



ÉTLAP

7-14 éves gyerekek részére, 2020.09.28.-10.02.

40. HÉT

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
TÍZÓRAI (allergének)	Gyümölcsstea Körözött (26) Félbarna kenyér (20)	Málnás joghurt (26) Kifli (20)	Kakaó (26) Kuglóf (20)	Gyümölcsstea Sajtkrém (26) Teljes k kenyér (20)	Tej (26) Gabonagolyó (20,24,27)										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):199		EN(kcal):482			EN(kcal):350			EN(kcal):283			EN(kcal):217			
	ZS(g): 2	TZS(g): 0,9	F(g):8	ZS(g):12	TZS(g): 10	F(g):46	ZS(g):10	TZS(g): 4	F(g):13	ZS(g):10	TZS(g): 3	F(g):9	ZS(g):5	TZS(g): 3	F(g):10
	SZH(g): 36	CK(g): 10	SÓ(g): 0,9	SZH(g): 47	CK(g): 13	SÓ(g): 0,6	SZH(g): 49	CK(g): 24	SÓ(g): 0,6	SZH(g): 36	CK(g): 10	SÓ(g): 1	SZH(g): 30	CK(g):21	SÓ(g): 0,3
EBÉD (allergének)	Gulyásleves (20,22,28) Tejbedara (20,26) Kakaó szórat Gyümölcs	Lencsefőzelék (20,26,29) Sertéspörkölt Almás lepény (20,22,26)	Szárnyasragu leves (20,22,28) Sajtos spagetti (20,26) Teljes k kenyér (20)	Zöldségleves (20,22,28) Tejfölös burgonyafőzelék (20,26) Sült virsli	Meggyleves (20,26) Bácskai rizseshús Savanyúság Teljes k kenyér (20)										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):676		EN(kcal):691			EN(kcal):641			EN(kcal):360			EN(kcal):705			
	ZS(g): 17	TZS(g): 11	F(g):24	ZS(g):29	TZS(g): 13	F(g):33	ZS(g):27	TZS(g): 9	F(g):30	ZS(g):33	TZS(g): 7	F(g):23	ZS(g):24	TZS(g): 11	F(g):22
	SZH(g): 101	CK(g): 51	SÓ(g): 2,9	SZH(g): 11	CK(g): 11	SÓ(g): 2,6	SZH(g): 65	CK(g): 1	SÓ(g): 3	SZH(g): 47	CK(g): 3,8	SÓ(g): 3,5	SZH(g): 96	CK(g):23	SÓ(g): 2,6
UZSONNA (allergének)	Zalai krém (26) Teljes k kenyér (20) Paprika	Szendvicssonka Margarin Teljes k kenyér (20) Kígyóuborka	Sertéspárizsi Margarin Zsemle (20) Jégcsapretek	Tepertókrém Zsemle (20) Lilahagyma	Perc (20) Gyümölcs										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):237		EN(kcal):199			EN(kcal):219			EN(kcal):325			EN(kcal):184			
	ZS(g): 9	TZS(g): 2	F(g):8	ZS(g):4	TZS(g): 1	F(g):9	ZS(g):6	TZS(g): 2	F(g):8	ZS(g):17	TZS(g): 6	F(g):7	ZS(g):3	TZS(g): 0,5	F(g):4
	SZH(g): 27	CK(g): 0	SÓ(g): 1,2	SZH(g): 27	CK(g): 0,6	SÓ(g): 1,5	SZH(g): 32	CK(g): 0	SÓ(g): 1,1	SZH(g): 34	CK(g): 0	SÓ(g): 0,8	SZH(g): 33	CK(g):3	SÓ(g): 0,2

A Dussmann Catering az étlapon tájékoztatja Önt az ételeiben előforduló allergénekről. A lista 14 allergént sorol fel, melyek leggyakrabban felelősek az ételallergiáért. Az egyértelmű jelölés segíti az allergén azonosítását az ételeinkben. A számozás (20-33) megmutatja, hogy melyik étel, melyik allergén összetevőt tartalmazza. A tájékoztató nem teljeskörű. Abban az esetben, ha részletesebb információra van szüksége, akkor a mellékelt allergén tájékoztatókkal nyújtunk segítséget az Ön számára.



Jó étvágyat kívánunk!

Üzletvezető: László Erika