



## ÉTLAP

7-14 éves gyerekek részére, 2021.09.20.-24. 38. HÉT

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
<b>TÍZÓRAI</b> (allergének)	Citromos tea Vajás méz (26) Teljes k kenyér (20)	Tej (26) Margarin Zabpelyhes rúd (20) Paradicsom	Gyümölcsstea Diós túrókrém (26,27) Teljes k kenyér (20)	Gyümölcsstea Főtt tojás (22) Margarin Teljes k kenyér (20) Csemege uborka	Madártej (20,26) Kalács (20)										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):273			EN(kcal):272			EN(kcal):254			EN(kcal):228			EN(kcal):352		
	ZS(g): 8	TZS(g): 3	F(g):6	ZS(g):7	TZS(g): 3	F(g):13	ZS(g):3	TZS(g): 1	F(g):9	ZS(g):4	TZS(g): 1	F(g):7	ZS(g):8	TZS(g): 4	F(g):14
	SZH(g): 41	CK(g): 15	SÓ(g): 0,9	SZH(g): 36	CK(g): 14	SÓ(g): 0,7	SZH(g): 45	CK(g): 18	SÓ(g): 0,9	SZH(g): 36	CK(g): 10	SÓ(g): 1	SZH(g): 53	CK(g): 21	SÓ(g): 0,6
<b>EBÉD</b> (allergének)	Kolbászos bableves (20,22,26) Gránátos kocka (20) Csemege uborka Gyümölcs	Paradicsomleves (20,28) Rakott brokkoli (26)	Tejfölös karalábéleves (20,22,26) Kínai édes savanyú csirkemell Párolt rizs	Édeskáposzta főzelék (20) Zabkorpás vagdalt (20,22) Mákos sütemény (20,26)	Csurgatott tojásleves (20,22) Halszelet paprikás lisztben sütve (20,23) Sárgarépás bulgur										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):814			EN(kcal):604			EN(kcal):676			EN(kcal):878			EN(kcal):668		
	ZS(g): 37	TZS(g): 8	F(g): 28	ZS(g): 35	TZS(g): 10	F(g): 21	ZS(g): 28	TZS(g): 4	F(g):25	ZS(g):45	TZS(g): 10	F(g): 22	ZS(g):33	TZS(g): 4	F(g):34
	SZH(g): 90	CK(g): 0,5	SÓ(g): 3,4	SZH(g): 49	CK(g): 23	SÓ(g): 3,1	SZH(g): 80	CK(g): 8	SÓ(g): 3	SZH(g): 93	CK(g): 35	SÓ(g): 2,7	SZH(g): 56	CK(g):0	SÓ(g): 2,8
<b>UZSONNA</b> (allergének)	Edami sajt (26) Margarin Félbarna kenyér (20) Paprika	Szendvicssonka Margarin Teljes k kenyér (20)	Párizsi Margarin Félbarna kenyér (20) Jégsaláta	Gomolya sajtkrém (26) Rozsos zsemle (20) Snidling	Sajtos pogácsa (20,26) Kígyóuborka										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):350			EN(kcal):218			EN(kcal):244			EN(kcal):163			EN(kcal):314		
	ZS(g): 14	TZS(g): 7	F(g):18	ZS(g):4	TZS(g): 1	F(g):10	ZS(g):7	TZS(g): 2	F(g):9	ZS(g):4	TZS(g): 1	F(g):6	ZS(g):21	TZS(g): 6	F(g):4
	SZH(g): 37	CK(g): 0,7	SÓ(g): 1,1	SZH(g): 31	CK(g): 0,6	SÓ(g): 1,7	SZH(g): 41	CK(g): 0,7	SÓ(g): 1,6	SZH(g): 21	CK(g): 0	SÓ(g): 0,8	SZH(g): 26	CK(g): 0,4	SÓ(g): 0,1

A Dussmann Catering az étlapon tájékoztatja Önt az ételeiben előforduló allergénekről. A lista 14 allergént sorol fel, melyek leggyakrabban felelősek az ételallergiáért.

Az egyértelmű jelölés segíti az allergén azonosítását az ételeinkben. A számozás (20-33) megmutatja, hogy melyik étel, melyik allergén összetevőt tartalmazza.

A tájékoztató nem teljeskörű. Abban az esetben, ha részletesebb információra van szüksége, akkor a mellékelt allergén tájékoztatókkal nyújtunk segítséget az Ön számára



Jó étvágyat kívánunk!

Üzletvezető: László Erika