



## ÉTLAP

7-14 éves gyerekek részére, 2021.09.-13.-17. 37. HÉT

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
<b>TÍZÓRAI</b> (allergének)	Gyümölcs tea Kenőmáj Félbarna kenyér (20)	Tejeskávé (26) Mini fonott (20)	Citromos tea Körözött (26) Uzsonnakenyér (20)	Tej (26) Mogyorókrém (24,27) Teljes k kenyér (20)	Tej (26) Margarin Teljes k stangli (20)										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):233			EN(kcal):349			EN(kcal):216			EN(kcal):416			EN(kcal):278		
	ZS(g): 6	TZS(g): 2	F(g):8	ZS(g):7	TZS(g): 10	F(g):13	ZS(g): 4	TZS(g): 0,9	F(g):7	ZS(g):12	TZS(g): 6	F(g):16	ZS(g):7	TZS(g): 3	F(g):14
	SZH(g): 35	CK(g): 10	SÓ(g): 1,1	SZH(g): 55	CK(g): 23	SÓ(g): 0,6	SZH(g): 37	CK(g): 11	SÓ(g): 0,2	SZH(g): 56	CK(g): 26	SÓ(g): 1,3	SZH(g): 36	CK(g): 14	SÓ(g): 0,9
<b>EBÉD</b> (allergének)	Citromos kerti leves (20,22,26,28) Bolognai spagetti (20) Trappista sajt szórát (26)	Sárgaborsó főzelék (20) Fokhagymás pecsenye Gyümölcskenyér (20,22,24,26,27)	Körtés almaleves (20,26) Tanyasi ragu Petrezselymes burgonya	Magyaros burgonyaleves (20,22,28) Paradicsomos káposzta (20) Sertéssült	Daragaluska leves (20,22,28) Hawaii csirkeragu (20,26) Párolt rizs										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):733			EN(kcal):797			EN(kcal):577			EN(kcal):629			EN(kcal):710		
	ZS(g): 34	TZS(g): 11	F(g):30	ZS(g):31	TZS(g): 14	F(g): 32	ZS(g):17	TZS(g): 11	F(g):24	ZS(g):37	TZS(g): 15	F(g):20	ZS(g):32	TZS(g): 9	F(g):30
	SZH(g): 74	CK(g): 9	SÓ(g): 3,3	SZH(g): 94	CK(g): 32	SÓ(g): 2,5	SZH(g): 78	CK(g): 13	SÓ(g): 1,9	SZH(g): 51	CK(g): 18	SÓ(g): 3,1	SZH(g): 74	CK(g):2	SÓ(g): 2,7
<b>UZSONNA</b> (allergének)	Kolbászkрем (25,26,29) Teljes k kenyér (20) Jégcsapretek	Trappista sajt (26) Margarin Teljes k kenyér (20) Paprika	Füstölt csirkemell sonka Margarin Korpás zsemle (20) Kígyóuborka	Májusi csemege felvágott (25) Margarin Zsemle (20) Jégsaláta	Perec (20) Gyümölcs										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):242			EN(kcal):346			EN(kcal):162			EN(kcal):239			EN(kcal):178		
	ZS(g): 7	TZS(g): 2	F(g):10	ZS(g):14	TZS(g): 7	F(g):18	ZS(g):3	TZS(g): 0,8	F(g): 6	ZS(g): 8	TZS(g): 3	F(g):7	ZS(g):5	TZS(g): 1,8	F(g):4
	SZH(g): 31	CK(g): 0,2	SÓ(g): 1,6	SZH(g): 32	CK(g): 0,1	SÓ(g): 1,1	SZH(g): 25	CK(g): 1,2	SÓ(g): 1	SZH(g): 35	CK(g): 0,9	SÓ(g): 0,7	SZH(g): 27	CK(g): 4	SÓ(g): 0,4

A Dussmann Catering az étlapon tájékoztatja Önt az ételeiben előforduló allergénekről. A lista 14 allergént sorol fel, melyek leggyakrabban felelősek az ételallergiáért.

Az egyértelmű jelölés segíti az allergén azonosítását az ételeinkben. A számozás (20-33) megmutatja, hogy melyik étel, melyik allergén összetevőt tartalmazza.

A tájékoztató nem teljeskörű. Abban az esetben, ha részletesebb információra van szüksége, akkor a mellékelt allergén tájékoztatókkal nyújtunk segítséget az Ön számára

Üzletvezető: László Erika



Jó étvágyat kívánunk!