



ÉTLAP

7-14 éves gyerekek részére, 2022.01.17.-21. 3. HÉT

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
TÍZÓRAI (allergének)	Tejeskávé (20,26) Molnárka (20)	Gyümölcsstea Körözött (26) Teljes k kenyér (20)	Citromos tea Vajas méz (26) Félbarna kenyér (20)	Tej (26) Margarin Sokmagvas vekni (20,30)	Gyümölcsstea Vajkrém (26) Rozskenyér (20)										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):339			EN(kcal):218			EN(kcal):253			EN(kcal):270			EN(kcal):197		
	ZS(g): 8	TZS(g): 3	F(g):13	ZS(g):2 TZS(g): 1	F(g):8	ZS(g):7 TZS(g): 3	F(g):5	ZS(g):8 TZS(g): 3	F(g):12	ZS(g):4 TZS(g): 2	F(g):4				
	SZH(g): 51	CK(g): 28	SÓ(g): 0,7	SZH(g): 37	CK(g): 10	SÓ(g): 1	SZH(g): 41	CK(g): 15	SÓ(g): 0,7	SZH(g): 33	CK(g): 14	SÓ(g): 1,1	SZH(g): 33	CK(g): 10	SÓ(g): 0,9
EBÉD (allergének)	Csurgatott tojásleves (20,22) Lecsós virsli Tarhonya (20) Gyümölcs	Zöldborsófőzelék (20,26) Sertéspörkölt Almás lepény (20,22,26)	Daragaluska leves (20,22,28) Eszterházy ragu (20,26,29) Bulgur	Magyaros burgonyaleves (20,28) Kapros tökfőzelék (20,26) Vagdalt húspogácsa (20,22)	Cseresznye leves (20,26) Tökmagos rántott csirkemell(20,22,26,27) Sütőtökös rizs										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):737			EN(kcal):775			EN(kcal):533			EN(kcal):1003			EN(kcal):763		
	ZS(g): 43	TZS(g): 8	F(g):21	ZS(g):37 TZS(g): 15	F(g):31	ZS(g):21 TZS(g): 12	F(g):24	ZS(g):72 TZS(g): 12	F(g):23	ZS(g):27 TZS(g): 3	F(g):28				
	SZH(g): 66	CK(g): 4	SÓ(g): 3,5	SZH(g): 77	CK(g): 18	SÓ(g): 2,2	SZH(g): 59	CK(g): 0,9	SÓ(g): 2,9	SZH(g): 65	CK(g): 1	SÓ(g): 3,2	SZH(g): 100	CK(g):14	SÓ(g): 2,1
UZSONNA (allergének)	Párizsi Margarin Rozsos zsemle (20) Kígyóuborka	Csirkemell sonka Margarin zsemle (20) Paprika	Trappista sajt (26) Margarin Teljes k kenyér (20) Jégsaláta	Toast sonka Margarin Teljes k kenyér (20) Jégsapretek	Kockasajt (26) Kifli (20) Sárgarépa										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):174			EN(kcal):195			EN(kcal):343			EN(kcal):227			EN(kcal):212		
	ZS(g):6 TZS(g): 2	F(g):6	ZS(g):3 TZS(g): 0,8	F(g):7	ZS(g):14 TZS(g): 7	F(g):18	ZS(g):5 TZS(g): 1	F(g):11	ZS(g):6 TZS(g): 3	F(g):7					
	SZH(g): 20	CK(g): 0	SÓ(g): 1,3	SZH(g): 32	CK(g):1	SÓ(g): 1,1	SZH(g): 36	CK(g): 0,1	SÓ(g): 1,2	SZH(g): 31	CK(g): 0,1	SÓ(g): 1,8	SZH(g): 29	CK(g):2	SÓ(g): 1,1

A Dussmann Catering az étlapon tájékoztatja Önt az ételeiben előforduló allergénekről. A lista 14 allergént sorol fel, melyek leggyakrabban felelősek az ételallergiáért. Az egyértelmű jelölés segíti az allergén azonosítását az ételeinkben. A számozás (20-33) megmutatja, hogy melyik étel, melyik allergén összetevőt tartalmazza. A tájékoztató nem teljeskörű. Abban az esetben, ha részletesebb információra van szüksége, akkor a mellékelt allergén tájékoztatókkal nyújtunk segítséget az Ön számára



Jó étvágyat kívánunk!

Üzletvezető: László Erika