



ÉTLAP

7-14 éves gyerekek részére, 2021.10.11.-15. 41. HÉT

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
TÍZÓRAI (allergének)	Tej (26) Gabonagolyó (20)	Citromos tea Vajás méz (26) Félbarna kenyér (20)	Gyümölcs tea Körözött (26) Teljes k kenyér (20)	Banános tejshake (26) Kuglóf (20)	Gyümölcs tea Tojáskrém (22,26,29) Teljes k kenyér (20) Póréhagyma										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):217			EN(kcal):253			EN(kcal):218			EN(kcal):348			EN(kcal):244		
	ZS(g): 5	TZS(g): 3	F(g):10	ZS(g): 7	TZS(g): 3	F(g):5	ZS(g): 2	TZS(g): 1	F(g):8	ZS(g): 9	TZS(g): 4	F(g):13	ZS(g): 6	TZS(g): 1,5	F(g):7
	SZH(g): 30	CK(g): 21	SÓ(g): 0,3	SZH(g): 41	CK(g): 15	SÓ(g): 0,7	SZH(g): 37	CK(g): 10	SÓ(g): 1,1	SZH(g): 50	CK(g): 25	SÓ(g): 0,6	SZH(g): 36	CK(g): 10	SÓ(g): 1,1
EBÉD (allergének)	Zöldborsó leves (20,22) Vadas ragu (20,26,29) Spagetti (durum) (20) Gyümölcs	Sertésragu leves (20,22,28) Sóskamártás (20,26) Főtt tojás (22) Sós burgonya Teljes k kenyér (20)	Gyümölcsleves (26) Szárnyasrizottó Házi csalamádé	Csurgatott tojásleves (20,22) Rakott karfiol (26)	Hagymakrémleves (20,26) Kentucky csirkemell (20,22,26) Sütőtökös bulgur										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):769			EN(kcal):615			EN(kcal):718			EN(kcal):525			EN(kcal):733		
	ZS(g): 29	TZS(g): 13	F(g):30	ZS(g): 20	TZS(g): 9	F(g): 25	ZS(g): 21	TZS(g): 5	F(g):30	ZS(g):38	TZS(g): 10	F(g):18	ZS(g):32	TZS(g): 6	F(g):30
	SZH(g): 93	CK(g): 9	SÓ(g): 3,5	SZH(g): 78	CK(g): 18	SÓ(g): 3	SZH(g): 101	CK(g): 26	SÓ(g): 3,4	SZH(g): 27	CK(g):1	SÓ(g): 3	SZH(g): 78	CK(g):2	SÓ(g):3,2
UZSONNA (allergének)	Herkules felvágott Margarin Teljes k kenyér (20) Paprika	Trappista sajt (26) Margarin Zsemle (20) Jégcsapretek	Löncs felvágott Margarin zsemle (20) Jégsaláta	Csirkemell sonka Margarin Teljes k kenyér (20) Kígyóuborka	Mesefit keksz (20,24,26,27)										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):275			EN(kcal):323			EN(kcal):172			EN(kcal):213			EN(kcal):150		
	ZS(g): 10	TZS(g): 3	F(g):11	ZS(g):14	TZS(g): 7	F(g):16	ZS(g): 2,6	TZS(g): 0,7	F(g):5	ZS(g):4	TZS(g): 0,9	F(g):9	ZS(g):7	TZS(g): 1	F(g):3
	SZH(g): 31	CK(g): 0,1	SÓ(g): 1,7	SZH(g): 31	CK(g): 0,9	SÓ(g): 0,7	SZH(g): 35	CK(g): 0,9	SÓ(g): 0,6	SZH(g): 32	CK(g): 0,3	SÓ(g): 1,5	SZH(g): 22	CK(g):9	SÓ(g): 0,5

A Dussmann Catering az étlapon tájékoztatja Önt az ételeiben előforduló allergénekről. A lista 14 allergént sorol fel, melyek leggyakrabban felelősek az ételallergiáért. Az egyértelmű jelölés segíti az allergén azonosítását az ételeinkben. A számozás (20-33) megmutatja, hogy melyik étel, melyik allergén összetevőt tartalmazza. A tájékoztató nem teljeskörű. Abban az esetben, ha részletesebb információra van szüksége, akkor a mellékelt allergén tájékoztatókkal nyújtunk segítséget az Ön számára



Jó étvágyat kívánunk!

Üzletvezető: László Erika