



## ÉTLAP

7-14 éves gyerekek részére, 2022.05.30.-06.03. 22. HÉT

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
<b>TÍZÓRAI</b> (allergének)	Citromos tea Vajkrém (26) Teljes k kenyér (20) Paradicsom	Tej (26) Margarin Barackíz Félbarna kenyér (20)	Gyümölcs ízű joghurt (26) Teljes k stangli (20)	Banános tejsshake (20,26) Kalács (20)	Gyümölcsstea Füstölt sajtkrém (26) Teljes k kenyér (20)										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):241	EN(kcal):309	EN(kcal):319	EN(kcal):351	EN(kcal):269										
	ZS(g): 5	TZS(g): 2	F(g):7	ZS(g):7	TZS(g): 3	F(g):14	ZS(g):3	TZS(g): 1	F(g):10	ZS(g):8	TZS(g): 4	F(g):14	ZS(g):8	TZS(g): 4	F(g):9
	SZH(g): 38	CK(g): 10	SÓ(g): 1	SZH(g): 45	CK(g): 19	SÓ(g): 1,1	SZH(g): 60	CK(g): 36	SÓ(g): 0,8	SZH(g): 53	CK(g): 23	SÓ(g): 0,6	SZH(g): 36	CK(g):10	SÓ(g): 1,1
<b>EBÉD</b> (allergének)	Gulyásleves (20,22,28) Tejbedara (20,26) Kakaó szórat Gyümölcs	Paradicsomos káposzta (20) Majorannás aprópecsenye Ribizlis joghurtos sütemény (20,22,26)	Magyaros karfiolleves (20,22) Csikós tokány (26) Durum tészta köret (20)	Köménymaglevés pirított kenyérkockával (20) Rakott Brokkoli (26)	Zellerleves (20,22,28) Rántott csirkemell (20,22,26) Karottás rizs										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):685	EN(kcal):710	EN(kcal):677	EN(kcal):501	EN(kcal):871										
	ZS(g): 17	TZS(g): 11	F(g):24	ZS(g):33	TZS(g): 13	F(g):24	ZS(g): 34	TZS(g): 15	F(g):28	ZS(g):36	TZS(g): 10	F(g):19	ZS(g):46	TZS(g): 5	F(g):28
	SZH(g): 105	CK(g): 51	SÓ(g): 3,1	SZH(g): 76	CK(g): 37	SÓ(g): 2,4	SZH(g): 62	CK(g): 1	SÓ(g): 2,9	SZH(g): 23	CK(g): 1	SÓ(g): 2,6	SZH(g): 84	CK(g):0,7	SÓ(g): 3
<b>UZSONNA</b> (allergének)	Párizsi Margarin zsemle (20)	Pizza sonka (25) Margarin Teljes k kenyér (20) Kígyóuborka	Diákcsemege Margarin Zsemle (20) Jégsaláta	Tepertőkrém (26,29) Korpás zsemle (20) Lilahagyma	Kockasajt (26) Kifli (20) Jégcsapretek										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):211	EN(kcal):216	EN(kcal):247	EN(kcal):294	EN(kcal):201										
	ZS(g):6	TZS(g): 2	F(g):7	ZS(g):4	TZS(g): 0,9	F(g):10	ZS(g):9	TZS(g): 3	F(g):8	ZS(g):17	TZS(g): 6	F(g):6	ZS(g):6	TZS(g): 3	F(g):7
	SZH(g): 30	CK(g): 0,9	SÓ(g): 1,1	SZH(g): 32	CK(g): 0,1	SÓ(g): 1,5	SZH(g): 36	CK(g):1	SÓ(g): 1,1	SZH(g): 27	CK(g):1	SÓ(g): 0,7	SZH(g): 26	CK(g):2	SÓ(g): 1

A Dussmann Catering az étlapon tájékoztatja Önt az ételeiben előforduló allergénekről. A lista 14 allergént sorol fel, melyek leggyakrabban felelősek az ételallergiáért. Az egyértelmű jelölés segíti az allergén azonosítását az ételeinkben. A számozás (20-33) megmutatja, hogy melyik étel, melyik allergén összetevőt tartalmazza. A tájékoztató nem teljeskörű. Abban az esetben, ha részletesebb információra van szüksége, akkor a mellékelt allergén tájékoztatókkal nyújtunk segítséget az Ön számára.



Jó étvágyat kívánunk!

Üzletvezető: László Erika