



ÉTLAP

7-14 éves gyerekek részére, 2021.06.07.-11. 23. HÉT (1-es iskola, Kőrösi iskola, Széchenyi iskola)

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
TÍZÓRAI (allergének)	Gyümölcsstea Vajkrém (26) Félbarna kenyér (20) Paradicsom	Citromos tea Málnás túrókrém (26) Uzsonnakenyér (20)	Kakaó (26) Kuglóf (20)	Gyümölcsstea Tojáskrém (22,26,29) Félbarna kenyér (20)	Tej (26) Gabonapehely (20,24,25,26,27,30)										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):221			EN(kcal):260			EN(kcal):350			EN(kcal):222			EN(kcal):217		
	ZS(g): 4	TZS(g): 2	F(g):6	ZS(g):4	TZS(g):1	F(g):9	ZS(g):10	TZS(g):4	F(g):13	ZS(g):5	TZS(g):1	F(g):6	ZS(g):5	TZS(g):3	F(g):10
	SZH(g): 38	CK(g): 10	SÓ(g): 0,9	SZH(g): 45	CK(g): 19	SÓ(g): 0	SZH(g): 49	CK(g): 24	SÓ(g): 0,6	SZH(g): 35	CK(g): 10	SÓ(g): 0,9	SZH(g): 30	CK(g): 21	SÓ(g): 0,3
EBÉD (allergének)	Füstölt húsos lencseleves (20,26,29) Túrós tészta (durum)(20,26) Gyümölcs	Finomfőzelék (20,26) Grill csirkeapró Mákos sütemény (20,22,26)	Zellerkrémleves (20,26,28) Kínai édes savanyú csirkemell Párolt rizs	Húsleves (20,22,28) Meggymártás (20,26) Főtt hús Pirított dara (20)	Brokkolileves (20,22,26) Paprikás burgonya virslivel Friss házi csalamádé										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):839			EN(kcal):772			EN(kcal):648			EN(kcal):521			EN(kcal):714		
	ZS(g): 33	TZS(g): 11	F(g):36	ZS(g):33	TZS(g):8	F(g):32	ZS(g):27	TZS(g):4	F(g):24	ZS(g):12	TZS(g):10	F(g):21	ZS(g):37	TZS(g):8	F(g):19
	SZH(g): 98	CK(g): 16	SÓ(g): 3,4	SZH(g): 82	CK(g): 31	SÓ(g): 2,8	SZH(g): 75	CK(g): 8	SÓ(g): 2,3	SZH(g): 77	CK(g): 19	SÓ(g): 2,7	SZH(g): 73	CK(g): 6	SÓ(g): 3,5
UZSONNA (allergének)	Herkules felvágott Margarin Zsemle (20)	Füstölt csirkemell sonka Margarin Teljes k kenyér (20) Kígyóuborka	Olasz felvágott Margarin Rozsos zsemle (20) Jégsaláta	Edami sajt (26) Margarin Teljes k kenyér (20) Jégcsapretek	Burgonyás pogácsa (20) Sárgarépa										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):248			EN(kcal):213			EN(kcal):179			EN(kcal):341			EN(kcal):175		
	ZS(g): 9	TZS(g): 3	F(g):9	ZS(g):3	TZS(g):0,7	F(g):9	ZS(g):6	TZS(g):2	F(g):5	ZS(g):13	TZS(g):7	F(g):18	ZS(g):5	TZS(g):1,4	F(g):4
	SZH(g): 31	CK(g): 0	SÓ(g): 1,3	SZH(g): 32	CK(g): 0,2	SÓ(g): 1,5	SZH(g): 26	CK(g): 0	SÓ(g): 1,3	SZH(g): 32	CK(g): 0	SÓ(g): 1,1	SZH(g): 27	CK(g): 1,8	SÓ(g): 0,8

A Dussmann Catering az étlapon tájékoztatja Önt az ételeiben előforduló allergénekről. A lista 14 allergént sorol fel, melyek leggyakrabban felelősek az ételallergiákról.

Az egyértelmű jelölés segíti az allergén azonosítását az ételeinkben. A számozás (20-33) megmutatja, hogy melyik étel, melyik allergén összetevőt tartalmazza.

A tájékoztató nem teljeskörű. Abban az esetben, ha részletesebb információra van szüksége, akkor a mellékelt allergén tájékoztatókkal nyújtunk segítséget az Ön számára.

Üzletvezető: László Erika

Jó étvágyat kívánunk!