



ÉTLAP

7-14 éves gyerekek részére, 2021.06.21.-25. 25. HÉT (1-es iskola, Kőrösi iskola, Széchenyi iskola)

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
TÍZÓRAI (allergének)	Tej (26) Margarin Magvas kifli (20,30)	Tejeskávé (26) Mini fonott (20)	Gyümölcs tea Zöldfűszeres túrókrém (26) Félbarna kenyér (20)	Citromos tea Főtt tojás (22) margarin Félbarna kenyér (20)	Tej (26) Gabonapehely (20,24,25,26,27,30)										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):408			EN(kcal):349			EN(kcal):268			EN(kcal):208			EN(kcal):217		
	ZS(g): 8	TZS(g): 3	F(g):13	ZS(g):7	TZS(g): 10	F(g):13	ZS(g):10	TZS(g): 3	F(g):7	ZS(g):3	TZS(g): 0,9	F(g):6	ZS(g):5	TZS(g): 3	F(g):10
	SZH(g): 39	CK(g): 14	SÓ(g): 0,8	SZH(g): 55	CK(g): 23	SÓ(g): 0,6	SZH(g): 36	CK(g): 10	SÓ(g): 0,8	SZH(g): 35	CK(g): 10	SÓ(g): 0,8	SZH(g): 30	CK(g):21	SÓ(g): 0,3
EBÉD (allergének)	Gulyásleves (20,22,28) Darás metélt (durum) (20) Barackíz Gyümölcs	Daragaluska leves (20,22,28) Lencsefőzelék (20,26,29) Vagdalt húspogácsa (20,22) Teljes k kenyér (20)	Karalábéleves (20,22) Temesvári ragu (20,26) Bulgur	Paradicsomos káposzta (20) Sertéssült Pizzás csiga (20,22,26)	Almaleves (20,26) Kentucky csirkemell (20,22,26) Párolt rizs Savanyúság										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):819			EN(kcal):896			EN(kcal):613			EN(kcal):876			EN(kcal):778		
	ZS(g): 23	TZS(g): 9	F(g):24	ZS(g):51	TZS(g): 10	F(g): 32	ZS(g):30	TZS(g): 13	F(g):23	ZS(g): 44	TZS(g): 18	F(g):28	ZS(g):27	TZS(g): 3	F(g):26
	SZH(g): 126	CK(g): 33	SÓ(g): 3,2	SZH(g): 74	CK(g): 4	SÓ(g): 3,5	SZH(g): 59	CK(g): 1	SÓ(g): 2,8	SZH(g): 89	CK(g): 24	SÓ(g): 3,4	SZH(g): 104	CK(g):16	SÓ(g): 2,4
UZSONNA (allergének)	Trappista sajt (26) Margarin Teljes k kenyér (20) Kígyóuborka	Diákcsemege (25,26,29) Margarin Zsemle (20) Paprika	Szendvicssonka Margarin teljes k kenyér (20) Jégcsapretek	Soproni felvágott Margarin Teljes k stangli (20) Jégsaláta	sajtos pogácsa (20) Sárgarépa										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):343			EN(kcal):253			EN(kcal):224			EN(kcal):212			EN(kcal):325		
	ZS(g): 14	TZS(g): 7	F(g):18	ZS(g):9	TZS(g): 3	F(g):9	ZS(g):4	TZS(g): 1	F(g):10	ZS(g):9	TZS(g): 2,9	F(g):8	ZS(g):21	TZS(g): 6	F(g):4
	SZH(g): 31	CK(g): 0	SÓ(g): 1,1	SZH(g): 33	CK(g): 0,3	SÓ(g): 1,1	SZH(g): 32	CK(g): 0,6	SÓ(g): 1,7	SZH(g): 27	CK(g): 0	SÓ(g): 0,7	SZH(g): 29	CK(g):0,4	SÓ(g): 0,2

A Dussmann Catering az étlapon tájékoztatja Önt az ételeiben előforduló allergénekről. A lista 14 allergént sorol fel, melyek leggyakrabban felelősek az ételallergiáért. Az egyértelmű jelölés segíti az allergén azonosítását az ételeinkben. A számozás (20-33) megmutatja, hogy melyik étel, melyik allergén összetevőt tartalmazza. A tájékoztató nem teljeskörű. Abban az esetben, ha részletesebb információra van szüksége, akkor a mellékelt allergén tájékoztatókkal nyújtunk segítséget az Ön számára



Jó étvágyat kívánunk!

Üzletvezető: László Erika