



## ÉTLAP

7-14 éves gyerekek részére, 2021.06.14.-18. 24. HÉT (1-es iskola, Kőrösi iskola, Széchenyi iskola)

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
<b>TÍZÓRAI</b> (allergének)	Gyümölcsjoghurt (26) Kifli (20)	Tejeskávé (26) Molnárka (20)	Gyümölcsstea Almás fahéjas túrókrém (26) Uzsonnakenyér (20)	Citromos tea Párizsi Margarin Félbarna kenyér (20)	Citromos tea Kenőmáj (25) Teljes k kenyér (20)										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):322			EN(kcal):339			EN(kcal):277			EN(kcal):230			EN(kcal):253		
	ZS(g): 3	TZS(g): 1,5	F(g):9	ZS(g):8 3	TZS(g): 3	F(g):13	ZS(g): 3	TZS(g): 0,7	F(g):7	ZS(g):6 2	TZS(g): 2	F(g):7	ZS(g):6 2	TZS(g): 2	F(g):9
	SZH(g): 61	CK(g): 37	SÓ(g): 0,8	SZH(g): 51	CK(g): 28	SÓ(g): 0,7	SZH(g): 44	CK(g): 18	SÓ(g): 0	SZH(g): 35	CK(g): 10	SÓ(g): 1,2	SZH(g): 36	CK(g):10	SÓ(g): 1,2
<b>EBÉD</b> (allergének)	Tavaszi zöldségleves (20,22,28) Vadas ragu (20,26,29) Spagetti (durum) (20) Gyümölcs	Csurgatott tojásleves (20,22) Halrudak rántva (20,22,23) Petrezselymes burgonya Savanyúság	Zöldborsófőzelék (20,26) Fokhagymás pecsenye Joghurtos sütemény (20,22,26) Teljes k kenyér (20)	Májgaluska leves (20,22,28) Parajmártás (20,26) Főtt tojás (22) Sós burgonya	Gyümölcsleves (20,26) Szárnyasrizottó Trappista sajt szórat (26)										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):653			EN(kcal):611			EN(kcal):794			EN(kcal):477			EN(kcal):682		
	ZS(g): 25	TZS(g): 13	F(g):27	ZS(g):26 2	TZS(g): 2	F(g):18	ZS(g):34 13	TZS(g): 13	F(g):34	ZS(g):16 3	TZS(g): 3	F(g):20	ZS(g):23 5	TZS(g): 5	F(g):26
	SZH(g): 77	CK(g): 5	SÓ(g): 3,5	SZH(g): 73	CK(g):0	SÓ(g): 1,5	SZH(g): 84	CK(g): 23	SÓ(g): 2,4	SZH(g): 60	CK(g): 2,8	SÓ(g): 3	SZH(g): 90	CK(g):19	SÓ(g): 2,5
<b>UZSONNA</b> (allergének)	Zalai felvágott Margarin Teljes k stangli (20) Kígyóborka	Csirkemell sonka Margarin Teljes k kenyér (20) Jégsaláta	Sülthúskrém (26) Korpás zsemle (20) Újhagyma	Trappista sajt (26) Margarin Teljes k kenyér (20) Jégcsapretek	Kockasajt (26) Kifli (20) Paprika										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):195			EN(kcal):213			EN(kcal):542			EN(kcal):344			EN(kcal):193		
	ZS(g): 7	TZS(g): 2	F(g):8	ZS(g):3 0,7	TZS(g): 0,7	F(g):9	ZS(g):17 5	TZS(g): 5	F(g):24	ZS(g):14 7	TZS(g): 7	F(g):18	ZS(g):6 3	TZS(g): 3	F(g):7
	SZH(g): 22	CK(g): 0,1	SÓ(g): 1,2	SZH(g): 36	CK(g): 0,2	SÓ(g): 1,6	SZH(g): 70	CK(g): 0	SÓ(g): 0,8	SZH(g): 32	CK(g): 0	SÓ(g): 1,1	SZH(g): 24	CK(g):1	SÓ(g): 1

A Dussmann Catering az étlapon tájékoztatja Önt az ételeiben előforduló allergénekről. A lista 14 allergént sorol fel, melyek leggyakrabban felelősek az ételallergiáért. Az egyértelmű jelölés segíti az allergén azonosítását az ételeinkben. A számozás (20-33) megmutatja, hogy melyik étel, melyik allergén összetevőt tartalmazza. A tájékoztató nem teljeskörű. Abban az esetben, ha részletesebb információra van szüksége, akkor a mellékelt allergén tájékoztatókkal nyújtunk segítséget az Ön számára



Jó étvágyat kívánunk!

Üzletvezető: László Erika