



ÉTLAP

7-14 éves gyerekek részére, 2021.05.10.-14. 19. HÉT (1-es iskola, Kőrösi iskola, Széchenyi iskola)

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
TÍZÓRAI (allergének)	Gyümölcsstea Barackíz Margarin Teljes k kenyér (20)	Tej (26) Corn flakes (20,24,25,26,27,30)	Pudingos tej (20,26) Mini fonott kalács (20)	Citromos tea Párizsi Margarin Félbarna kenyér (20)	Gyümölcsstea Ribizlis túrókrém (26) Uzsonnakenyér (20)										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):231			EN(kcal):217			EN(kcal):349			EN(kcal):230			EN(kcal):261		
	ZS(g): 3	TZS(g): 0,6	F(g):6	ZS(g):5	TZS(g): 3	F(g):10	ZS(g):7	TZS(g): 10	F(g):13	ZS(g):6	TZS(g): 2	F(g):7	ZS(g):4	TZS(g): 1	F(g):9
	SZH(g): 42	CK(g): 15	SÓ(g): 0,9	SZH(g): 30	CK(g): 21	SÓ(g): 0,3	SZH(g): 55	CK(g): 21	SÓ(g): 0,6	SZH(g): 35	CK(g): 10	SÓ(g): 1,2	SZH(g): 45	CK(g):19	SÓ(g): 0,06
EBÉD (allergének)	Számadó juhászné levese (20,26) Káposztás kocka (20) Gyümölcs	Zöldséges tarhonyaleves (20,28) Paradicsomos burgonyafőzelék (20) Majorannás pecsenye Teljes k kenyér (20)	Sajtkrémleves (20,26) Bácskai rizseshús Savanyúság	Zöldborsófőzelék (20,26) Vagdalt húspogácsa (20,22) Túró rudi (26)	Magyaros zellerleves (20,22,28) Rozmaringos tejszínes sertésragu (20,26) Bulgur										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):750			EN(kcal):634			EN(kcal):687			EN(kcal):739			EN(kcal):624		
	ZS(g): 30	TZS(g): 10	F(g):24	ZS(g):26	TZS(g): 12	F(g): 23	ZS(g): 36	TZS(g): 16	F(g):23	ZS(g):51	TZS(g): 9	F(g):25	ZS(g):31	TZS(g): 16	F(g):25
	SZH(g): 94	CK(g): 23	SÓ(g): 3,4	SZH(g): 73	CK(g): 19	SÓ(g): 3,5	SZH(g): 66	CK(g):1	SÓ(g): 2,3	SZH(g): 50	CK(g): 7	SÓ(g):2	SZH(g): 56	CK(g): 0,2	SÓ(g): 2,2
UZSONNA (allergének)	Szezámós vajkrém (26) Zsemle (20) Hónapos retek	Herkules felvágott Margarin Zsemle (20) Jégsaláta	Zöldséges felvágott Margarin Teljes k kenyér (20) Paprika	Sajtkrém (26) Teljes k kenyér (20) Kígyóuborka	Perc (20) Gyümölcs										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):197			EN(kcal):253			EN(kcal):234			EN(kcal):271			EN(kcal):185		
	ZS(g): 4	TZS(g): 2	F(g):6	ZS(g):9	TZS(g): 3	F(g):9	ZS(g):6	TZS(g): 1	F(g):9	ZS(g):10	TZS(g): 3	F(g):10	ZS(g):3	TZS(g): 0,5	F(g):5
	SZH(g): 32	CK(g): 0,5	SÓ(g): 0,7	SZH(g): 36	CK(g): 0	SÓ(g): 1,3	SZH(g): 32	CK(g): 0	SÓ(g): 1,5	SZH(g): 31	CK(g): 0	SÓ(g): 1,1	SZH(g): 33	CK(g): 3	SÓ(g): 0,4

A Dussmann Catering az étlapon tájékoztatja Önt az ételeiben előforduló allergénekről. A lista 14 allergént sorol fel, melyek leggyakrabban felelősek az ételallergiáért. Az egyértelmű jelölés segíti az allergén azonosítását az ételeinkben. A számozás (20-33) megmutatja, hogy melyik étel, melyik allergén összetevőt tartalmazza. A tájékoztató nem teljeskörű. Abban az esetben, ha részletesebb információra van szüksége, akkor a mellékelt allergén tájékoztatókkal nyújtunk segítséget az Ön számára.

Üzletvezető: László Erika

Jó étvágyat kívánunk!