



ÉTLAP

7-14 éves gyerekek részére, 2021.04.26.-30. 17. HÉT (1-es iskola, Körösi iskola, Széchenyi iskola)

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
TÍZÓRAI (allergének)	Citromos tea Margarin Méz Uzsonnakenyér (20)	Tej (26) Gabonapehely (20,24,25,26,27,30)	Gyümölcs tea Medvehagymás vajkrém (26) Magvas kenyér (20,30)	Banános tejshake (26) Molnárka (20)	Citromos tea Körözött (26) Teljes k kenyér (20)										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):237			EN(kcal):217			EN(kcal):238			EN(kcal):338			EN(kcal):219		
	ZS(g): 4	TZS(g): 0,6	F(g):4	ZS(g):5 3	TZS(g): 3	F(g):10	ZS(g):5 5	TZS(g): 1,9	F(g):8	ZS(g):8 3	TZS(g): 3	F(g):13	ZS(g):2 0,9	TZS(g): 0,9	F(g):9
	SZH(g): 44	CK(g): 19	SÓ(g): 0,1	SZH(g): 30	CK(g): 21	SÓ(g): 0,3	SZH(g): 38	CK(g): 10	SÓ(g): 0,8	SZH(g): 51	CK(g): 28	SÓ(g): 0,7	SZH(g): 37	CK(g):10	SÓ(g): 1,1
EBÉD (allergének)	Hansági gulyásleves (20,22,28) Sajtos spagetti (20,26) Gyümölcs	Csurgatott tojásleves (20,22) Rakott kelkáposzta (26) teljes k kenyér (20)	Magyaros karfiolleves (20,22) Bakonyi szárnyastokány (26) Párolt rizs	Fejtett babfőzelék (20,26) Sült virsli Kakaós ribizlis sütemény (20,22,26) Teljes k kenyér (20)	Fahéjas almaleves (20,26) Rántott csirkemell tökmagos bundában (20,22,26) Petrezselymes burgonya Káposzta saláta										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):716			EN(kcal):485			EN(kcal):811			EN(kcal):905			EN(kcal):719		
	ZS(g): 29	TZS(g): 14	F(g):30	ZS(g): 31	TZS(g): 8	F(g):19	ZS(g): 37	TZS(g): 6	F(g):24	ZS(g): 38	TZS(g): 11	F(g):34	ZS(g):19 2	TZS(g): 2	F(g):29
	SZH(g): 80	CK(g): 1	SÓ(g): 3	SZH(g): 30	CK(g): 1	SÓ(g): 2,7	SZH(g): 73	CK(g): 1	SÓ(g): 2,4	SZH(g): 105	CK(g): 28	SÓ(g): 3,4	SZH(g): 104	CK(g):21	SÓ(g): 3,2
UZSONNA (allergének)	Diákcsemege (25,26,29) Margarin Teljes k kenyér (20) Kígyóborka	Zalai felvágott Margarin Rozsos zsemle (20) Hónapos retek	Szendvicssonka Margarin Teljes k kenyér (20) Paprika	Füstölt sajtkrém (26) Zsemle (20) Jégsaláta	Sajtos pogácsa (20) Gyümölcs										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):269			EN(kcal):178			EN(kcal):226			EN(kcal):237			EN(kcal):340		
	ZS(g):9 3	TZS(g): 3	F(g):11	ZS(g):6 2	TZS(g): 2	F(g):6	ZS(g):4 1,2	TZS(g): 1,2	F(g): 10	ZS(g):7 3	TZS(g): 3	F(g):9	ZS(g):21 0,4	TZS(g): 6	F(g):4
	SZH(g): 32	CK(g): 0,3	SÓ(g): 1,5	SZH(g): 20	CK(g): 0,1	SÓ(g): 1,3	SZH(g): 32	CK(g): 0,6	SÓ(g): 1,7	SZH(g): 37	CK(g): 0,2	SÓ(g): 0,8	SZH(g): 32	CK(g): 0,4	SÓ(g): 0,1

A Dussmann Catering az étlapon tájékoztatja Önt az ételeiben előforduló allergénekről. A lista 14 allergént sorol fel, melyek leggyakrabban felelősek az ételallergiáért. Az egyértelmű jelölés segíti az allergén azonosítását az ételeinkben. A számozás (20-33) megmutatja, hogy melyik étel, melyik allergén összetevőt tartalmazza. A tájékoztató nem teljeskörű. Abban az esetben, ha részletesebb információra van szüksége, akkor a mellékelt allergén tájékoztatókkal nyújtunk segítséget az Ön számára



Jó étvágyat kívánunk!

Üzletvezető: László Erika