



ÉTLAP

7-14 éves gyerekek részére, 2021.05.17.-21. 20. HÉT (1-es iskola, Kőrösi iskola, Széchenyi iskola)

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
TÍZÓRAI (allergének)	Gyümölcsstea Margarin Sulirúd (20) Paradicsom	Citromos tea Körözött (26) Félbarna kenyér (20)	Tej (26) Margarin Korpás kifli (20)	Karamell (26) Kalács (20)	Citromos tea Főtt tojás (22) Margarin Teljes k kenyér (20) Csemege uborka										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):162			EN(kcal):200			EN(kcal):257			EN(kcal):373			EN(kcal):230		
	ZS(g): 3	TZS(g): 0,8	F(g):2	ZS(g):2	TZS(g): 0,9	F(g):8	ZS(g): 7	TZS(g): 3	F(g):12	ZS(g):8	TZS(g): 4	F(g):14	ZS(g):4	TZS(g): 0,9	F(g):7
	SZH(g): 29	CK(g): 10	SÓ(g): 0,3	SZH(g): 36	CK(g): 10	SÓ(g): 0,9	SZH(g): 34	CK(g): 14	SÓ(g): 1	SZH(g): 59	CK(g): 28	SÓ(g): 0,6	SZH(g): 37	CK(g): 10	SÓ(g): 1
EBÉD (allergének)	Brokkolikrémleves (20,26) Bolognai spagetti (20) Trappista sajt szórat (26)	Húsgaluska leves(20,22,28) Tejbedara (20,26) Kakaó szórat	Citromos kerti leves (20,22,26) Hentes tokány Sós burgonya Gyümölcs	Köménymagleves pirított kenyérkockával (20) Rakott karfiol (26)	Meggyleves (20,26) Rántott tengeri halfilé (20,22,23,26) Párolt rizs Tartásmártás (26)										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):800			EN(kcal):599			EN(kcal):607			EN(kcal):565			EN(kcal):967		
	ZS(g): 42	TZS(g): 12	F(g):30	ZS(g):14	TZS(g): 5	F(g):19	ZS(g):23	TZS(g): 13	F(g):24	ZS(g):37	TZS(g): 10	F(g):19	ZS(g):51	TZS(g): 6	F(g):18
	SZH(g): 73	CK(g): 9	SÓ(g): 3,1	SZH(g): 95	CK(g): 51	SÓ(g): 2,6	SZH(g): 73	CK(g): 1	SÓ(g): 3,2	SZH(g): 37	CK(g): 1	SÓ(g): 3,2	SZH(g): 105	CK(g):16	SÓ(g): 1,5
UZSONNA (allergének)	Sárgarépas krémsajt (26) Teljes k kenyér (20)	Csirkemell sonka Margarin Teljes k kenyér (20) Kígyóuborka	Kolbászkrem (25,26,29) Teljes k kenyér (20) Újhagyma	Soproni felvágott Margarin Zsemle (20) rettek	Burgonyás pogácsa (20) Gyümölcs										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):242			EN(kcal):213			EN(kcal):532			EN(kcal):238			EN(kcal):189		
	ZS(g): 6	TZS(g): 3	F(g):9	ZS(g):3	TZS(g): 0,7	F(g):9	ZS(g):9	TZS(g): 2	F(g):27	ZS(g):8	TZS(g): 2,8	F(g):8	ZS(g):5	TZS(g): 1	F(g):4
	SZH(g): 34	CK(g): 0,8	SÓ(g): 1,6	SZH(g): 32	CK(g): 0,2	SÓ(g): 1,5	SZH(g): 81	CK(g): 0,1	SÓ(g): 1,6	SZH(g): 31	CK(g): 0	SÓ(g): 0,6	SZH(g): 30	CK(g):1	SÓ(g): 0,9

A Dussmann Catering az étlapon tájékoztatja Önt az ételeiben előforduló allergénekről. A lista 14 allergént sorol fel, melyek leggyakrabban felelősek az ételallergiáért. Az egyértelmű jelölés segíti az allergén azonosítását az ételeinkben. A számozás (20-33) megmutatja, hogy melyik étel, melyik allergén összetevőt tartalmazza. A tájékoztató nem teljeskörű. Abban az esetben, ha részletesebb információra van szüksége, akkor a mellékelt allergén tájékoztatókkal nyújtunk segítséget az Ön számára



Jó étvágyat kívánunk!

Üzletvezető: László Erika