




## ÉTLAP

7-14 éves gyerekek részére, 2022.05.23.-27. 21. HÉT

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
<b>TÍZÓRAI</b> (allergének)	Citromos tea Sajtkrém (26) Teljes k kenyér (20)	Gyümölcs ízű joghurt (26) Kifli (20)	Tej (26) Gabonapehely (20,24,27)	Gyümölcstea Körözött (26) Félbarna kenyér (20)	Citromos tea Edami sajt (26) Margarin teljes k kenyér (20)
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):284	EN(kcal):332	EN(kcal):217	EN(kcal):199	EN(kcal):353
	ZS(g):10 TZS(g):3 F(g):9	ZS(g):3 TZS(g):1,5 F(g):9	ZS(g):5 TZS(g):3 F(g):10	ZS(g):2,5 TZS(g):1 F(g):8	ZS(g):13 TZS(g):7 F(g):16
	SZH(g):36 CK(g):10 SÓ(g):1	SZH(g):64 CK(g):38 SÓ(g):0,7	SZH(g):30 CK(g):21 SÓ(g):0,3	SZH(g):36 CK(g):10 SÓ(g):0,9	SZH(g):37 CK(g):10 SÓ(g):0,9
<b>EBÉD</b> (allergének)	Tejszínes vajbafőzelék (20,26) Fokhagymás pecsenye Kakaós csiga (20,22,26)	Szárnyasragu leves (20,22,28) Szilvalekváros derelye (20) Gyümölcs	Magyaros gombaleves (20,22) Panírozott halrúd (20,23) Párolt rizs Tartármártás (26)	Lebbencsleves (20,28) Finomfőzelék (20,26) Grill csirkemell	<b>Gyermeknap menü:</b> Gyümölcslé Hot dog (20) Túró rudi (26) 
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):638	EN(kcal):868	EN(kcal):1012	EN(kcal):572	EN(kcal):437
	ZS(g):36 TZS(g):14 F(g):22	ZS(g):17 TZS(g):1,2 F(g):29	ZS(g):61 TZS(g):7 F(g):21	ZS(g):23 TZS(g):4 F(g):29	ZS(g):24 TZS(g):7 F(g):15
	SZH(g):52 CK(g):14 SÓ(g):1,8	SZH(g):144 CK(g):18 SÓ(g):2,3	SZH(g):92 CK(g):3 SÓ(g):1,8	SZH(g):60 CK(g):6 SÓ(g):2,7	SZH(g):47 CK(g):20 SÓ(g):3
<b>UZSONNA</b> (allergének)	Kenőmáj Zsemle (20) Snidling	Löncs felvágott Margarin Teljes k kenyér (20) Paprika	Szendvicssonka Margarin Korpás zsemle (20) Jégsaláta	Sülthúskrém (26) Teljes k kenyér (20) Lilahagyma	Burgonyás pogácsa (20) Sárgarépa
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):236	EN(kcal):197	EN(kcal):172	EN(kcal):334	EN(kcal):175
	ZS(g):6 TZS(g):2 F(g):10	ZS(g):3 TZS(g):0,7 F(g):7	ZS(g):4 TZS(g):1 F(g):7	ZS(g):16 TZS(g):5 F(g):10	ZS(g):5 TZS(g):1 F(g):4
	SZH(g):31 CK(g):0,8 SÓ(g):0,9	SZH(g):31 CK(g):0,1 SÓ(g):1,1	SZH(g):30 CK(g):1 SÓ(g):1,1	SZH(g):34 CK(g):0 SÓ(g):1,1	SZH(g):27 CK(g):1,8 SÓ(g):0,8

A Dussmann Catering az étlapon tájékoztatja Önt az ételeiben előforduló allergénekről. A lista 14 allergént sorol fel, melyek leggyakrabban felelősek az ételallergiáért. Az egyértelmű jelölés segíti az allergén azonosítását az ételeinkben. A számozás (20-33) megmutatja, hogy melyik étel, melyik allergén összetevőt tartalmazza. A tájékoztató nem teljeskörű. Abban az esetben, ha részletesebb információra van szüksége, akkor a mellékelt allergén tájékoztatókkal nyújtunk segítséget az Ön számára.



Üzletvezető: László Erika

**Jó étvágyat kívánunk!**