



ÉTLAP

7-14 éves gyerekek részére, 2021.01.18.-22. 3. HÉT (1-es iskola, Körösi iskola, Széchenyi iskola)

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
TÍZÓRAI (allergének)	Tejeskávé (26) Molnárika (20)	Gyümölcsstea Körözött (26) Teljes k kenyér (20)	Citromos tea Barackíz Margarin Félbarna kenyér (20)	Tej (26) Kakaós kelt tekercs (20)	Citromos tea Toast sonka Margarin Rozskenyér (20)										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):339			EN(kcal):219			EN(kcal):225			EN(kcal):339			EN(kcal):195		
	ZS(g): 8	TZS(g): 3	F(g):13	ZS(g):2	TZS(g): 0,9	F(g):9	ZS(g):2	TZS(g): 0,6	F(g):5	ZS(g):6	TZS(g): 3	F(g):15	ZS(g):3	TZS(g): 0,7	F(g):6
	SZH(g): 51	CK(g): 28	SÓ(g): 0,7	SZH(g): 37	CK(g): 10	SÓ(g): 1,1	SZH(g): 44	CK(g): 17	SÓ(g): 0,8	SZH(g): 52	CK(g): 14	SÓ(g): 0,3	SZH(g): 34	CK(g):10	SÓ(g): 1,2
EBÉD (allergének)	Csurgatott tojásleves (20,22) Lecsós virsli Tarhonya (durum)(20)	Zöldborsófőzelék (20,26) Bundás mackó (20,22) Túrós lepény (20,22,26)	Daragaluska leves (20,22,28) Paprikás csirkepörkölt (26) Durum tészta köret (20) Savanyúság (édesítőszer tartalmaz)	Sertésragu leves (20,22,28) Sóskamártás (20,26) Főtt tojás (22) Sós burgonya	Cseresznye leves (20,26) Rántott csirkemell (20,22,26) Kukoricás rizs										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):696			EN(kcal):790			EN(kcal):582			EN(kcal):555			EN(kcal):940		
	ZS(g): 42	TZS(g): 8	F(g):21	ZS(g):42	TZS(g): 9	F(g):24	ZS(g): 21	TZS(g): 3	F(g):29	ZS(g): 20	TZS(g): 9	F(g):22	ZS(g):44	TZS(g): 5	F(g):27
	SZH(g): 57	CK(g): 4	SÓ(g): 3,3	SZH(g): 77	CK(g): 22	SÓ(g): 1,5	SZH(g): 66	CK(g): 0,9	SÓ(g): 2,8	SZH(g): 69	CK(g): 18	SÓ(g): 2,6	SZH(g): 107	CK(g):14	SÓ(g): 2,1
UZSONNA (allergének)	Párizsi Margarin zsemle (20) Kígyóuborka	Csirkemell sonka Margarin Korpás zsemle (20) Paprika	Krémsajt (26) Teljes k kenyér (20) Jégsaláta	Zöldfűszeres gomolya sajtkrém (26) Teljes k kenyér (20) Jégcsapretek	Kockasajt (26) Kifli (20) Gyümölcs										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):218			EN(kcal):145			EN(kcal):231			EN(kcal):210			EN(kcal):210		
	ZS(g): 6	TZS(g): 2	F(g):8	ZS(g):3	TZS(g): 0,7	F(g):6	ZS(g):5	TZS(g): 3	F(g):9	ZS(g):4	TZS(g): 0,9	F(g):7	ZS(g):6	TZS(g): 3	F(g):7
	SZH(g): 32	CK(g): 0	SÓ(g): 1,1	SZH(g): 22	CK(g): 0,2	SÓ(g): 1,2	SZH(g): 37	CK(g): 0,8	SÓ(g): 1,5	SZH(g): 31	CK(g): 0	SÓ(g): 1,1	SZH(g): 28	CK(g):1	SÓ(g): 1

A Dussmann Catering az étlapon tájékoztatja Önt az ételeiben előforduló allergénekről. A lista 14 allergént sorol fel, melyek leggyakrabban felelősek az ételallergiáért. Az egyértelmű jelölés segíti az allergén azonosítását az ételeinkben. A számozás (20-33) megmutatja, hogy melyik étel, melyik allergén összetevőt tartalmazza.

A tájékoztató nem teljeskörű. Abban az esetben, ha részletesebb információra van szüksége, akkor a mellékelt allergén tájékoztatókkal nyújtunk segítséget az Ön számára.

Üzletvezető: László Erika

Jó étvágyat kívánunk!