff sertésragu (20,26,29) Párolt rizs	Tejszínes vajbab főzelék (20,26) Fokhagymás pecsenye Joghurtos meggyes sütemény (20,22,26) Teljes k kenyér (20)	Vegyes gyümölcsleves (20,26) Brokkolival rakott csirkemell (26) Bulgur										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):597			EN(kcal):638			EN(kcal):736			EN(kcal):745			EN(kcal):711		
	ZS(g): 13	TZS(g): 10	F(g):22	ZS(g): 23	TZS(g): 6	F(g):20	ZS(g):37	TZS(g): 14	F(g):22	ZS(g):37	TZS(g): 16	F(g):27	ZS(g):25	TZS(g): 7	F(g):32
	SZH(g): 94	CK(g): 51	SÓ(g): 2,3	SZH(g): 85	CK(g): 21	SÓ(g): 3,3	SZH(g): 76	CK(g): 1	SÓ(g): 3	SZH(g): 72	CK(g): 21	SÓ(g): 2,4	SZH(g): 84	CK(g):20	SÓ(g): 2,6
UZSONNA (allergének)	Kenőmáj Teljes k kenyér (20) Paprika	Csirkemell sonka Margarin Teljes k kenyér (20) Jégsaláta	Trappista sajt (26) Margarin Zsemle (20) Jégcsapretek	Párizsi margarin Korpás zsemle (20) Kígyóuborka	Kockasajt (26) Sulirúd (20) Sárgarépa										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):243			EN(kcal):213			EN(kcal):325			EN(kcal):166			EN(kcal):170		
	ZS(g):7	TZS(g): 2	F(g):10	ZS(g):3	TZS(g): 0,7	F(g):9	ZS(g):13	TZS(g): 7	F(g):16	ZS(g): 6	TZS(g): 2	F(g):6	ZS(g):6	TZS(g): 3	F(g):5
	SZH(g): 31	CK(g): 0	SÓ(g): 1,4	SZH(g): 36	CK(g): 0,2	SÓ(g): 1,6	SZH(g): 32	CK(g): 0	SÓ(g): 0,7	SZH(g): 20	CK(g): 0	SÓ(g): 1,2	SZH(g): 21	CK(g):0,6	SÓ(g): 0,9

A Dussmann Catering az étlapon tájékoztatja Önt az ételeiben előforduló allergénekről. A lista 14 allergént sorol fel, melyek leggyakrabban felelősek az ételallergiákról. Az egyértelmű jelölés segíti az allergén azonosítását az ételeinkben. A számozás (20-33) megmutatja, hogy melyik étel, melyik allergén összetevőt tartalmazza. A tájékoztató nem teljeskörű. Abban az esetben, ha részletesebb információra van szüksége, akkor a mellékelt allergén tájékoztatókkal nyújtunk segítséget az Ön számára.

Üzletvezető: László Erika

Jó étvágyat kívánunk!