



## ÉTLAP

7-14 éves gyerekek részére, 2021.09.06.-10. 36. HÉT

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
<b>TÍZÓRAI</b> (allergének)	Gyümölcsjoghurt (26) Teljes k stangli (20)	Citromos tea Trappista sajt (26) Margarin Félbarna kenyér (20)	Tej (26) Pikáns tonhalkrém (23,26,29) Teljes k kenyér (20)	Gyümölcstea Ribizlis túrókrém (26) Uzsonnakenyér (20)	Pudingos tej (26) Briós (20)										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):319			EN(kcal):337			EN(kcal):328			EN(kcal):261			EN(kcal):344		
	ZS(g): 3	TZS(g): 1	F(g):10	ZS(g):14	TZS(g): 7	F(g):16	ZS(g):10	TZS(g): 5	F(g):15	ZS(g):4	TZS(g): 1	F(g):9	ZS(g):9	TZS(g): 5	F(g):13
	SZH(g): 60	CK(g): 36	SÓ(g): 0,8	SZH(g): 36	CK(g): 10	SÓ(g): 0,8	SZH(g): 40	CK(g): 14	SÓ(g): 1,2	SZH(g): 45	CK(g): 19	SÓ(g): 0,06	SZH(g): 48	CK(g):24	SÓ(g): 0,5
<b>EBÉD</b> (allergének)	Füstölt húsos lencseleves (20,22,26) Darás metélt (20) Barackíz Gyümölcs	Tejszínes vajbab főzelék (20,26) Kakukkfűves pecsenye Boci szelet (20,22,26)	Tejfölös gombaleves (20,22,26) Csángó sertésragu Bulgur	Húsgaluska leves (20,22,28) Parajmártás (20,26) Főtt tojás (22) Sós burgonya Teljes k kenyér (20)	Olasz zöldségleves (20) Sajtos sertéskaraj (26) Párolt rizs Káposzta saláta										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):908			EN(kcal):783			EN(kcal):694			EN(kcal):509			EN(kcal):810		
	ZS(g): 27	TZS(g): 6	F(g):30	ZS(g):48	TZS(g): 19	F(g): 26	ZS(g):37	TZS(g): 14	F(g):27	ZS(g):20	TZS(g): 4	F(g):21	ZS(g):38	TZS(g): 11	F(g):36
	SZH(g): 134	CK(g): 34	SÓ(g): 3,5	SZH(g): 59	CK(g): 25	SÓ(g): 2,2	SZH(g): 59	CK(g): 1	SÓ(g): 2,3	SZH(g): 58	CK(g): 2	SÓ(g):3	SZH(g): 79	CK(g):8	SÓ(g): 3,5
<b>UZSONNA</b> (allergének)	Krémsajt (26) Zsemle (20) Újhagyma	Herkules felvágott Margarin Teljes k kenyér (20) Jégcsapretek	Darált sült húskrém (26) Rozsos zsemle (20) Lilahagyma	Soproni felvágott Margarin Zsemle (20) Jégsaláta	Kockasajt (26) Kifli (20) Sárgarépa										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):500			EN(kcal):273			EN(kcal):271			EN(kcal):239			EN(kcal):212		
	ZS(g): 7	TZS(g): 3	F(g):24	ZS(g):10	TZS(g): 3	F(g):11	ZS(g):15	TZS(g): 5	F(g):7	ZS(g):8	TZS(g): 3	F(g):7	ZS(g):6	TZS(g): 3	F(g):7
	SZH(g): 81	CK(g): 1	SÓ(g): 1,1	SZH(g): 31	CK(g): 0	SÓ(g): 1,7	SZH(g): 23	CK(g): 0	SÓ(g): 0,9	SZH(g): 35	CK(g): 0,9	SÓ(g): 0,6	SZH(g): 29	CK(g):2	SÓ(g): 1,1

A Dussmann Catering az étlapon tájékoztatja Önt az ételeiben előforduló allergénekről. A lista 14 allergént sorol fel, melyek leggyakrabban felelősek az ételallergiákról. Az egyértelmű jelölés segíti az allergén azonosítását az ételünkben. A számozás (20-33) megmutatja, hogy melyik étel, melyik allergén összetevőt tartalmazza. A tájékoztató nem teljeskörű. Abban az esetben, ha részletesebb információra van szüksége, akkor a mellékelt allergén tájékoztatókkal nyújtunk segítséget az Ön számára.



Üzletvezető: László Erika

**Jó étvágyat kívánunk!**