



ÉTLAP

7-14 éves gyerekek részére, 2021.08.30.-09.03. 35. HÉT

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
TÍZÓRAI (allergének)	Málnás joghurt (26) Kifli (20)	Tej (26) Gabonapehely (20,24,27)	Citromos tea Fahéjas almás túrókrém (26) Teljes k kenyér (20)	Gyümölcsstea Barackíz Margarin Sakmagvas vekni (20,30)	Kakaó (26) Kalács (20)										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):493		EN(kcal):217			EN(kcal):245			EN(kcal):198			EN(kcal):354			
	ZS(g): 12	TZS(g): 10	F(g):46	ZS(g):5	TZS(g): 3	F(g):10	ZS(g):2	TZS(g): 0,8	F(g):9	ZS(g): 4	TZS(g): 0,6	F(g):3	ZS(g):8	TZS(g): 4	F(g):14
	SZH(g): 50	CK(g): 14	SÓ(g): 0,6	SZH(g): 30	CK(g): 21	SÓ(g): 0,3	SZH(g): 44	CK(g): 17	SÓ(g): 0,9	SZH(g): 35	CK(g): 15	SÓ(g): 0,8	SZH(g): 53	CK(g):22	SÓ(g): 0,6
EBÉD (allergének)	Bakonyi betyárleves (20,22,26) Káposztás kocka (20) Gyümölcs	Zöldséges tarhonyaleves (20,28) Töltött paprika (20,22) Sós burgonya	Magyaros karfiolleves (20) Toszkán szárnyasragu (26) Párolt rizs	Kapros tökfőzelék (20,26) Sertéspörkölt Ribizlis joghurtos sütemény (20,22,26)	Köménymaglevés pirított kenyérkockával (20) Rántott csirkemell (20,22,26) Bulgur Savanyúság										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):715		EN(kcal):688			EN(kcal):762			EN(kcal):907			EN(kcal):828			
	ZS(g): 28	TZS(g): 10	F(g): 24	ZS(g):30	TZS(g): 7	F(g):20	ZS(g):36	TZS(g): 7	F(g):28	ZS(g):53	TZS(g): 16	F(g):29	ZS(g):46	TZS(g): 5	F(g):29
	SZH(g): 87	CK(g): 23	SÓ(g): 3,1	SZH(g): 81	CK(g): 21	SÓ(g): 3,2	SZH(g): 80	CK(g): 0,7	SÓ(g): 2,9	SZH(g): 77	CK(g): 20	SÓ(g): 2,6	SZH(g): 71	CK(g): 0,5	SÓ(g): 2,6
UZSONNA (allergének)	Szezámós vajkrém (26) Teljes k kenyér (20) Kígyóuborka	Kenőmáj Teljes k kenyér (20) Retek	Szendvicssonka Margarin Zsemle (20) Jégsaláta	Sertéspárizsi Margarin Teljes k kenyér (20) Paprika	Sajtos pogácsa (20,26) Sárgarépa										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):231		EN(kcal):241			EN(kcal):202			EN(kcal):240			EN(kcal):325			
	ZS(g):6	TZS(g): 2	F(g):8	ZS(g):7	TZS(g): 2	F(g):10	ZS(g):4	TZS(g): 1	F(g): 8	ZS(g):7	TZS(g): 2	F(g):9	ZS(g):21	TZS(g): 6	F(g):4
	SZH(g): 32	CK(g): 0,5	SÓ(g): 1,2	SZH(g): 31	CK(g): 0	SÓ(g): 1,4	SZH(g): 36	CK(g): 1	SÓ(g): 1,2	SZH(g): 31	CK(g): 0,1	SÓ(g): 1,5	SZH(g): 29	CK(g): 0,4	SÓ(g): 0,2

A Dussmann Catering az étlapon tájékoztatja Önt az ételeiben előforduló allergénekről. A lista 14 allergént sorol fel, melyek leggyakrabban felelősek az ételallergiáért. Az egyértelmű jelölés segíti az allergén azonosítását az ételeinkben. A számozás (20-33) megmutatja, hogy melyik étel, melyik allergén összetevőt tartalmazza. A tájékoztató nem teljeskörű. Abban az esetben, ha részletesebb információra van szüksége, akkor a mellékelt allergén tájékoztatókkal nyújtunk segítséget az Ön számára



Jó étvágyat kívánunk!

Üzletvezető: László Erika