



ÉTLAP

7-14 éves gyerekek részére, 2021.01.11.-18. 2. HÉT (1-es iskola, Kőrösi iskola, Széchenyi iskola)

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
TÍZÓRAI (allergének)	Tej (26) Gabonagyógyó (20,24,27)	Citromos tea Vajkrém (26) Félbarna kenyér (20) Paradicsom	Kakaó (26) Mini fonott kalács (20)	Gyümölcsstea Pikáns tonhalkrém (23,26,29) Teljes k kenyér (20)	Citromos tea Trappista sajt (26) Margarin Félbarna kenyér (20)										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):217			EN(kcal):222			EN(kcal):351			EN(kcal):231			EN(kcal):337		
	ZS(g): 5	TZS(g): 3	F(g):10	ZS(g):4	TZS(g): 2	F(g):6	ZS(g): 7	TZS(g): 10	F(g):14	ZS(g): 5	TZS(g): 2	F(g):6	ZS(g):13	TZS(g): 7	F(g):16
	SZH(g): 30	CK(g): 21	SÓ(g): 0,3	SZH(g): 38	CK(g): 10	SÓ(g): 0,9	SZH(g): 55	CK(g): 23	SÓ(g): 0,6	SZH(g): 36	CK(g): 10	SÓ(g): 0,9	SZH(g): 36	CK(g): 10	SÓ(g): 0,8
EBÉD (allergének)	Hansági gulyásleves (20,22,28) Gránátos kocka (20) Csemege uborka Gyümölcs	Paradicsomos káposzta (20) Vagdalt húspogácsa (20,22) Kókuszos sütemény (20,22,26)	Karfiol leves (20,22,26) Hentes tokány Sós burgonya Gyümölcs	Körteleves (20,26) Bácskai rizseshús Káposztasaláta	Zöldségleves (20,22,28) Sárgaborsó főzelék (20) Fokhagymás pecsenye Teljes k kenyér (20)										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):627			EN(kcal):984			EN(kcal):653			EN(kcal):681			EN(kcal):565		
	ZS(g): 24	TZS(g): 7	F(g): 21	ZS(g): 57	TZS(g): 11	F(g):21	ZS(g): 29	TZS(g): 14	F(g):23	ZS(g):23	TZS(g): 11	F(g):21	ZS(g):24	TZS(g): 11	F(g):30
	SZH(g): 79	CK(g): 0,2	SÓ(g): 2,7	SZH(g): 95	CK(g): 46	SÓ(g): 3	SZH(g): 70	CK(g):1	SÓ(g): 3,1	SZH(g): 94	CK(g): 21	SÓ(g): 1,9	SZH(g): 54	CK(g):0,3	SÓ(g): 3,5
UZSONNA (allergének)	Kenőmáj Teljes k kenyér (20) Kígyóuborka	Diákcsemege (25,26,29) Margarin Teljes k kenyér (20)	Füstölt sajtkrém (26) Zsemle (20) Paprika	Zalai felvágott Margarin Korpás zsemle (20) Jégsaláta	Burgonyás pogácsa (20) Gyümölcs										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):240			EN(kcal):264			EN(kcal):241			EN(kcal):172			EN(kcal):196		
	ZS(g): 6	TZS(g): 2	F(g):10	ZS(g):9	TZS(g): 3	F(g):10	ZS(g): 7	TZS(g): 3	F(g):9	ZS(g):6	TZS(g): 2	F(g):6	ZS(g):5	TZS(g):1	F(g):4
	SZH(g): 31	CK(g): 0	SÓ(g): 1,4	SZH(g): 31	CK(g): 0,3	SÓ(g): 1,5	SZH(g): 32	CK(g): 0,2	SÓ(g): 0,8	SZH(g): 25	CK(g): 0,1	SÓ(g): 1,2	SZH(g): 32	CK(g):1	SÓ(g): 0,9

A Dussmann Catering az étlapon tájékoztatja Önt az ételeiben előforduló allergénekről. A lista 14 allergént sorol fel, melyek leggyakrabban felelősek az ételallergiáért. Az egyértelmű jelölés segíti az allergén azonosítását az ételeinkben. A számozás (20-33) megmutatja, hogy melyik étel, melyik allergén összetevőt tartalmazza. A tájékoztató nem teljeskörű. Abban az esetben, ha részletesebb információra van szüksége, akkor a mellékelt allergén tájékoztatókkal nyújtunk segítséget az Ön számára



Jó étvágyat kívánunk!

Üzletvezető: László Erika