



ÉTLAP

7-14 éves gyerekek részére, 2021.06.28.-07.02. 26. HÉT (1-es iskola, Kőrösi iskola, Széchenyi iskola)

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
TÍZÓRAI (allergének)	Gyümölcsstea Vajkrém (26) Magvas kenyér (20,30) Paradicsom	Tej (26) Margarin Teljes k stangli (20)	Gyümölcsstea Krémsajt (26) Uzsonnakenyér (20)												
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):207	EN(kcal):279	EN(kcal):241	EN(kcal):	EN(kcal):										
	ZS(g): 6	TZS(g): 2	F(g):5	ZS(g): 7	TZS(g): 3	F(g):14	ZS(g): 7	TZS(g): 3	F(g):6	ZS(g):	TZS(g):	F(g):	ZS(g):	TZS(g):	F(g):
	SZH(g): 32	CK(g): 10	SÓ(g): 0,9	SZH(g): 35	CK(g): 14	SÓ(g): 1	SZH(g): 37	CK(g): 12	SÓ(g): 0,5	SZH(g):	CK(g):	SÓ(g):	SZH(g):	CK(g):	SÓ(g):
EBÉD (allergének)	Lebbencsleves (20,28) Carbonara spagetti (20,26)(durum) Gyümölcs	Babgulyás (20,22) Kakaós csiga (20,22,26)	Köménymaglevés levesgyönggyel (20) Királyi csirkemell (20,26) Bulgur												
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):809	EN(kcal):741	EN(kcal):582	EN(kcal):	EN(kcal):										
	ZS(g): 37	TZS(g): 17	F(g):32	ZS(g):23	TZS(g): 4	F(g):27	ZS(g):29	TZS(g): 6	F(g):26	ZS(g):	TZS(g):	F(g):	ZS(g):	TZS(g):	F(g):
	SZH(g): 84	CK(g): 0,2	SÓ(g): 3,3	SZH(g): 102	CK(g): 30	SÓ(g): 2,3	SZH(g): 52	CK(g): 0	SÓ(g): 2,3	SZH(g):	CK(g):	SÓ(g):	SZH(g):	CK(g):	SÓ(g):
UZSONNA (allergének)	Párizsi Margarin Teljes k kenyér (20) Kígyóborka	Csirkemell sonka Margarin Zsemle (20) Hónapos retek	Trappista sajt (26) Margarin teljes k kenyér (20) Paprika												
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):237	EN(kcal):190	EN(kcal):346	EN(kcal):	EN(kcal):										
	ZS(g): 7	TZS(g): 1,9	F(g):9	ZS(g):3	TZS(g): 0,7	F(g):7	ZS(g):14	TZS(g): 7	F(g): 18	ZS(g):	TZS(g):	F(g):	ZS(g):	TZS(g):	F(g):
	SZH(g): 31	CK(g): 0	SÓ(g): 1,5	SZH(g): 32	CK(g): 0,2	SÓ(g): 1,1	SZH(g): 32	CK(g): 0	SÓ(g): 1,1	SZH(g):	CK(g):	SÓ(g):	SZH(g):	CK(g):	SÓ(g):

A Dussmann Catering az étlapon tájékoztatja Önt az ételeiben előforduló allergénekről. A lista 14 allergént sorol fel, melyek leggyakrabban felelősek az ételallergiáért. Az egyértelmű jelölés segíti az allergén azonosítását az ételeinkben. A számozás (20-33) megmutatja, hogy melyik étel, melyik allergén összetevőt tartalmazza. A tájékoztató nem teljeskörű. Abban az esetben, ha részletesebb információra van szüksége, akkor a mellékelt allergén tájékoztatókkal nyújtunk segítséget az Ön számára.



Jó étvágyat kívánunk!

Üzletvezető: László Erika