



## ÉTLAP

7-14 éves gyerekek részére, 2022.04.25.-29. 17. HÉT

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
<b>TÍZÓRAI</b> (allergének)	Gyümölcs ízű joghurt (26) Kifli (20)	Citromos tea Túrós sajtos krém (26) Félbarna kenyér (20)	Gyümölcsstea Krémsajt (26) Sokmagvas vekni (20,30) Paradicsom	Tej (26) Mini fonott (20)	Gyümölcsstea Füstölt sajt (26) Margarin Teljes k kenyér (20)
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):332 ZS(g): 3 TZS(g): 1,5 F(g):9 SZH(g): 64 CK(g): 38 SÓ(g): 0,7	EN(kcal):226 ZS(g):5 TZS(g): 2 F(g):7 SZH(g): 36 CK(g): 10 SÓ(g): 0,9	EN(kcal):219 ZS(g): 6 TZS(g): 3 F(g):6 SZH(g): 32 CK(g): 10 SÓ(g): 1,2	EN(kcal):320 ZS(g):7 TZS(g): 10 F(g):13 SZH(g): 48 CK(g): 16 SÓ(g): 0,6	EN(kcal):347 ZS(g):14 TZS(g): 7 F(g):16 SZH(g): 37 CK(g):10 SÓ(g): 1,5
<b>EBÉD</b> (allergének)	Magyaros zöldbaleves (20,22) Rozmaringos tejszínes szárnyasragu (20,26) Párolt rizs Gyümölcs	Lencsefőzelék (20,26,29) Majorannás pecsenye Kakaós sütemény (20,22,26)	Gyümölcsleves (20,26) Medvehagymás csirkemell (20,26) Bulgur	Gyümölcsleves Rakott karfiol (26)	Frankfurti leves (20,26) Darás metélt (20) Gyümölcsíz
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):695 ZS(g): 30 TZS(g): 5 F(g):27 SZH(g): 78 CK(g): 0 SÓ(g): 2,6	EN(kcal):764 ZS(g):29 TZS(g): 15 F(g):33 SZH(g): 88 CK(g): 31 SÓ(g): 2,5	EN(kcal):650 ZS(g):22 TZS(g): 5 F(g):26 SZH(g): 84 CK(g): 19 SÓ(g): 2,4	EN(kcal):501 ZS(g): 31 TZS(g): 10 F(g):17 SZH(g): 36 CK(g): 15 SÓ(g): 2,8	EN(kcal):751 ZS(g):27 TZS(g): 6 F(g):18 SZH(g): 107 CK(g):33 SÓ(g): 2,3
<b>UZSONNA</b> (allergének)	Diákcsemege Margarin Teljes k kenyér (20)	Olasz felvágott Margarin Teljes k stangli (20) Jégsaláta	Barackíz Margarin Teljes k kenyér (20)	Burgonyás pogácsa (20) Gyümölcs	Füstölt csirkemell sonka Margarin Zsemle (20) Hónapos retek
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):264 ZS(g): 9 TZS(g): 3 F(g):10 SZH(g): 31 CK(g): 0,3 SÓ(g): 1,5	EN(kcal):192 ZS(g):7 TZS(g): 2 F(g):7 SZH(g): 27 CK(g): 0,1 SÓ(g): 1,1	EN(kcal):239 ZS(g):3 TZS(g): 0,7 F(g):7 SZH(g): 42 CK(g): 10 SÓ(g): 1,1	EN(kcal):166 ZS(g): 10 TZS(g): 1 F(g):2 SZH(g): 52 CK(g):0 SÓ(g): 0,8	EN(kcal):188 ZS(g):3 TZS(g): 0,8 F(g):7 SZH(g): 31 CK(g):1 SÓ(g): 1,1

A Dussmann Catering az étlapon tájékoztatja Önt az ételeiben előforduló allergénekről. A lista 14 allergént sorol fel, melyek leggyakrabban felelősek az ételallergiáért. Az egyértelmű jelölés segíti az allergén azonosítását az ételeinkben. A számozás (20-33) megmutatja, hogy melyik étel, melyik allergén összetevőt tartalmazza. A tájékoztató nem teljeskörű. Abban az esetben, ha részletesebb információra van szüksége, akkor a mellékelt allergén tájékoztatókkal nyújtunk segítséget az Ön számára.



Üzletvezető: László Erika

**Jó étvágyat kívánunk!**