



ÉTLAP

7-14 éves gyerekek részére, 2020.10.05.-09. 41. HÉT

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
TÍZÓRAI (allergének)	Citromos tea Krémsajt (26) Teljes k kenyér (20)	Gyümölcsstea Vanília túrókrém (26) Teljes k kenyér (20)	Tej (26) Margarin Sokmagvas vekni (20,30) Paradicsom	Citromos tea Pikáns tonhalkrém (23,26,29) Teljes k kenyér (20)	Gyümölcsjoghurt (26) Teljes k stangli (20)										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):230			EN(kcal):249			EN(kcal):279			EN(kcal):232			EN(kcal):320		
	ZS(g): 4	TZS(g): 2	F(g):7	ZS(g):2	TZS(g): 0,5	F(g):8	ZS(g): 8	TZS(g): 3	F(g):13	ZS(g):5	TZS(g): 2	F(g):6	ZS(g):3	TZS(g): 1,2	F(g):10
	SZH(g): 37	CK(g): 10	SÓ(g): 1,2	SZH(g): 46	CK(g): 19	SÓ(g): 0,9	SZH(g): 35	CK(g): 14	SÓ(g): 1,1	SZH(g): 36	CK(g): 10	SÓ(g): 0,9	SZH(g): 60	CK(g):36	SÓ(g): 1
EBÉD (allergének)	Daragaluska leves (20,22,28) Tejszínes parajos szárnyasragu (26) Durum tészta köret (20) Trappista sajt szórát (26)	Kertészleves (20,22,26,28) Fejtett babfőzelék (20,26) Fokhagymás pecsenye	Magyaros zellerleves (20,22,28) Bakonyi sertésragu (26) Párolt rizs	Finomfőzelék (20,26) Vagdalt húspogácsa (20,22) Citromos kefir sütemény (20,22,26)	Köménymaglevés Pirított kenyérkockával (20) Rántott csirkemell (20,22) Hagymás tört burgonya Cékla										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):625			EN(kcal):621			EN(kcal):695			EN(kcal):992			EN(kcal):798		
	ZS(g): 27	TZS(g): 8	F(g):32	ZS(g):26	TZS(g): 14	F(g): 32	ZS(g): 33	TZS(g): 14	F(g):23	ZS(g):59	TZS(g): 11	F(g):27	ZS(g):44	TZS(g): 6	F(g):26
	SZH(g): 68	CK(g): 0,4	SÓ(g): 3	SZH(g): 60	CK(g): 1,3	SÓ(g): 3	SZH(g): 73	CK(g): 0,8	SÓ(g): 2,8	SZH(g): 86	CK(g): 26	SÓ(g): 2,7	SZH(g): 73	CK(g):5	SÓ(g): 2,7
UZSONNA (allergének)	Párizsi krém (26) Zsemle (20) Kígyóuborka	Trappista sajt (26) Margarin Rozsos zsemle (20) Jégsaláta	Diákcsemege (25) Margarin Teljes k kenyér (20)	Olasz felvágott Margarin Zsemle (20) Jégsapretek	Kockasajt (26) Kifli (20) Sárgarépa										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):199			EN(kcal):280			EN(kcal):240			EN(kcal):224			EN(kcal):201		
	ZS(g): 4	TZS(g): 1	F(g):7	ZS(g):13	TZS(g): 7	F(g):14	ZS(g):9	TZS(g): 3	F(g):9	ZS(g):6	TZS(g): 2	F(g):8	ZS(g):6	TZS(g): 3	F(g):7
	SZH(g): 32	CK(g): 0,2	SÓ(g): 0,9	SZH(g): 26	CK(g): 0	SÓ(g): 0,9	SZH(g): 27	CK(g): 0,3	SÓ(g): 1,4	SZH(g): 32	CK(g): 0	SÓ(g): 1,1	SZH(g): 26	CK(g):1	SÓ(g): 1,2

A Dussmann Catering az étlapon tájékoztatja Önt az ételeiben előforduló allergénekről. A lista 14 allergént sorol fel, melyek leggyakrabban felelősek az ételallergiákról. Az egyértelmű jelölés segíti az allergén azonosítását az ételeinkben. A számozás (20-33) megmutatja, hogy melyik étel, melyik allergén összetevőt tartalmazza. A tájékoztató nem teljeskörű. Abban az esetben, ha részletesebb információra van szüksége, akkor a mellékelt allergén tájékoztatókkal nyújtunk segítséget az Ön számára.

Üzletvezető: László Erika

Jó étvágyat kívánunk!