



ÉTLAP

7-14 éves gyerekek részére, 2021.09.27.-10.01. 39. HÉT

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
TÍZÓRAI (allergének)	Gyümölcsstea Túrós sajtos krém (26) Félbarna kenyér (20)	Málnás joghurt (26) Kifli (20)	Kakaó (26) Kuglóf (20)	Gyümölcsstea Sajtkrém (26) teljes k kenyér (20)	Tej (26) Corn flakes (20,24,27)										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):225			EN(kcal):492			EN(kcal):350			EN(kcal):283			EN(kcal):217		
	ZS(g): 5	TZS(g): 2	F(g):7	ZS(g): 12	TZS(g): 10	F(g):46	ZS(g): 10	TZS(g): 4	F(g):13	ZS(g):10 3	TZS(g): 3	F(g):9	ZS(g):5 3	TZS(g): 3	F(g):10
	SZH(g): 36	CK(g): 10	SÓ(g): 0,9	SZH(g): 50	CK(g): 14	SÓ(g): 0,6	SZH(g): 49	CK(g): 24	SÓ(g): 0,6	SZH(g): 36	CK(g): 10	SÓ(g): 1	SZH(g): 30	CK(g):21	SÓ(g): 0,3
EBÉD (allergének)	Gulyásleves (20,22,28) Tejbedara (20,26) Kakaó szórat Gyümölcs	Lencsefőzelék (20,26,29) Sertéspörkölt Almás lepény (20,22,26)	Szárnyasragu leves (20,22,28) Sajtos spagetti (20,26) Teljes k kenyér (20)	Zöldségleves (20,22,28) Tejfölös burgonyafőzelék (20,26) Sült virsli	Meggyleves (20,26) Bácskai rizseshús Savanyúság Teljes k kenyér (20)										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):692			EN(kcal):819			EN(kcal):631			EN(kcal):575			EN(kcal):673		
	ZS(g): 18	TZS(g): 11	F(g):25	ZS(g): 37	TZS(g): 16	F(g): 34	ZS(g): 27	TZS(g): 9	F(g):30	ZS(g):36 9	TZS(g): 9	F(g):19	ZS(g):24 11	TZS(g): 11	F(g):22
	SZH(g): 104	CK(g): 51	SÓ(g): 2,9	SZH(g): 84	CK(g): 18	SÓ(g): 2,5	SZH(g): 64	CK(g): 1	SÓ(g): 3	SZH(g): 42	CK(g): 0,7	SÓ(g): 3,5	SZH(g): 89	CK(g):15	SÓ(g): 2,2
UZSONNA (allergének)	Diákcsemege Margarin Teljes k kenyér (20) Paprika	Csirkemell sonka Margarin Teljes k kenyér (20) Kígyóuborka	Sertéspárizsi Margarin Zsemle (20) Jégsaláta	Tepertőkrém (26,29) Zsemle (20) Lilahagyma	Burgonyás pogácsa (20) Jégcsapretek										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):272			EN(kcal):213			EN(kcal):215			EN(kcal):323			EN(kcal):164		
	ZS(g): 10	TZS(g): 3	F(g):11	ZS(g):4 0,9	TZS(g): 0,9	F(g):9	ZS(g):6 2	TZS(g): 2	F(g):7	ZS(g):17 6	TZS(g): 6	F(g):6	ZS(g):5 1	TZS(g): 1	F(g):4
	SZH(g): 32	CK(g): 0,3	SÓ(g): 1,5	SZH(g): 32	CK(g): 0,3	SÓ(g): 1,5	SZH(g): 35	CK(g): 0,9	SÓ(g): 1,1	SZH(g): 33	CK(g): 0,8	SÓ(g): 0,8	SZH(g): 24	CK(g):1	SÓ(g): 0,7

A Dussmann Catering az étlapon tájékoztatja Önt az ételeiben előforduló allergénekről. A lista 14 allergént sorol fel, melyek leggyakrabban felelősek az ételallergiáért. Az egyértelmű jelölés segíti az allergén azonosítását az ételeinkben. A számozás (20-33) megmutatja, hogy melyik étel, melyik allergén összetevőt tartalmazza. A tájékoztató nem teljeskörű. Abban az esetben, ha részletesebb információra van szüksége, akkor a mellékelt allergén tájékoztatókkal nyújtunk segítséget az Ön számára.



Jó étvágyat kívánunk!

Üzletvezető: László Erika