



ÉTLAP

7-14 éves gyerekek részére, 2021.10.04.-08. 40. HÉT

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
TÍZÓRAI (allergének)	Citromos tea Kenőmáj Félbarna kenyér (20)	Citromos tea Vaníliás túrókrém (26) Uzsonnakenyér (20)	Tej (26) Margarin Sokmagvas vekni (20,30) Paradicsom	Gyümölcsstea Pikáns tonhalkrém (23,26,29) Teljes k kenyér (20)	Gyümölcsjoghurt (26) Teljes k stangli (20)										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):233			EN(kcal):247			EN(kcal):279			EN(kcal):231			EN(kcal):319		
	ZS(g): 6	TZS(g): 2	F(g):8	ZS(g):3	TZS(g): 0,5	F(g):6	ZS(g):8	TZS(g): 3	F(g):13	ZS(g):5	TZS(g): 2	F(g):6	ZS(g):3	TZS(g): 1	F(g):10
	SZH(g): 35	CK(g): 20	SÓ(g): 1,1	SZH(g): 46	CK(g): 20	SÓ(g): 0	SZH(g): 35	CK(g): 14	SÓ(g): 1,1	SZH(g): 36	CK(g): 10	SÓ(g): 0,9	SZH(g): 60	CK(g):36	SÓ(g): 0,8
EBÉD (allergének)	Daragaluska leves (20,22,28) Tejszínes parajos szárnyasragu (26) Durum tészta köret (20) Trappista sajt szórát (26)	Kertészleves (20,26,28) Fejtett babfőzelék (20,26) Majorannás pecsenye Teljes k kenyér (20)	Magyaros zellerleves (20,28) Bakonyi sertésragu (26) Párolt rizs Gyümölcs	Zöldborsófőzelék (20,26) Pulykatallér (22,25,26,28,29,30) Túró rudi (26)	Köménymaglevés Pirított kenyérkockával (20) Mézes mustáros szárnyasragu (26,29) Bulgur										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):678			EN(kcal):666			EN(kcal):734			EN(kcal):483			EN(kcal):613		
	ZS(g): 32	TZS(g): 9	F(g):32	ZS(g):26	TZS(g): 14	F(g):34	ZS(g): 34	TZS(g): 14	F(g):24	ZS(g): 29	TZS(g): 6	F(g):15	ZS(g):32	TZS(g): 5	F(g):22
	SZH(g): 63	CK(g): 0,4	SÓ(g): 3	SZH(g): 70	CK(g): 1	SÓ(g): 3,1	SZH(g): 78	CK(g): 0,8	SÓ(g): 2,8	SZH(g): 46	CK(g): 1	SÓ(g): 1	SZH(g): 56	CK(g):5	SÓ(g): 2,5
UZSONNA (allergének)	Krémsajt (26) Teljes k kenyér (20) Paprika	Füstölt sajt (26) Margarin Rozsos zsemle (20) Jégsaláta	Párizsi Margarin Teljes k kenyér (20)	Olasz felvágott Margarin Zsemle (20) Jégsapretek	Perc (20) Gyümölcs										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):234			EN(kcal):271			EN(kcal):232			EN(kcal):222			EN(kcal):178		
	ZS(g): 6	TZS(g): 3	F(g):9	ZS(g):13	TZS(g): 7	F(g):14	ZS(g):7	TZS(g): 2	F(g):9	ZS(g):6	TZS(g): 2	F(g):7	ZS(g):4	TZS(g): 1,8	F(g):4
	SZH(g): 32	CK(g): 0,8	SÓ(g): 1,5	SZH(g): 26	CK(g): 0	SÓ(g): 1,4	SZH(g): 30	CK(g): 0,1	SÓ(g): 1,5	SZH(g): 31	CK(g): 0,9	SÓ(g): 1,1	SZH(g): 29	CK(g):4	SÓ(g): 0,6

A Dussmann Catering az étlapon tájékoztatja Önt az ételeiben előforduló allergénekről. A lista 14 allergént sorol fel, melyek leggyakrabban felelősek az ételallergiákról. Az egyértelmű jelölés segíti az allergén azonosítását az ételeinkben. A számozás (20-33) megmutatja, hogy melyik étel, melyik allergén összetevőt tartalmazza. A tájékoztató nem teljeskörű. Abban az esetben, ha részletesebb információra van szüksége, akkor a mellékelt allergén tájékoztatókkal nyújtunk segítséget az Ön számára.

Üzletvezető: László Erika

Jó étvágyat kívánunk!