



ÉTLAP

7-14 éves gyerekek részére, 2022.01.10.-14. 2. HÉT

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
TÍZÓRAI (allergének)	Tej (26) Corn flakes (20,24,27)	Citromos tea Vajkrém (26) Félbarna kenyér (20) Paradicsom	Madártej (26) Mini fonott kalács (20)	Málnás joghurt (26) Kifli (20)	Gyümölcsstea trappista sajt (26) Margarin Teljes k kenyér (20)										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):217			EN(kcal):222			EN(kcal):349			EN(kcal):493			EN(kcal):355		
	ZS(g): 5	TZS(g): 3	F(g):10	ZS(g):5 TZS(g): 2	F(g):6	ZS(g):7 TZS(g): 10	F(g):13	ZS(g):12 TZS(g): 10	F(g):46	ZS(g):14 TZS(g): 7	F(g):17				
	SZH(g): 30	CK(g): 21	SÓ(g): 0,3	SZH(g): 38	CK(g): 11	SÓ(g): 0,9	SZH(g): 55	CK(g): 21	SÓ(g): 0,6	SZH(g): 50	CK(g): 14	SÓ(g): 0,6	SZH(g): 37	CK(g):10	SÓ(g): 1
EBÉD (allergének)	Hansági gulyásleves (20,22,28) Darás metélt (20) Barackíz Gyümölcs	Paradicsomos káposzta (20) Majorannás pecsenye Kakaós sütemény (20,22,26)	Brokkolikrémleves (20,26) Hentes tokány Sós burgonya	Zöldségleves (20,22,28) Sárgaborsó főzelék (20) Tonhalas vagdalt (20,22,23)	Gyümölcsleves (20,26) Bácskai rizseshús Káposzta saláta										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):766			EN(kcal):689			EN(kcal):636			EN(kcal):786			EN(kcal):727		
	ZS(g): 19	TZS(g): 7	F(g):22	ZS(g): 29	TZS(g): 14	F(g):22	ZS(g): 30	TZS(g): 14	F(g):24	ZS(g):51 TZS(g): 9	F(g):27	ZS(g):24 TZS(g): 11	F(g):22		
	SZH(g): 123	CK(g): 33	SÓ(g): 2,3	SZH(g): 82	CK(g): 46	SÓ(g): 2,5	SZH(g): 63	CK(g): 1	SÓ(g): 2,8	SZH(g): 55	CK(g): 0,6	SÓ(g): 3,5	SZH(g): 104	CK(g):29	SÓ(g): 2,4
UZSONNA (allergének)	Diákcsemege Margarin teljes k kenyér (20) Kígyóuborka	Olasz felvágott Margarin Teljes k kenyér (20)	Edami sajtkrém (26) Teljes k stangli (20) Jégsaláta	Zalai felvágott Margarin Korpás zsemle (20) Paprika	Perec (20) Jégcsapretek										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):269			EN(kcal):237			EN(kcal):212			EN(kcal):196			EN(kcal):153		
	ZS(g): 10	TZS(g): 3	F(g):11	ZS(g):7 TZS(g): 2	F(g):9	ZS(g):8 TZS(g): 3	F(g):8	ZS(g):7 TZS(g): 2	F(g):7	ZS(g):4 TZS(g): 1,8	F(g):4				
	SZH(g): 32	CK(g): 0,3	SÓ(g): 1,5	SZH(g): 31	CK(g): 0,1	SÓ(g): 1,6	SZH(g): 27	CK(g): 0,1	SÓ(g): 0,6	SZH(g): 25	CK(g): 1	SÓ(g): 0,9	SZH(g): 23	CK(g):4	SÓ(g): 0,4

A Dussmann Catering az étlapon tájékoztatja Önt az ételeiben előforduló allergénekről. A lista 14 allergént sorol fel, melyek leggyakrabban felelősek az ételallergiáért.

Az egyértelmű jelölés segíti az allergén azonosítását az ételeinkben. A számozás (20-33) megmutatja, hogy melyik étel, melyik allergén összetevőt tartalmazza.

A tájékoztató nem teljeskörű. Abban az esetben, ha részletesebb információra van szüksége, akkor a mellékelt allergén tájékoztatókkal nyújtunk segítséget az Ön számára

Üzletvezető: László Erika



Jó étvágyat kívánunk!