



ÉTLAP

7-14 éves gyerekek részére, 2020.09.14.-18. 38. HÉT

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
TÍZÓRAI (allergének)	Gyümölcs tea barackíz Margarin Félbarna kenyér (20)	Tejeskávé (26) Molnárka (20)	Citromos tea Ribizlis túrókrém (26) Uzsonnakenyér (20)	Tej (26) Mogyorókrém (24,26,27) Félbarna kenyér (20)	Tej (26) Margarin Magvas kifli (20,30)										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):224			EN(kcal):339			EN(kcal):261			EN(kcal):476			EN(kcal):408		
	ZS(g): 2	TZS(g): 0,6	F(g):5	ZS(g):8	TZS(g): 3	F(g):13	ZS(g):4	TZS(g): 1	F(g):9	ZS(g):12	TZS(g): 7	F(g):18	ZS(g):8	TZS(g): 3	F(g):13
	SZH(g): 44	CK(g): 17	SÓ(g): 0,8	SZH(g): 51	CK(g): 28	SÓ(g): 0,7	SZH(g): 45	CK(g): 19	SÓ(g): 0	SZH(g): 70	CK(g): 28	SÓ(g): 1,5	SZH(g): 39	CK(g):14	SÓ(g): 0,8
EBÉD (allergének)	Citromos kerti leves (20,22,26) Bolognai spagetti (20) Trappista sajt szórát (26)	Magyaros burgonyaleves(20,22,28) Paradicsomos káposzta(20) Sertéssült	Körtés almaleves(20,26) Tanyasi ragu Párolt rizs Teljes k kenyér(20)	Sárgaborsó főzelék(20) Fokhagymás peccsenye Meggyes pite (20,22,26)	Daragaluska leves (20,22,28) Hawaii csirkemell (26) Burgonyapüré (26) Teljes k kenyér (20)										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):733			EN(kcal):629			EN(kcal):759			EN(kcal):756			EN(kcal):539		
	ZS(g): 34	TZS(g): 11	F(g):30	ZS(g): 37	TZS(g): 15	F(g):20	ZS(g):29	TZS(g): 13	F(g):26	ZS(g):31	TZS(g): 14	F(g):32	ZS(g):15	TZS(g): 5	F(g):32
	SZH(g): 74	CK(g): 9	SÓ(g): 3,3	SZH(g): 51	CK(g): 18	SÓ(g): 3,1	SZH(g): 95	CK(g): 14	SÓ(g): 2,3	SZH(g): 85	CK(g): 13	SÓ(g): 2,6	SZH(g): 64	CK(g):3	SÓ(g): 3,5
UZSONNA (allergének)	Kolbászkrém (26) Teljes k kenyér (20) Jégcsapretek	Trappista sajt (26) Margarin Teljes k kenyér (20) Paprika	Csirkemell sonka Margarin Korpás zsemle (20) Jégsaláta	Májusi csemege felvágott Margarin teljes k kenyér (20) Kígyóuborka	Perc (20) Gyümölcs										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):256			EN(kcal):322			EN(kcal):141			EN(kcal):237			EN(kcal):174		
	ZS(g): 11	TZS(g): 3	F(g):9	ZS(g):14	TZS(g): 7	F(g):17	ZS(g):3	TZS(g): 0,7	F(g):6	ZS(g): 9	TZS(g): 2	F(g):9	ZS(g):3	TZS(g): 0,5	F(g):4
	SZH(g): 27	CK(g): 0	SÓ(g): 1,2	SZH(g): 28	CK(g):0	SÓ(g): 1	SZH(g): 26	CK(g): 0,2	SÓ(g): 1,2	SZH(g): 26	CK(g): 0	SÓ(g): 0,9	SZH(g): 31	CK(g):3	SÓ(g): 0,4

A Dussmann Catering az étlapon tájékoztatja Önt az ételeiben előforduló allergénekről. A lista 14 allergént sorol fel, melyek leggyakrabban felelősek az ételallergiáért. Az egyértelmű jelölés segíti az allergén azonosítását az ételeinkben. A számozás (20-33) megmutatja, hogy melyik étel, melyik allergén összetevőt tartalmazza. A tájékoztató nem teljeskörű. Abban az esetben, ha részletesebb információra van szüksége, akkor a mellékelt allergén tájékoztatókkal nyújtunk segítséget az Ön számára



Jó étvágyat kívánunk!

Üzletvezető: László Erika