



ÉTLAP

7-14 éves gyerekek részére, 2022.05.02.-06. 18. HÉT

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
TÍZÓRAI (allergének)	Gyümölcsstea Vajas méz (26) Félbarna kenyér (20)	Tej (26) vajkrém (26) Félbarna kenyér (20)	Kakaó (26) Kuglóf (20)	Citromos tea Ribizlis túrókrém (26) Uzsonnakenyér (20)	Tej (26) Margarin Teljes k kenyér (20) Hónapos retek										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):253			EN(kcal):298			EN(kcal):350			EN(kcal):261			EN(kcal):305		
	ZS(g): 7	TZS(g): 3	F(g):5	ZS(g):8	TZS(g): 5	F(g):14	ZS(g):10	TZS(g): 4	F(g):13	ZS(g):4	TZS(g): 1	F(g):9	ZS(g):7	TZS(g): 3	F(g):15
	SZH(g): 41	CK(g): 15	SÓ(g): 0,7	SZH(g): 40	CK(g): 15	SÓ(g): 1,1	SZH(g): 49	CK(g): 24	SÓ(g): 0,6	SZH(g): 45	CK(g): 19	SÓ(g): 0	SZH(g): 40	CK(g):14	SÓ(g): 1,2
EBÉD (allergének)	Májgaluska leves (20,22,28) Színes rakott tészta (20,26) Gyümölcs	Paradicsomos burgonyafőzelék (20,28) Kakukkfűves szárnyasapró Joghurtos cseresznyés sütemény (20,22,26)	Zellerkrémleves (20,26,28) Budapest ragu (20) Bulgur	Tárkonyos halgaluska leves (20,22,23,26,28) Parajmártás (20,26) Főtt tojás (22) Sós burgonya	Csurgatott tojásleves (20,22) Almás sajtos csirkemell (26) Párolt rizs										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):628			EN(kcal):846			EN(kcal):681			EN(kcal):499			EN(kcal):636		
	ZS(g): 24	TZS(g): 8	F(g):25	ZS(g):32	TZS(g): 5	F(g):28	ZS(g): 34	TZS(g): 13	F(g): 27	ZS(g):21	TZS(g): 5	F(g):20	ZS(g):30	TZS(g): 6	F(g):28
	SZH(g): 76	CK(g): 2	SÓ(g): 3	SZH(g): 107	CK(g): 38	SÓ(g): 3,1	SZH(g): 63	CK(g): 0,5	SÓ(g): 2,5	SZH(g): 54	CK(g): 3	SÓ(g): 2,9	SZH(g): 63	CK(g): 0	SÓ(g): 2,5
UZSONNA (allergének)	Eidami sajtkrém (26) Teljes k kenyér (20) Snidling	Szendvicssonka Margarin Teljes k kenyér (20) Jégsaláta	Zalai felvágott Margarin Teljes k stangli (20) Jégcsapretek	Sertéspárizsi Margarin Teljes k kenyér (20) Paprika	Csokoládés tekercs (20,22,26)										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):279			EN(kcal):223			EN(kcal):195			EN(kcal):240			EN(kcal):390		
	ZS(g): 9	TZS(g): 3	F(g):13	ZS(g):4	TZS(g): 1	F(g):10	ZS(g): 7	TZS(g): 2	F(g):8	ZS(g): 7	TZS(g): 2	F(g):9	ZS(g):23	TZS(g): 1	F(g):4
	SZH(g): 32	CK(g): 0,2	SÓ(g): 1,1	SZH(g): 37	CK(g): 0,6	SÓ(g): 1,7	SZH(g): 23	CK(g): 0,2	SÓ(g): 1	SZH(g): 31	CK(g):0	SÓ(g): 1,5	SZH(g): 37	CK(g): 0,6	SÓ(g): 0,2

A Dussmann Catering az étlapon tájékoztatja Önt az ételeiben előforduló allergénekről. A lista 14 allergént sorol fel, melyek leggyakrabban felelősek az ételallergiáért. Az egyértelmű jelölés segíti az allergén azonosítását az ételeinkben. A számozás (20-33) megmutatja, hogy melyik étel, melyik allergén összetevőt tartalmazza. A tájékoztató nem teljeskörű. Abban az esetben, ha részletesebb információra van szüksége, akkor a mellékelt allergén tájékoztatókkal nyújtunk segítséget az Ön számára.



Jó étvágyat kívánunk!

Üzletvezető: László Erika