



## ÉTLAP

7-14 éves gyerekek részére, 2021.05.31.-06.04. 22. HÉT (1-es iskola, Kőrösi iskola, Széchenyi iskola)

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
<b>TÍZÓRAI</b> (allergének)	Citromos tea Méz Margarin Félbarna kenyér (20)	Tej (26) Margarin Briós (20)	Gyümölcsstea Körözött (26) Magvas kenyér (20,30)	Citromos tea Pikáns tonhalkrém (23,26,29) Félbarna kenyér (20)	Banános tejszake (20,26) Kalács (20)										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):221			EN(kcal):305			EN(kcal):185			EN(kcal):212			EN(kcal):351		
	ZS(g): 2	TZS(g): 0,6	F(g):5	ZS(g):10	TZS(g): 4	F(g):12	ZS(g): 3	TZS(g): 0,9	F(g):6	ZS(g):4	TZS(g): 2	F(g):5	ZS(g):8	TZS(g): 4	F(g):14
	SZH(g): 43	CK(g): 18	SÓ(g): 0,8	SZH(g): 39	CK(g): 19	SÓ(g): 0,6	SZH(g): 30	CK(g): 10	SÓ(g): 0,9	SZH(g): 35	CK(g): 10	SÓ(g): 0,7	SZH(g): 53	CK(g):23	SÓ(g): 0,6
<b>EBÉD</b> (allergének)	Sertésragu leves (20,22,28) Színes rakott tészta (20,26)(durum) Gyümölcs	Köménymaglevés pirított kenyérkockával (20) Rakott brokkoli (26) Teljes k kenyér (20)	Magyaros karfiolleves (20,22) Almás sajtos csirkemell (26) Bulgur	Tejfölös burgonyafőzelék (20,26) Sertéspörkölt Gyümölcskenyér (20,22,26)	Paradicsomleves (20,22,28) Zöldborsós sertésragu (20,26) Párolt rizs										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):624			EN(kcal):550			EN(kcal):615			EN(kcal):790			EN(kcal):726		
	ZS(g): 27	TZS(g): 14	F(g):27	ZS(g):36	TZS(g): 10	F(g):21	ZS(g): 29	TZS(g): 7	F(g):31	ZS(g):33	TZS(g): 15	F(g):24	ZS(g):29	TZS(g): 12	F(g):23
	SZH(g): 66	CK(g): 1,5	SÓ(g): 2,7	SZH(g): 32	CK(g): 1	SÓ(g): 2,9	SZH(g): 55	CK(g): 0,7	SÓ(g): 2,6	SZH(g): 96	CK(g): 32	SÓ(g): 2,4	SZH(g): 91	CK(g): 22	SÓ(g): 3,5
<b>UZSONNA</b> (allergének)	Trappista sajt (26) Margarin Teljes k stangli (20) Hónapos retek	Sertéspárizsi Margarin Zsemle (20) Paprika	Löncs felvágott Margarin Teljes k kenyér (20) Kígyóuborka	Füstölt sajtkrém (26) Teljes k kenyér (20) Jégcsapretek	Szendvicssonka Margarin teljes k kenyér (20) Jégsaláta										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):290			EN(kcal):221			EN(kcal):194			EN(kcal):258			EN(kcal):223		
	ZS(g): 14	TZS(g): 7	F(g):16	ZS(g):6	TZS(g): 2	F(g):8	ZS(g):3	TZS(g): 0,6	F(g):7	ZS(g): 8	TZS(g): 3	F(g):11	ZS(g):4	TZS(g): 1	F(g):10
	SZH(g): 22	CK(g):0	SÓ(g): 0,8	SZH(g): 32	CK(g):0	SÓ(g): 1,1	SZH(g): 31	CK(g): 0	SÓ(g): 1,1	SZH(g): 31	CK(g): 0,2	SÓ(g): 1,3	SZH(g): 37	CK(g):0,6	SÓ(g): 1,7

A Dussmann Catering az étlapon tájékoztatja Önt az ételeiben előforduló allergénekről. A lista 14 allergént sorol fel, melyek leggyakrabban felelősek az ételallergiáért. Az egyértelmű jelölés segíti az allergén azonosítását az ételeinkben. A számozás (20-33) megmutatja, hogy melyik étel, melyik allergén összetevőt tartalmazza. A tájékoztató nem teljeskörű. Abban az esetben, ha részletesebb információra van szüksége, akkor a mellékelt allergén tájékoztatókkal nyújtunk segítséget az Ön számára



Jó étvágyat kívánunk!

Üzletvezető: László Erika