



## ÉTLAP

7-14 éves gyerekek részére, 2022.05.16.-20. 20. HÉT

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
<b>TÍZÓRAI</b> (allergének)	Citromos tea Krémsajt (26) Félbarna kenyér (20)	Tej (26) Margarin Magvas kenyér (20,30) Paradicsom	Gyümölcsstea Ribizlis túrókrém (26) uzsonnakenyér (20)	Gyümölcsstea Vajkrém (26) Teljes k kenyér (20)	Kakaó (26) Kalács (20)										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):211			EN(kcal):280			EN(kcal):261			EN(kcal):221			EN(kcal):354		
	ZS(g): 4	TZS(g): 2	F(g):6	ZS(g):8 TZS(g): 3	F(g):13	ZS(g):4 TZS(g): 1	F(g):9	ZS(g):4 TZS(g): 2	F(g):6	ZS(g):8 TZS(g): 4	F(g):14				
	SZH(g): 36	CK(g): 11	SÓ(g): 1,1	SZH(g): 35	CK(g): 14	SÓ(g): 1,1	SZH(g): 45	CK(g): 19	SÓ(g): 0	SZH(g): 37	CK(g): 10	SÓ(g): 1	SZH(g): 53	CK(g): 22	SÓ(g): 0,6
<b>EBÉD</b> (allergének)	Csontleves (20,22,28) Burgonyafőzelék (20,26) Vagdalt húspogácsa (20,22)	Babgulyás (20,22,28) Sajtos spagetti (20,26) Gyümölcs	Gyümölcsleves (20,26) Sajtos csirkemell (26) Bulgur (20)	Kapros tökfőzelék (20,26) Sertéspörkölt Gyümölcskenyér (20,22,26,27)	Zöldborsóleves (20,22) Bakonyi tokány (20,26) Párolt rizs										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):730			EN(kcal):797			EN(kcal):718			EN(kcal):962			EN(kcal):711		
	ZS(g): 49	TZS(g): 9	F(g):18	ZS(g): 33	TZS(g): 11	F(g):37	ZS(g):27 TZS(g): 7	F(g):31	ZS(g):52 TZS(g): 17	F(g):27	ZS(g):36 TZS(g): 14	F(g):27			
	SZH(g): 53	CK(g): 1	SÓ(g): 3,5	SZH(g): 86	CK(g): 1	SÓ(g): 3	SZH(g): 85	CK(g): 20	SÓ(g): 2,6	SZH(g): 93	CK(g): 32	SÓ(g): 2,6	SZH(g): 83	CK(g): 4	SÓ(g): 2,7
<b>UZSONNA</b> (allergének)	Soproni felvágott Margarin Teljes k stangli (20) Hónapos retek	Csirkemell sonka Margarin Teljes k kenyér (20)	Sertéspárizsi Margarin Teljes k kenyér (20) Jégsaláta	Trappista sajt (26) Margarin Zsemle (20) Kígyóuborka	Fahéjas tekeres (20,26) Gyümölcs										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):214			EN(kcal):209			EN(kcal):236			EN(kcal):322			EN(kcal):421		
	ZS(g):9 TZS(g): 3	F(g):7	ZS(g):4 TZS(g): 0,9	F(g):9	ZS(g):7 TZS(g): 2	F(g):9	ZS(g):14 TZS(g): 7	F(g):16	ZS(g):24 TZS(g): 1	F(g):5					
	SZH(g): 22	CK(g): 0,1	SÓ(g): 0,6	SZH(g): 31	CK(g): 0,3	SÓ(g): 1,5	SZH(g): 36	CK(g): 0,1	SÓ(g): 1,6	SZH(g): 31	CK(g): 0,9	SÓ(g): 0,7	SZH(g): 44	CK(g): 1	SÓ(g): 0,3

A Dussmann Catering az étlapon tájékoztatja Önt az ételeiben előforduló allergénekről. A lista 14 allergént sorol fel, melyek leggyakrabban felelősek az ételallergiáért. Az egyértelmű jelölés segíti az allergén azonosítását az ételeinkben. A számozás (20-33) megmutatja, hogy melyik étel, melyik allergén összetevőt tartalmazza. A tájékoztató nem teljeskörű. Abban az esetben, ha részletesebb információra van szüksége, akkor a mellékelt allergén tájékoztatókkal nyújtunk segítséget az Ön számára.



Jó étvágyat kívánunk!

Üzletvezető: László Erika