



## ÉTLAP

7-14 éves gyerekek részére, 2022.06.13.-17. 24. HÉT

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
<b>TÍZÓRAI</b> (allergének)	Vanília tej (26) Briós (20)	Gyümölcsstea Körözött (26) Félbarna kenyér (20)	Tej (26) margarin Sokmagvas vekni (20,30) Paradicsom	Citromos tea Főtt tojás (22) Margarin Teljes k kenyér (20)	Málnás joghurt (26) Teljes k stangli (20)										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):338			EN(kcal):199			EN(kcal):279			EN(kcal):227			EN(kcal):479		
	ZS(g): 9	TZS(g): 5	F(g):13	ZS(g):2	TZS(g): 1	F(g):8	ZS(g):8	TZS(g): 3	F(g):13	ZS(g):4	TZS(g): 1	F(g):7	ZS(g):11	TZS(g): 10	F(g):47
	SZH(g): 46	CK(g): 23	SÓ(g): 0,5	SZH(g): 36	CK(g): 10	SÓ(g): 0,9	SZH(g): 35	CK(g): 14	SÓ(g): 1,1	SZH(g): 36	CK(g): 10	SÓ(g): 1	SZH(g): 46	CK(g): 12	SÓ(g): 0,7
<b>EBÉD</b> (allergének)	Citromos kerti leves (20,26,28) Bolognai spagetti (20) Trappista sajt szórat (26)	Húsleves (20,22,28) Gyümölcs mártás (20,26) Főtt hús Pírtott dara (20)	Gombaleves (20,22) Temesvári ragu (20,26) Bulgur	Zöldborsófőzelék (20,26) Pulykatallér (22,25,26,28,29,30) Meggyes lepény (20,22,26)	Karfiolleves (20,22) Paprikás burgonya virslivel Savanyúság										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):733			EN(kcal):503			EN(kcal):660			EN(kcal):742			EN(kcal):633		
	ZS(g): 34	TZS(g): 11	F(g):30	ZS(g):11	TZS(g): 10	F(g):20	ZS(g):35	TZS(g): 13	F(g):25	ZS(g): 37	TZS(g): 6	F(g):17	ZS(g):35	TZS(g): 8	F(g):17
	SZH(g): 74	CK(g): 9	SÓ(g): 3,3	SZH(g): 75	CK(g): 17	SÓ(g): 3,2	SZH(g): 39	CK(g): 0,6	SÓ(g): 2,6	SZH(g): 81	CK(g): 17	SÓ(g): 1,4	SZH(g): 60	CK(g): 0,7	SÓ(g): 3,2
<b>UZSONNA</b> (allergének)	Kenőmájás Teljes k stangli (20) Jégcsapretek	Csirke mell sonka Margarin Teljes k kenyér (20) Paprika	Párizsi margarin Teljes k kenyér (20)	Trappista sajt (26) Margarin Zsemle (20) Kígyóuborka	Sajtos pogácsa (20,26) Gyümölcs										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):191			EN(kcal):216			EN(kcal):232			EN(kcal):322			EN(kcal):340		
	ZS(g):6	TZS(g): 2	F(g):8	ZS(g):4	TZS(g): 0,9	F(g):9	ZS(g):7	TZS(g): 2	F(g):9	ZS(g):14	TZS(g): 7	F(g):16	ZS(g):21	TZS(g): 6	F(g):4
	SZH(g): 22	CK(g): 0	SÓ(g): 0,9	SZH(g): 32	CK(g): 0,3	SÓ(g): 1,5	SZH(g): 30	CK(g): 0,1	SÓ(g): 1,5	SZH(g): 31	CK(g): 0,9	SÓ(g): 0,7	SZH(g): 32	CK(g):0,4	SÓ(g): 0,3

A Dussmann Catering az étlapon tájékoztatja Önt az ételeiben előforduló allergénekről. A lista 14 allergént sorol fel, melyek leggyakrabban felelősek az ételallergiáért. Az egyértelmű jelölés segíti az allergén azonosítását az ételeinkben. A számozás (20-33) megmutatja, hogy melyik étel, melyik allergén összetevőt tartalmazza. A tájékoztató nem teljeskörű. Abban az esetben, ha részletesebb információra van szüksége, akkor a mellékelt allergén tájékoztatókkal nyújtunk segítséget az Ön számára.



Jó étvágyat kívánunk!

Üzletvezető: László Erika