



ÉTLAP

7-14 éves gyerekek részére, 2020.09.21.-25. 39. HÉT

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
TÍZÓRAI (allergének)	Citromos tea Vajas méz (26) teljes k kenyér (20)	Tej (26) Margarin Zabpelyhes rúd (20) Paradicsom	Gyümölcsstea Diós túrókrém (26,27) Teljes k kenyér (20)	Gyümölcsstea Főtt tojás (22) Margarin Teljes k kenyér (20) Csemegeuborka	Madártej (20,26) Kalács (20)										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):273			EN(kcal):262			EN(kcal):254			EN(kcal):229			EN(kcal):352		
	ZS(g):8	TZS(g):3	F(g):6	ZS(g):7	TZS(g):3	F(g):13	ZS(g):3	TZS(g):0,9	F(g):9	ZS(g):4	TZS(g):0,9	F(g):7	ZS(g):8	TZS(g):4	F(g):14
	SZH(g):41	CK(g):15	SÓ(g):0,9	SZH(g):34	CK(g):14	SÓ(g):0,9	SZH(g):45	CK(g):18	SÓ(g):0,9	SZH(g):36	CK(g):10	SÓ(g):1	SZH(g):53	CK(g):21	SÓ(g):0,6
EBÉD (allergének)	Kolbászos bableves (20,22) Túrós tészta (20,26) Gyümölcs	Zöldséges tarhonyaleves (20) Töltött paprika (20,22,28) Sós burgonya	Tejfőlös karalábéleves (20,22,26) Kínai édes savanyú csirkemell Párolt rizs	Édeskáposztafőzelék (20) Zabkorpás vagdalt (20,22) Gyümölcskenyér (20,22,26,27)	Csurgatott tojásleves (20,22) Halszelet paprikás lisztben sütte (20,23) Bulgur Savanyúság Teljes k kenyér (20)										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):878			EN(kcal):690			EN(kcal):675			EN(kcal):931			EN(kcal):716		
	ZS(g):38	TZS(g):12	F(g):35	ZS(g):30	TZS(g):7	F(g):20	ZS(g):28	TZS(g):4	F(g):25	ZS(g):54	TZS(g):9	F(g):22	ZS(g):33	TZS(g):4	F(g):36
	SZH(g):96	CK(g):15	SÓ(g):3,5	SZH(g):82	CK(g):21	SÓ(g):3,2	SZH(g):80	CK(g):8	SÓ(g):3	SZH(g):87	CK(g):32	SÓ(g):2,3	SZH(g):65	CK(g):0	SÓ(g):3,1
UZSONNA (allergének)	Kenőmáj Félbarna kenyér (20) Paprika	Füstölt csirkemell sonka Margarin Teljes k kenyér (20)	Párizsi Margarin Félbarna kenyér (20) Kígyóuborka	Gomolya sajtkrém (26) Rozsos szemle (20) Snidling	Sajtos pogácsa (20) Sárgarépa										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):199			EN(kcal):184			EN(kcal):193			EN(kcal):163			EN(kcal):325		
	ZS(g):6	TZS(g):2,5	F(g):8	ZS(g):3	TZS(g):0,7	F(g):8	ZS(g):6	TZS(g):2	F(g):7	ZS(g):4	TZS(g):1	F(g):6	ZS(g):21	TZS(g):6	F(g):4
	SZH(g):26	CK(g):0	SÓ(g):1,1	SZH(g):27	CK(g):0,2	SÓ(g):1,4	SZH(g):26	CK(g):0	SÓ(g):1,3	SZH(g):21	CK(g):0	SÓ(g):0,8	SZH(g):29	CK(g):0,4	SÓ(g):0,2

A Dussmann Catering az étlapon tájékoztatja Önt az ételeiben előforduló allergénekről. A lista 14 allergént sorol fel, melyek leggyakrabban felelősek az ételallergiáért.

Az egyértelmű jelölés segíti az allergén azonosítását az ételeinkben. A számozás (20-33) megmutatja, hogy melyik étel, melyik allergén összetevőt tartalmazza.

A tájékoztató nem teljeskörű. Abban az esetben, ha részletesebb információra van szüksége, akkor a mellékelt allergén tájékoztatókkal nyújtunk segítséget az Ön számára.



Üzletvezető: László Erika

Jó étvágyat kívánunk!