



ÉTLAP

7-14 éves gyerekek részére, 2021.01.25.-29. 4. HÉT (1-es iskola, Kőrösi iskola, Széchenyi iskola)

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
TÍZÓRAI (allergének)	Tej (26) Kalács (20)	Citromos tea Vaníliás túrókrém (26) Félbarna kenyér (20)	Karamell (26) Briós (20)	Gyümölcsstea Sajtkrém (26) Sokmagvas vekni (20,30)	Tej (26) Margarin Zöldséges szelet Félbarna kenyér (20) Piros retek										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):323			EN(kcal):231			EN(kcal):338			EN(kcal):250			EN(kcal):322		
	ZS(g): 8	TZS(g): 4	F(g):14	ZS(g):1	TZS(g): 0,5	F(g):7	ZS(g): 8	TZS(g): 3	F(g):12	ZS(g):11	TZS(g): 3	F(g):7	ZS(g):9	TZS(g): 4	F(g):16
	SZH(g): 46	CK(g): 16	SÓ(g): 0,6	SZH(g): 46	CK(g): 19	SÓ(g): 0,7	SZH(g): 51	CK(g): 31	SÓ(g): 0,6	SZH(g): 29	CK(g): 10	SÓ(g): 0,8	SZH(g): 40	CK(g): 14	SÓ(g): 1,5
EBÉD (allergének)	Karalábé leves (20,22,26) Bolognai spagetti (durum)(20) Trappista sajt szórat (26) Gyümölcs	Zöldségleves vajas galuskával (20,22,28) Burgonyafőzelék (20,26) Sült virsli Teljes k kenyér (20)	Gombaleves (20,22) Almás sajtos csirkemell (26) Bulgur	Finomfőzelék (20,26) Pulykavagdalt (20,22) Mákos sütemény (20,22,26) Gyümölcs Teljes k kenyér (20)	Paradicsomleves (20,22,28) Fűszeres pirított halfilé (20,22,23,26) Burgonyapüré (26) Savanyúság (édesítőszer tart.)										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):794			EN(kcal):659			EN(kcal):646			EN(kcal):922			EN(kcal):805		
	ZS(g): 39	TZS(g): 11	F(g):29	ZS(g):36	TZS(g): 9	F(g): 22	ZS(g):31	TZS(g): 6	F(g):32	ZS(g):36	TZS(g): 8	F(g):32	ZS(g):28	TZS(g): 5	F(g):35
	SZH(g): 80	CK(g): 10	SÓ(g): 3,3	SZH(g): 59	CK(g): 0,9	SÓ(g): 3,5	SZH(g): 57	CK(g): 0	SÓ(g): 2,5	SZH(g): 114	CK(g): 42	SÓ(g): 3,2	SZH(g): 101	CK(g):24	SÓ(g): 3,3
UZSONNA (allergének)	Kenőmáj Teljes k kenyér (20) Paprika	Herkules felvágott Margarin Rozsos zsemle (20) Kígyóuborka	Löncs felvágott Margarin Teljes k kenyér (20) Jégcsapretek	Sülthúskrém Zsemle (20) Lilahagyma	Perc (20) Gyümölcs										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):243			EN(kcal):209			EN(kcal):195			EN(kcal):315			EN(kcal):168		
	ZS(g):7	TZS(g): 2	F(g):10	ZS(g):9	TZS(g): 3	F(g): 7	ZS(g):3	TZS(g): 0,6	F(g): 7	ZS(g):15	TZS(g): 5	F(g):9	ZS(g):3	TZS(g): 0,5	F(g):4
	SZH(g): 31	CK(g): 0	SÓ(g): 1,4	SZH(g): 20	CK(g):0	SÓ(g): 1,5	SZH(g): 31	CK(g): 0	SÓ(g): 1,1	SZH(g): 34	CK(g): 0	SÓ(g): 0,7	SZH(g): 29	CK(g):3	SÓ(g): 0,2

A Dussmann Catering az étlapon tájékoztatja Önt az ételeiben előforduló allergénekről. A lista 14 allergént sorol fel, melyek leggyakrabban felelősek az ételallergiáért.

Az egyértelmű jelölés segíti az allergén azonosítását az ételeinkben. A számozás (20-33) megmutatja, hogy melyik étel, melyik allergén összetevőt tartalmazza.

A tájékoztató nem teljeskörű. Abban az esetben, ha részletesebb információra van szüksége, akkor a mellékelt allergén tájékoztatókkal nyújtunk segítséget az Ön számára.



Üzletvezető: László Erika

Jó étvágyat kívánunk!